

# 中蜂与蜜源植物手册

朝阳村

## 朝阳村蜜源情况

主要蜜源植物  
辅助蜜源植物

山水自然保护中心  
朝阳村村民委员会  
陕西长青国家级自然保护区管理局  
洋县朝阳村左溪河流域自然保护中心

让我们就从这小小一本手册开始  
了解中蜂与大自然的丰美神奇

GUERLAIN  
法国娇兰

山水



朝阳村村民委员会

朝阳村左溪河流域  
自然保护中心

©朝阳村村貌

# 前言

蜂蜜是家喻户晓的美食，但蜜蜂在农业与自然生态系统中的重要作用，恐怕就不被公众所熟悉了。事实上，地球上几乎所有陆地动物（包括人类）的食物能量来源都直接或间接来自于植物；而植物的生长和繁殖，绝大部分依赖于蜜蜂等昆虫的授粉和传播，它们对生态系统维持健康演替功不可没。据统计，如果没有蜜蜂传粉授粉，自然界中大约4万种植物的正常繁衍会遇到困难，甚至会濒临灭绝。

植物学专家顾垒曾说：“我们在广大城市和农村常见的蜜蜂，大多是西方蜜蜂意大利种（以下简称‘意蜂’）。意蜂只偏爱大量开花、花粉量和花蜜量大的植物，在集约化的现代农业中有一定的传粉价值。但中华蜜蜂（简称‘中蜂’）与中国的本土植物协同演化了上百万年，除了农业，蜜蜂在自然生态系统中也是重要的传粉者，能够为很多意蜂不屑一顾的植物传粉，保证植被的正常更替。保护中蜂，也就意味着保护整个植物生态系统。”

更值得注意的是，在许多自然保护区或周边社区，当地的种植/采集/放牧/渔猎等生计手段都被严格禁止或受到限制；而中蜂养殖，是既有利于生态环境，又能给当地居民带来收入的双赢途径。

山水自然保护中心（以下简称“山水”）于2007年成立，从事物种和生态系统的保护，致力于解决人与自然和谐共生的问题。自从2010年开始，山水在四川省平武县关坝村推进中蜂养殖与生物多样性保护的尝试，取得了非常喜人的成果。由于中蜂养殖产生经济收益，村中年轻人返乡做起了蜂农，区域内野生动物活动痕迹增加，当地人的环保意识也逐步提高。这十年的经验积累值得推广到更多的社区。

在陕西长青国家级自然保护区管理局、首都师范大学、山水伙伴公司等多方通力合作下，山水在位于秦岭南麓的陕西省洋县朝阳村，开辟了又一个以社区为主要行动者的保护地，开展中蜂栖息地保护、蜜源监测和补植，山区中蜂标准化蜂场建设等工作，惠及生态和村民，打开了又一扇人与自然和谐共处的愿景之窗。

2019年，长期关注蜜蜂保护和可持续发展的路威酩轩香水化妆品（上海）有限公司（以下简称“法国娇兰”）给予朝阳村专项资金加持，使中蜂保护延展出社区人员赋能、中蜂保护公众传播、自然教育等长远效益。我们推出这本《朝阳村中蜂与蜜源植物手册》，不仅是这一项目成果的结晶，也旨在向公众普及中蜂和蜜源植物的重要性，倡导大家对生态保护多一份了解，多一份参与。

“不积跬步，无以至千里。”让我们就从这小小一本手册开始，了解中蜂与大自然的丰美神奇。

## 目录 CONTENTS

### CHAPTER I 地理区位 01



◎图片来源：郭思宇  
秦岭 02  
陕西长青国家级自然保护区 06  
朝阳村 10

### CHAPTER 2 中蜂 15

演化历程 16  
蜜蜂基本情况 16  
中蜂基本情况 18

### CHAPTER 4 朝阳村蜜源情况 43

主要蜜源植物 45  
辅助蜜源植物 59

一月	60	
二月	62	
三月	68	
四月	92	
五月	137	
六月	153	
七月	177	
八月	193	
九月	205	
十月	208	

### CHAPTER 5 结语 211

参考文献 214



◎图片来源：郭思宇

# CHAPTER

## 地理区位



©秦岭生态

秦岭  
陕西长青国家级自然保护区  
朝阳村

# 秦岭

秦岭是横亘于中国中部的呈东西走向的高大山脉，全长1600公里，南北宽数十公里至二三百公里，面积广大，被称为中国的脊梁，素有“国之龙脉，岭立天下”之称。

秦岭的范围有广义和狭义之分，广义的秦岭指西起昆仑山，中经甘肃北部、陕西南部，东至鄂豫皖的大别山以及蚌埠附近张八岭的广大山区；狭义的秦岭仅指陕西南部的秦岭山脉中段，介于关中平原与汉江谷地之间的山区。

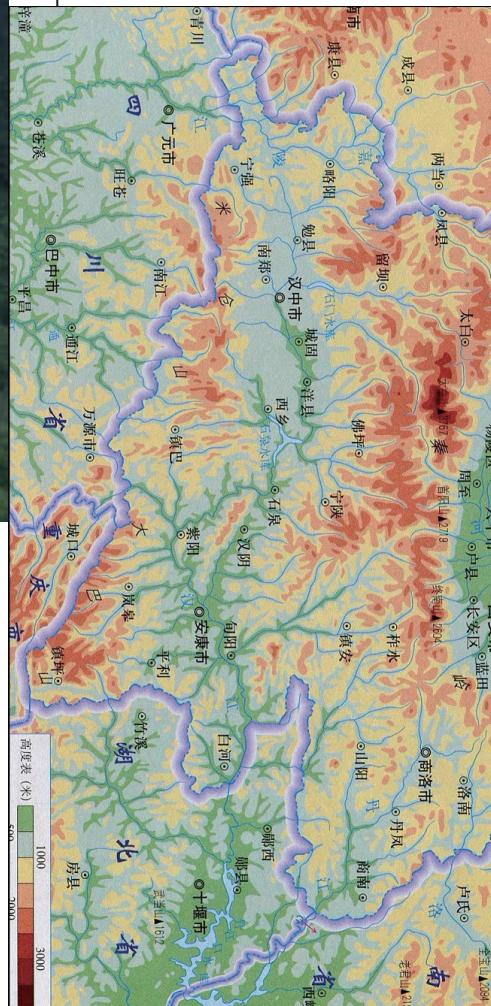
◎秦岭山地生态环境

秦岭是我国南北自然地理的天然分界线，也是我国亚热带和暖温带的分界线。秦岭以南受东南湿润气团影响形成北亚热带湿润气候，河流不冻，植被以常绿阔叶林为主，土壤多酸性。秦岭以北受西北冷气流影响形成暖温带半湿润气候，地形为著名的黄土高原，1月平均气温在0℃以下，河流冻结，植物以落叶阔叶树为主，土壤富钙质。

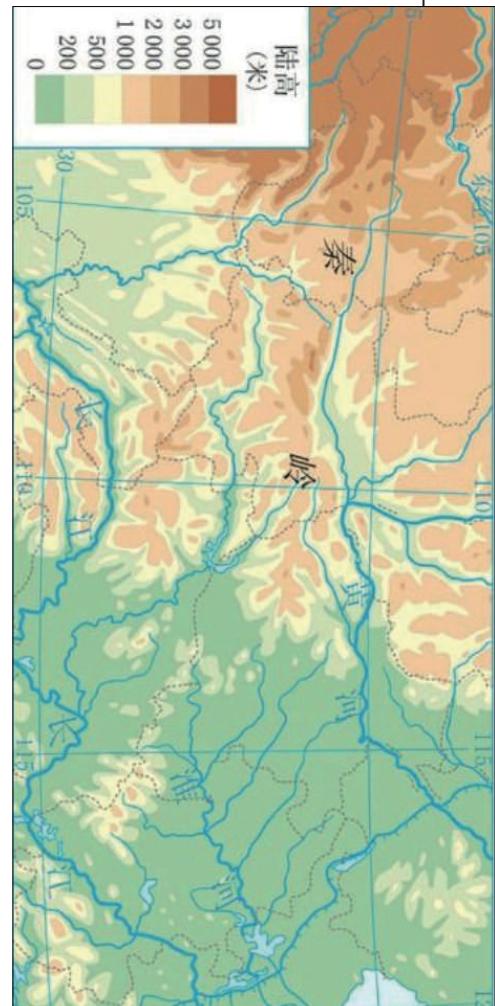
优越的气候和土

壤条件为动植物生存和发展提供了得天独厚的有利条件。秦岭植被类型和野生动物具有明显的垂直地带性分布规律，据相关统计，秦岭山脉内共有种子植物3446种，其中秦岭特有种192种，国家保护植物44种；鸟类399种，占全国总数的34%；兽类144种，占全国总数的29%，大熊猫、金丝猴、羚牛、朱鹮并称为“秦岭四宝”，此外还分布着金钱豹、林麝、

金猫、毛冠鹿、鬣羚、斑羚、黑熊等哺乳动物，这些丰富的动植物资源让秦岭成为我国动植物资源的宝库和重要的生态安全屏障，素有“南北植物荟萃，南北生物特种库”之美誉。同时，秦岭也是我国黄河水系和长江水系的重要分水岭，作为黄河、长江流域重要的水源地，也承担了诸如调节气候、保持水土、涵养水源等功能。



◎狭义的秦岭区位图  
(来源：网络)



◎广义的秦岭区位图  
(来源：网络)



◎秦岭四宝之一，大熊猫  
(来源：向定乾)



◎秦岭四宝之一，羚牛  
(来源：向定乾)



◎秦岭四宝之一，朱鹮  
(来源：向定乾)



◎秦岭四宝之一，金丝猴  
(来源：向定乾)

# 陕西长青国家级自然保护区



◎大熊猫·(来源:长青保护区)

陕西长青国家级自然保护区(以下简称“长青保护区”)地处秦岭山脉中段南坡的洋县境内( $107^{\circ}17' - 107^{\circ}55' E$ ,  $33^{\circ}19' - 33^{\circ}44' N$ )，是汉江一级支流酉水河发源地。

长青保护区是1995年经国务院批准建立的以保护大熊猫及其栖息地为主的野生动物类型自然保护区，北

与陕西省黄柏塬国家级自然保护区为界，东与陕西佛坪国家级自然保护区接壤；西南分别与洋县茅坪镇、华阳镇的集体林地和农耕区相邻。保护区南北长31.5km，东西宽30km，垂直分布范围在海拔800-3071m之间，总面积299.06km<sup>2</sup>。

保护区地处我国南北气候、植物

区系、动物区系的交汇过渡地带，古北界与东洋界两大动物区系在此汇集，区域亚热带植物群落具有典型代表性，是全球生物多样性保护最优先行动地之一。

保护区内蕴藏着种类丰富、数量众多的珍稀濒危野生动植物。其中野生脊椎动物共有435种，隶属29目78科213属，国家重点保护动物有61种，其中I级保护动物有大熊猫、川金丝猴、羚牛、朱鹮、豹、林麝、金雕、白肩雕、黑鹳、中华秋沙鸭10种，II级保护动物有黑熊、斑羚、红腹角雉、



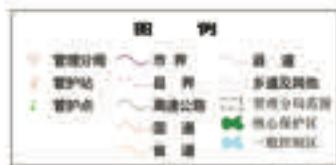
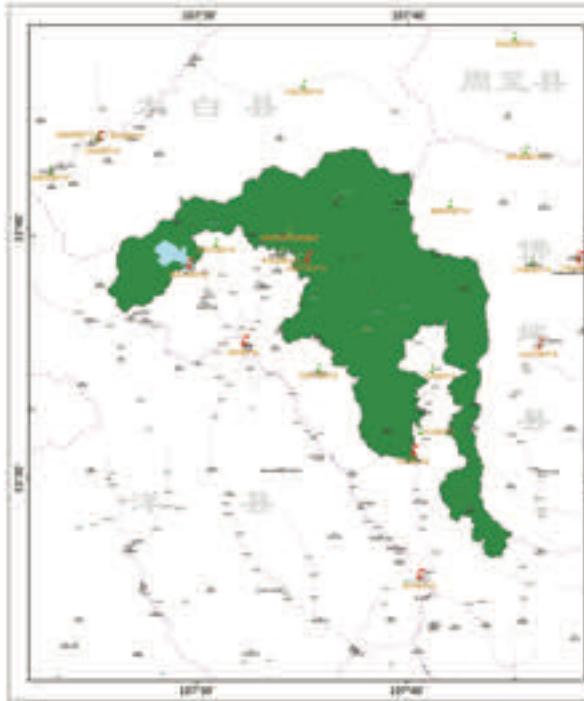
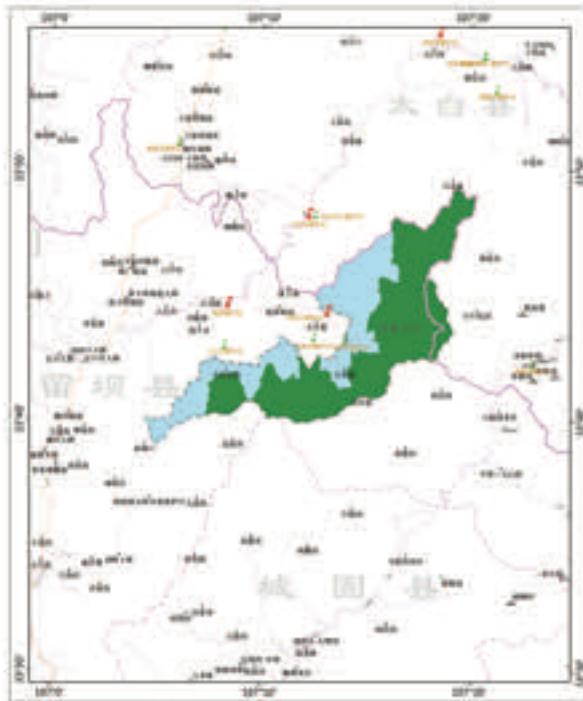
大鲵等52种，保护区有野生种子植物135科603属2100余种，分别占秦岭种子植物总科数的88.2%，总属数的61.3%，总种数的60%。保护区有国家重点保护植物14种，其中I级保护植物有红豆杉、独叶草2种，II级保护植物有太白红杉、水曲柳、连香树等12种。



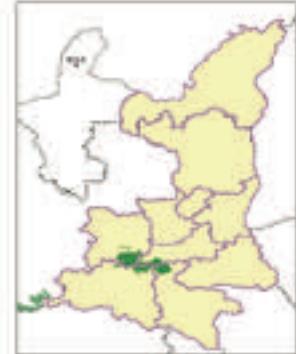
◎林麝·(来源:长青保护区)

保护区具有应用价值的植物种类繁多，如药用植物426种、淀粉和糖类植物100种、观赏植物312种、纤维植物72种、鞣料植物52种、油料和芳香植物187种。长青保护区是我国生物多样性最丰富的地区之一，具有很高的生态区位优势，是秦岭地区野生动物资源的重要种质资源库，也是具有世界意义的生物多样性关键地区。

# 大熊猫国家公园长青管理分局辖区范围图



大熊猫国家公园长青管理分局



1:100,000

◎大熊猫国家公园长青管理分局范围及区位图（来源：长青管理分局）  
注：大熊猫国家公园长青管理分局即陕西大熊猫国家级自然保护区

2020年6月

# 朝阳村

朝阳村位于秦岭中段南麓，隶属于陕西省汉中市洋县茅坪镇。朝阳村三面与长青保护区的试验区和核心区相接，是保护区的走廊带。属亚热带季风性气候，年均温在12-17℃，四季分明，冬季寒冷、夏季炎热。年降水量在600-1200mm，降水变化较大，季节分配不均匀。

朝阳村全村共有13个村民小组，有321户1110人，常住人口约500人，劳动力资源相对丰富。13个村民小组沿九池河流域分布，地域广阔，村民居住较为分散。全村仅有一条公路（茅九公路）连接村庄与外界，朝阳村距离茅坪镇最近有22km，距离洋县60km，地理偏远，交通闭塞，环境清幽。

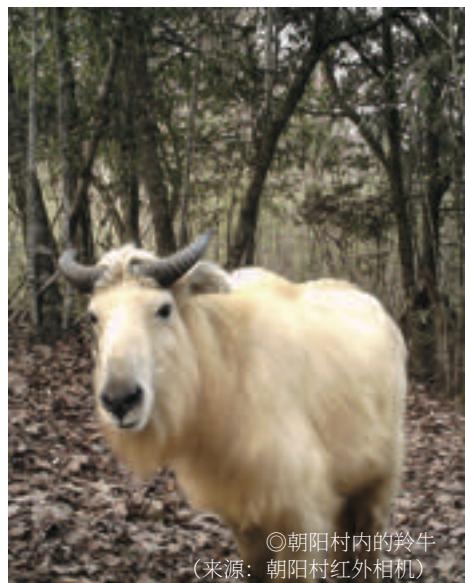
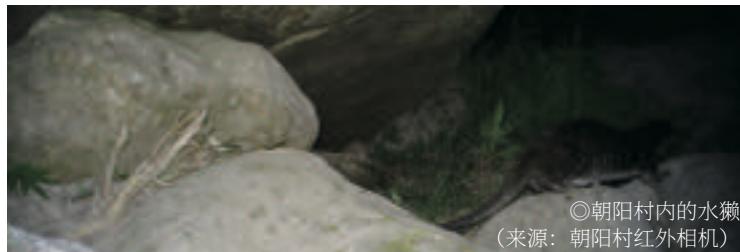
朝阳村资源丰富，全村共有林地面积38.67km<sup>2</sup>，森林葱郁，具有原始森林风貌。九池河穿插其中，在上游13组分为左溪河和陈学沟两个分支，河道宽阔，水流量大。



◎朝阳村村貌图

区域内动植物种类繁多，原生水生生物经调查已发现水獭、洛氏鱥、红尾副鳅、秦岭细鳞鲑、隆肛蛙、华溪蟹等；陆生动物有着国家一级重点保护野生动物：大熊猫、川金丝猴、羚牛、林麝4种；国家二级重点保护野生动物红腹角雉、红腹锦鸡、斑羚、毛冠鹿、黄喉貂、黑熊6种。朝阳村鸟类种类和数量也非常可观，常见绿

背山雀、喜鹊、戴胜、斑鸠、灰胸竹鸡等。植物资源丰富，有多种野生药用植物如红豆杉、党参、益母草等，还分布有多种资源性植物如七叶树、栗、中华猕猴桃等；山脚下人工栽种了大片的厚朴和山茱萸，是该村的部分经济来源；另外，该区域内大熊猫主食竹——巴山木竹地分布也很广泛。



# CHAPTER

2

## 中 蜂



◎来源：郭思宇



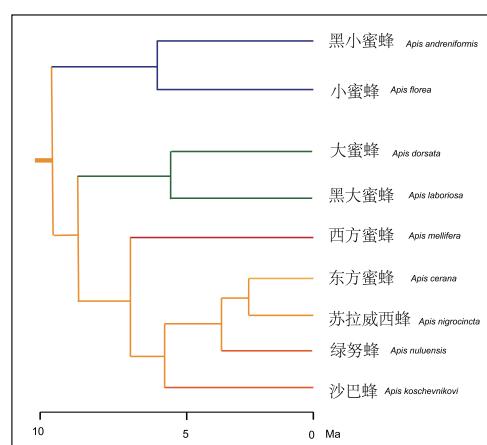
演化历程  
社会结构  
生态价值  
威胁与保护

## 蜜蜂基本情况

蜜蜂，一般指昆虫纲膜翅目蜜蜂科蜜蜂属动物，以采花粉和花蜜为食。现存有9个种，分别为西方蜜蜂、东方蜜蜂、小蜜蜂、黑小蜜蜂、大蜜蜂、黑大蜜蜂、沙巴蜂、苏拉威西蜂、绿努蜂。除西方蜜蜂主要分布在欧洲、非洲、西亚及中东等地，其余物种都分布在亚洲地区，尤其是南亚、东南亚一带有最为丰富的蜜蜂多样性，被认为是蜜蜂属物种的起源中心。这与热带地区极高的开花植物多样性有一定的联系。

现存蜜蜂属最古老的是小蜜蜂亚属的两种小蜜蜂(*Apis florea*)和黑小蜜蜂(*Apis andreniformis*)，最新研究显示其大约在中新世(1000万年前)，在东南亚、印尼等地分化出来。随后在8百万年前的青藏高原南部、喜马拉雅地区分化出大蜜蜂亚属的两种，大蜜蜂(*Apis dorsata*)和黑大蜜蜂(*Apis laboriosa*)。以洞穴筑巢为特征的蜜蜂亚属(包含其余5种)最后出现，其中西方蜜蜂(*Apis mellifera*)在中新世末期(约6百万年前)率先分化出来，而东方蜜蜂(*Apis cerana*)则是最后才和苏拉威西蜂(*Apis nigrocincta*)分开(约2百万年前)。

东方蜜蜂在1793年由丹麦动物学家约翰法布里丘斯



◎蜜蜂属物种演化图

(Johan Christian Fabricius)命名。相比于其他蜜蜂属物种，东方蜜蜂具有长的直立毛覆盖复眼并帮助授粉，成年东方蜜蜂体色黑色，有四条黄色条纹。东方蜜蜂具有非常好的适应环境能力，广泛分布于南亚、东南亚及东亚地区，适应从热带雨林、亚热带阔叶林、温带草原到寒带针叶林等多种生境，并分化出



◎蜂农 (来源：寅定乾)

# 演化历程

## ○ 中蜂基本情况

东方蜜蜂中华亚种也叫中华蜜蜂，简称中蜂、中华蜂等，俗名土蜂，是中国独有的蜜蜂品种，也是本土重要的蜜蜂资源。

中国驯养蜜蜂的历史可追溯到三千年前，《山海经》是我国最早出现“蜂蜜”的历史文献。

东汉时期，中国出现了专职养蜂并传授养蜂技术的人；南北朝时期，养蜂技术逐渐发展成熟，并出现了蜂蜡工艺品，蜂蜜也被广泛应用到各类糕点、蜜饯、酒类中。

唐朝时期，首次利用蜂蜡创造了蜡烛，而养蜂活动也作为农事写入了《四时纂要》，中蜂养殖在农业中的地位逐渐凸显，其蜂蜜产品在中医疗也有一席之地。

中华蜜蜂适应中国各地的蜜源和气候条件，主要为落叶阔叶林为主的森林群落及传统农业传粉，具有善于利用零星蜜源植物、采集力强、利用率较高、采蜜期长及耐寒、耐热、抗病能力强、消耗饲料少等意大利蜂无法比拟的优点。

它们在我国广泛分布，尤其是在南方山区，有着其他蜂种不可替代的地位。

秦岭中蜂是中华蜜蜂的一个地理种，主要分布在秦岭山区，体躯较小、



◎蜂巢

头胸部黑色、腹部黄黑色、全身被黄褐色绒毛，对秦岭的地理气候具有较强的适应性，具有繁殖较快、抗病、抗逆性好、越冬越夏蜂群势削弱率小、嗅觉灵敏，蜂群性情温驯，属于国内个体较大的类型，分蜂性强，维持强群能力弱。



◎中华蜜蜂形态图  
(来源：郭思宇)

# 社会结构



◎来源：网络

蜜蜂为社会性昆虫，由大量的工蜂，少量的雄蜂和一只蜂王组成的社会性生活的群集。蜂群是蜜蜂赖以生存的群体，蜂群内部存在严格分工，个体间密切配合，一个蜂群就是一个独立的生活单位，各蜂群之间互不串通。



◎群蜂（来源：郭思宇）



◎蜂农与蜂蜜



◎群蜂图



◎蜂王台

## ○蜂王

**蜂王**是蜂群中唯一生殖器官发育完全的雌蜂。由王台里的受精卵发育而成。蜂王的身体比工蜂长 $\frac{1}{4}$ 。螯针略有倒刺，只在与竞争的蜂王搏斗时才使用。行动虽然显得缓慢，不慌不忙，但必要时运动非常敏捷。

蜂王的职能是产卵。蜂王的品质和它的产卵能力，对于蜂群的强弱及其遗传性状具有决定性的作用。蜂群内不可没有蜂王，工蜂通过在蜂巢内传递蜂王分泌的蜂王物质，知道本群蜂王是否存在，如果蜂王不在，经过几十分钟，蜂群秩序就会受到严重影响，工蜂就会显得焦急不安，这时只要给失去了蜂王的蜂群置入一只蜂王或补上一个成熟的王台，蜂群躁动不安的状况很快就会改变，恢复正常活动。

蜂王卵期3天，未封盖幼虫期5天，封盖期8天，16天出房，出房后的第4天，处女王便开始试飞，第5天后开始婚飞交配。婚飞活动在下午2-4时进行，婚区就在蜂场附近20-25米的空中。

处女王婚飞时，可以看见有大约10-20个雄蜂在后面追逐。其中飞得最快的雄蜂与处女王接触，抱握在一起落在地上。处女王回巢时带回白色的雄蜂生殖器官便知道已交配。蜂王的交配飞行，一般为1-2次，个别还有3次以上。每次交配飞行时间为7-50分钟。

蜂王产卵后，不再飞出蜂巢。蜂王产卵持续大约15-20分钟，每日产卵量受外界蜜源和粉源条件、气候、工蜂数量、巢内空房数、群内状况等多种因素影响，一般中蜂王最佳产卵量平均每天900-1000粒，最佳产卵年龄是8个月到1年。

## ○工蜂

**工蜂**是由工蜂房里的受精卵发育而成的雌性个体，但生殖器官发育不完全，它的卵巢小，除在蜂群中出现无蜂王的异常情况外，它们一般不产卵。工蜂是蜂群中个体最小的成员，但数量占群体的绝大多数。

一个标准巢框两面爬满工蜂约有2500只。工蜂体型小，体暗褐色，头、胸、背面密生灰黄色的细毛。头略呈三角形，有复眼一对，单眼三个，触角一对；口器发达，适于咀嚼及吮吸；足三对，股节、胫节及跗节等处均有采集花粉的构造。腹部圆锥形，背面黄褐色，1-4节有黑色环节，末端尖锐，有毒腺、螫针；腹上有蜡板四对，内有蜡腺，分泌蜡质。



◎工蜂·后腿上粘满花粉的蜜蜂  
(来源：郭思宇)

工蜂具有执行对蜂群发展所需要的各种任务的全部器官，包括花粉筐、臭腺等，担负着全蜂群内外的各项工。其职能随着日龄不同而变化，这种现象称为异龄异职现象。



◎工蜂 (来源：郭思宇)

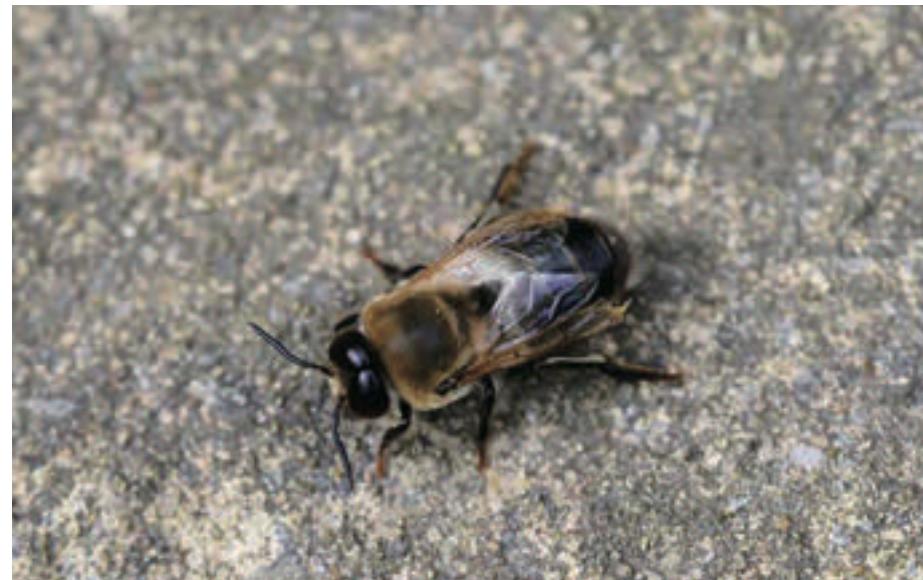
**3日龄以内**的主要职责是清理巢房，供蜂王产卵；

**2周内**，随着舌腺（营养腺、王浆腺）、蜡腺、毒腺等腺体的发育，分泌蜂王浆饲喂蜂王，同时从蜂王处取得蜂王素（蜂王物质，属信息素）饲喂幼虫，调制幼虫浆（蜂王浆加蜂蜜和蜂粮）饲喂大幼虫，调节巢内温湿度，使箱内空气流通，分泌蜂蜡，修筑巢脾，采集树胶涂塞蜂箱缝隙，接收花蜜酿造蜂蜜，守卫蜂巢；在蜂群繁殖旺季，尤其是即将分蜂前，工蜂也对雄蜂进行饲喂；随着职务的变化和日龄的增长，它们由蜂巢中央向蜂巢外侧转移。



◎腹部两侧带黄色棒状物的，是采集花粉归巢的工蜂

## ○雄蜂



◎雄峰· (来源：网络)

**雄蜂**是由雄蜂房中的未受精卵发育而来的，是蜂群的雄性个体。它的体格粗壮，头和尾部都几乎成圆形，复眼大而突出，翅宽大，足粗壮，能敏捷地发现和追赶蜂王。雄蜂全黑色，背褐色绒毛。雄蜂的品种和体质的好坏，其精子的数量和活动能力对培育新蜂群后代的遗传性状和品质优劣有直接影响。雄蜂没有蜇针、毒囊、花粉筐和蜡腺器官，有从巢内贮蜜房中摄食的短舌，无工作本领，专职和处女王交配。

雄蜂飞行并与蜂王交配后，因生殖器官留在雌蜂腹内不久即死亡。雄蜂的寿命可达数月，但大多数早夭折。一只雄蜂在同一下午可飞出3-4次，每次4-5分钟，返回巢后到蜜房吸食蜜汁或由工蜂饲喂。雄蜂的寿命可达6-7个月。

**3周龄左右**的工蜂开始巢外工作，采集花蜜、花粉、水、蜂胶等，或侦察蜜源。它们的职能能够根据环境条件的变化和蜂群的需要而改变，有很大的可塑性。

## 生态价值

蜜蜂作为生态系统的重要组成部分，在授粉传粉上发挥着重要的作用。蜜蜂授粉对于濒危物种保护、促进生物多样性和生态平衡具有重要意义。同时，蜜蜂也为人类提供具有经济价值的蜂产品，为人类健康服务。



◎中蜂采蜜

根据现有资料，秦岭南麓主要蜜源植物多达10科12属17种，其中乔木占28.8%、灌木占27.4%、藤本占6.5%、草本占37.3%，花期从每年2月持续到10月，一年四季三季有花，植物资源丰富。由于气候垂直分带明显，造成各种蜜源植物花期连绵不断，且具有明显的植被分层现象，尤其是种类繁多、分散的阴生和半阴生的小灌木、草本植物。秦岭山区多数被子植物的花筒较短，80%以上显花植物的花筒深度在6mm以内，而相配合的中蜂的吻总长在5mm以下，造就了中蜂利用零星蜜源植物的能力较强，采蜜期长。

尤其是秦岭中蜂嗅觉灵敏，易发现

植株分散、矮小、多生长在遮荫处的低灌木和草本植物，如十字花科、蔷薇科、漆树科、山茶科、五加科、唇形科、禾本科、菊科、葫芦科的植物。

同时，中蜂采集气温比意蜂低3-5℃左右，中蜂在外界气温7℃左右就能正常进行采集活动，而秦岭中蜂在气温5-6℃时，工蜂便出外采集，这对山茶科柃属、唇形科香薷属、菊科、十字花科等在早春和晚秋较低气温中开花的植物或高山植物的授粉作用具有重要的意义。

近年来，由于化肥农药使用、生态环境改变，农业生产方式转变等原因，加之蜜源植物减少，蜜蜂种间竞争，中华蜜蜂种群大幅度减少，其生存已明显地受到极大的威胁。

在未引进西方蜜蜂之前，山林中野生中华蜜蜂蜂群稠密，到处可见农家传统饲养的中华蜜蜂群。20世纪初在中国大人工饲养的中蜂约有500多万群，经20世纪30年代、60年代两次大力引进和发展西方蜜蜂后，全国至1981年饲养的中蜂已不足200万群。20世纪80年代以后，西方蜜蜂产业迅速发展，我国不断地引进西

正是由于中蜂与山区植物长期的相互适应，促使了异花授粉植物生命力的增强和蜜蜂种群的不断进化，构成互相依存、互相制约、平衡的生态系统，中蜂也成为当地生态系统不可或缺的部分。

秦岭山区作为生物多样性关键区域，尤其是作为野生大熊猫的重要栖息地，自然生态环境的保护工作非常重要。同时，秦岭山区也零星分布着一些村镇和社区，当地居民的生产生活与这里的生态环境密切相关。保护中蜂对于保护秦岭生物多样性、改善生态环境、维持生态系统平衡具有不可替代的重要作用，对当地经济效益、生态效益与社会效益有着重要意义。

## 威胁与保护

方蜜蜂蜂种及其养蜂技术，发展养蜂产业，如：意大利蜂、欧洲黑蜂、高加索蜂等，而本土的中华蜜蜂养殖越来越不受关注，养殖种群越来越少，野外种群更是受到直接的威胁。在秦岭，中蜂种群？减少了60%。目前，全国饲养中蜂群约300多万群，而山林中野生中华蜜蜂数量已经很少，只在西藏、云南、四川西部和部分南方省份的偏僻地方还有野生中华蜜蜂种群。全国中华蜜蜂种群数量相比引进西方蜜蜂前减少75%以上，分布区缩小75%以上，现存中蜂种群多数呈零星分散状态，密度较大的连续分布区不足10%。

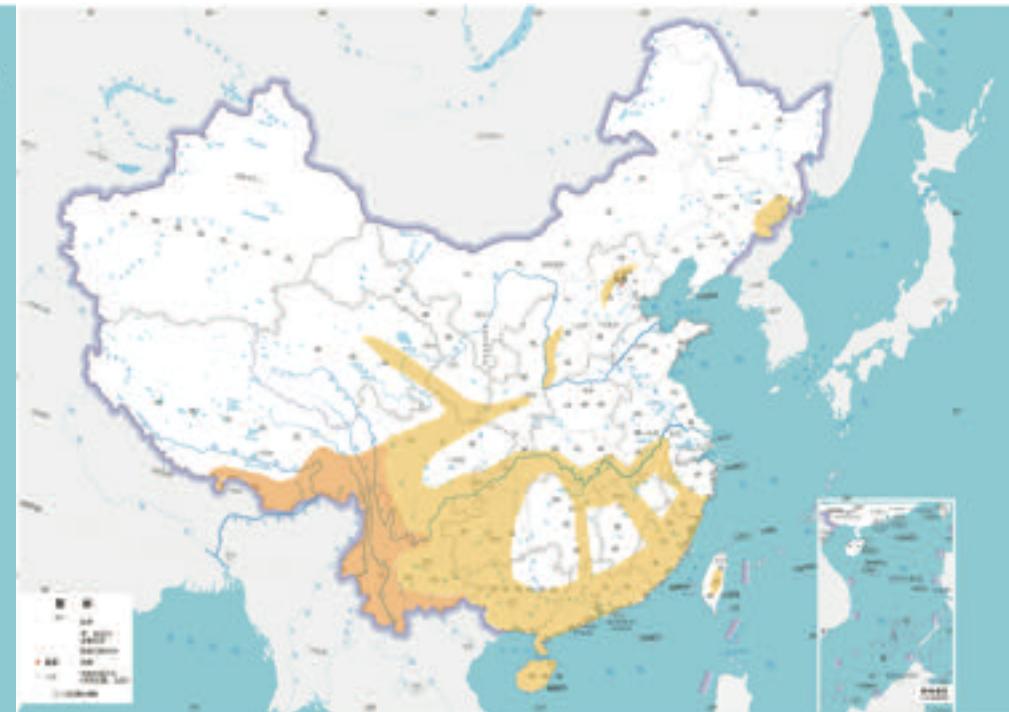


◎中华蜜蜂分布变化示图（1906年）

**导致中蜂分布区锐减速度如此之快的因素，可概括如下：**

#### 第一：蜜蜂种间竞争。

首先是盗蜂行为。西方蜜蜂大量引进之后，在外界缺蜜源时，西方蜜蜂对中蜂直接格杀，夺取蜂蜜并毁灭中蜂群。尤其是在同一生存区域内，西方蜜蜂的数量超过原有的中蜂后，这样的取代过程则更加明显。其次是干扰自然交尾，中蜂处女王在空中交尾婚飞时，受到外来蜂种的雄蜂干扰，破坏中蜂的正常繁殖。然后是传染疾病影响，历史上，中蜂没有严重的病害，西方蜜蜂引进后携带各种病虫害如：囊状幼虫病、欧洲幼虫腐臭病、孢子虫病等，西方蜜蜂在通过野外采集花粉、花蜜，把病毒传染给中蜂，然后这种病毒在中蜂体内繁殖并发生变异，变异株在中蜂群间大规模传染疾病，导致中蜂大量死亡，这些病害也严重制约了中蜂的繁殖和发展。



◎中华蜜蜂分布变化示图（2006年）  
注：深黄色代表蜂群密度大，浅黄色代表密度小（来源：杨冠煌）

#### 第二：化肥农药的使用。

山区农民往往为防治作物害虫而大量使用农药，对中蜂产生影响。据研究，300种农药中86%以上的杀虫剂、除草剂对蜜蜂具有中等以上毒性，由于蜜蜂对农药十分敏感，农药使用不当会影响蜜蜂授粉，甚至造成蜜蜂中毒死亡的现象。

#### 第三：人为更替。

由于西方蜜蜂各品种产生的经济效益均高于中蜂，因此各地采用发展西方蜜蜂的途径发展养蜂业，使得西方蜜蜂数量快速增加，中蜂数量迅速减少。

因此，中华蜜蜂的保护已经成为目前我国生物资源保护的重要任务之一。

随着越来越多的人意识到中蜂对自然生态环境的意义，本世纪以来，国家和地方开展了一系列的中蜂保护措施。

2005年，北京市在房山区蒲洼乡率先建立以保护当地中华蜜蜂为主的自然保护区；

2006年，农业部将中蜂列入国家级畜禽遗传资源保护品种（农业部第662号公告）；

2008年，农业部确定第一批国家级畜禽遗传资源基因库6个，保护区16个，保种场97个（农业部第1058号公告），其中建立国家级蜜蜂基因库（吉林）1个，成立国家级东北黑蜂保护区1个，国家级中蜂保种场3个。

目前，许多省都在着手建立省、市级本地中蜂品种资源保护区，有助于保护中蜂种群的遗传基因，延缓中蜂的消亡。



◎ 意大利蜂



◎ 转地意蜂养殖·（来源：网络）

中蜂的保护不仅需要从政策、种质基因以及技术等方面着手，也需要企业、社会公众、当地社区、社会组织等多主体的参与，提高对中蜂生态价值的认知，促进中蜂产业的发展等，才能真正实现在利用中促进保护，在保护中实现发展与利用。

# World Bee Day

## 5/20 世界蜜蜂日

### #1 基本信息

蜜蜂是昆虫纲膜翅目蜜蜂科蜜蜂属的统称。蜜蜂为社会群居性，由蜂王、雄蜂、工蜂等个体组成。自然分布在中低纬度的温带与热带，其中分布范围最广的是中华蜜蜂。其蜂半径，在中国驯养了1000多年，是中蜂最重要的中蜂蜜源品种。中蜂蜂产品广泛分布于世界各地的市场，且具有很高的经济价值。

### #2 蜜蜂对全球生态系统的贡献

蜜蜂作为生态系统的重要组成部分，其特有的授粉行为对农作物的生长、促进生物多样性以及生态平衡具有重要意义。同时，由于千年的驯化史，蜜蜂也可以为人类提供高蛋白营养价值的产品。

### #3 中华蜜蜂濒危情况

1994年，西班牙蜜蜂数量锐减并持续下降。此后中华蜜蜂种群数量大幅减少，至2017年仅剩约100万箱左右，比原区缩小70%以上。要恢复大面积森林种群不足10%。

### #4 中华蜜蜂种群数量变化

年份	数量
1994年	300多万箱
2000年	240万箱（不含西班牙）
2010年	不足200万箱
2017年	不足100万箱

### #5 威胁因素

- 病虫害
- 光照不足
- 气候变化

### #6 中华蜜蜂保护时间轴

1994年：启动物种保护  
1996年：成立“中华蜜蜂保护中心”  
2000年：启动“中华蜜蜂保护工程”，在全国范围内推广中华蜜蜂  
2005年：建立“中华蜜蜂基因库”  
2006年：将中蜂列入国家级畜禽遗传资源保护品种  
2008年：确定第一批国家级畜禽遗传资源基因库、保护区、保种场  
2010年：启动“中华蜜蜂保护工程”，在全国范围内推广中华蜜蜂  
2017年：启动“中华蜜蜂保护工程”，在全国范围内推广中华蜜蜂

数据来源：联合国粮农组织  
整理：山东省蜂业保护中心  
注：1. 1994年启动物种保护，1996年成立“中华蜜蜂保护中心”，2000年启动“中华蜜蜂保护工程”，在全国范围内推广中华蜜蜂，2005年建立“中华蜜蜂基因库”，2006年将中蜂列入国家级畜禽遗传资源保护品种，2008年确定第一批国家级畜禽遗传资源基因库、保护区、保种场，2010年启动“中华蜜蜂保护工程”，在全国范围内推广中华蜜蜂，2017年启动“中华蜜蜂保护工程”，在全国范围内推广中华蜜蜂。

# CHAPTER

3

## 朝阳村中蜂情况



中蜂生计发展  
中蜂社区保护



◎取蜜（来源：向定乾）

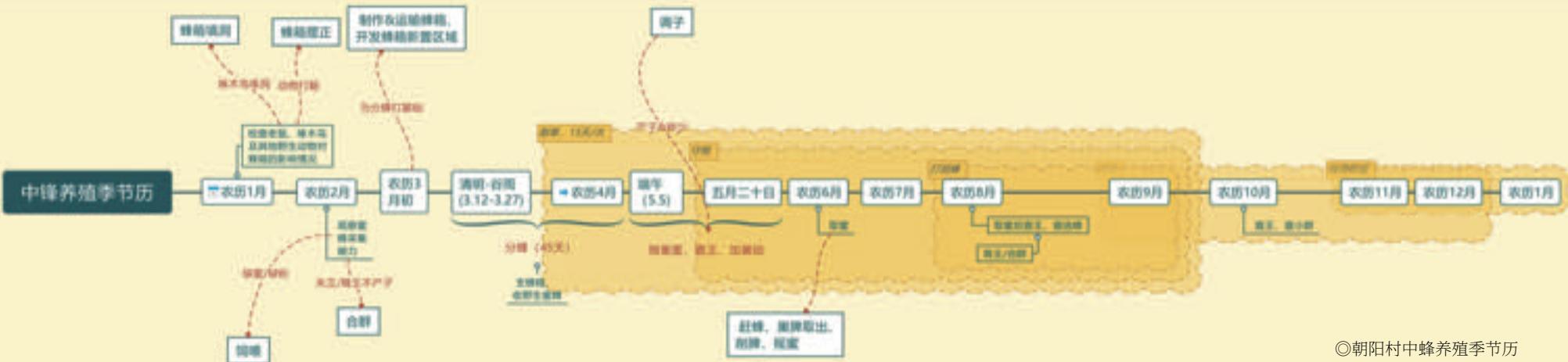
## 中蜂生计发展

依托秦岭山区天然的生态优势，生态中蜂养殖是朝阳村传统的生计方式之一。村里养蜂历史悠久，规模较大，区域集中，往往一个家庭好几代人都是养蜂人。当地中蜂养殖有传统土养和活框养殖，不同的养殖方式有不同的养殖技术，但都遵循着“一年取一次”、“取一半留一半”、“只收割成熟蜜”等基本原则。

朝阳村蜂农在进行养蜂的日常生产活动中，严格参照二十四节气的变化，在春繁、分蜂、取蜜、秋繁、保暖等关键时期，蜂场管理和蜂事活动具有一定的仪式感和严谨性。



◎朝阳村分蜂图

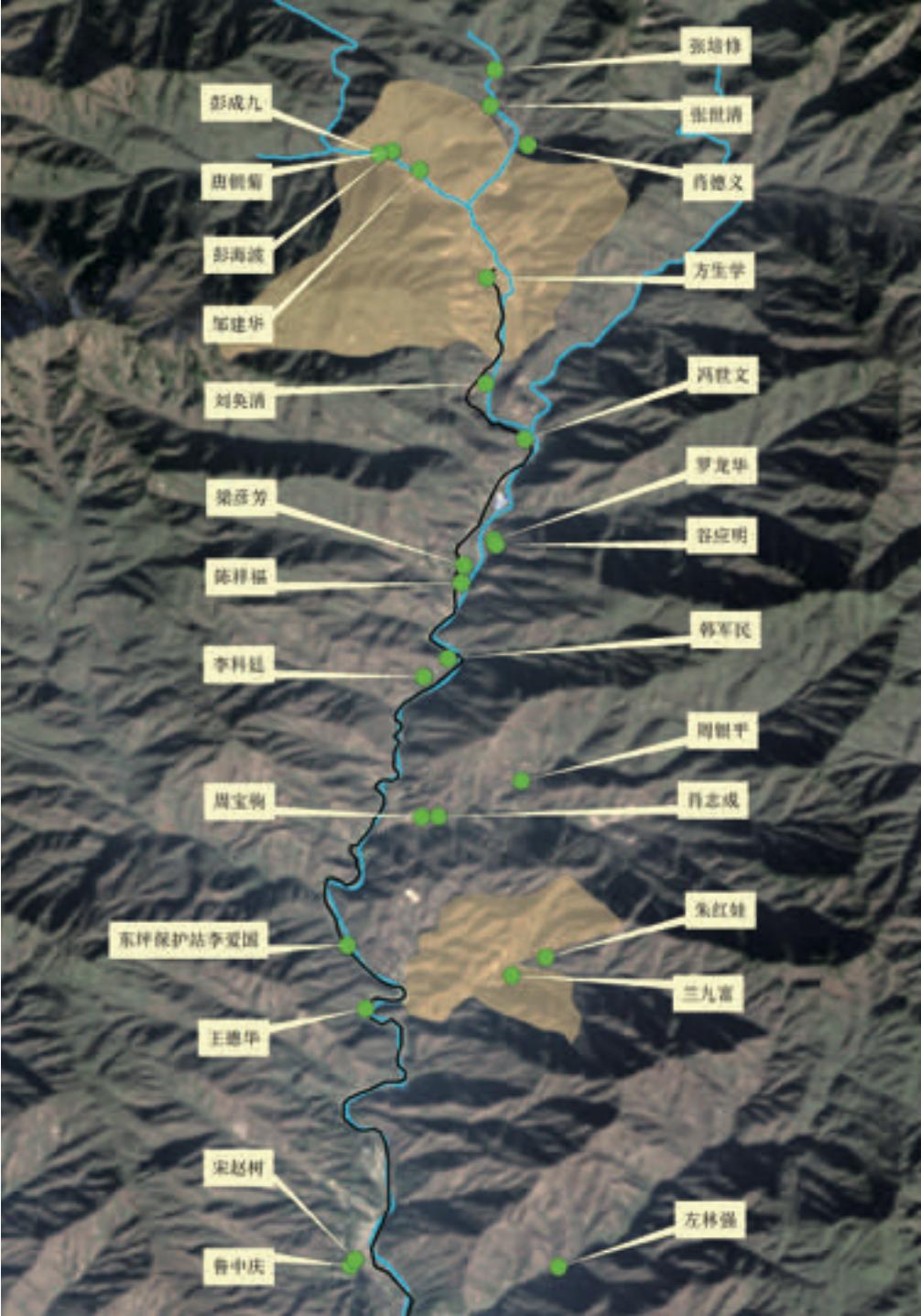


目前，朝阳村是秦岭南麓重要的中蜂养殖区域之一。全村共有养蜂户约200户，超过60%的农户都在开展林下中蜂养殖，共有约2500箱蜂种，蜂蜜年总产量约75000kg（约3kg/箱）。全村具有一定规模的蜂场约20个。2013年-2019年朝阳村10户蜂农连续6年与北京山水伙伴文化发展有限责任公司（以下简称“山水伙伴”）合作，使朝阳村成为中国第一款生态公平蜂蜜“熊猫森

林蜜”的产地之一。山水伙伴通过至少20%的收购溢价，收购符合质量要求的蜂蜜，同时给予10%的收入回馈，来激励当地村民参与保护森林的行动并提高社区集体行动力。

此外，2016-2018年中国航天集团支持养蜂合作社开展中蜂养殖、蜂场经营、灌装加工设备、品牌建设等，目前养蜂合作社还保留有2个集体蜂场和100箱中蜂，以及扶贫合作社的160箱中蜂。

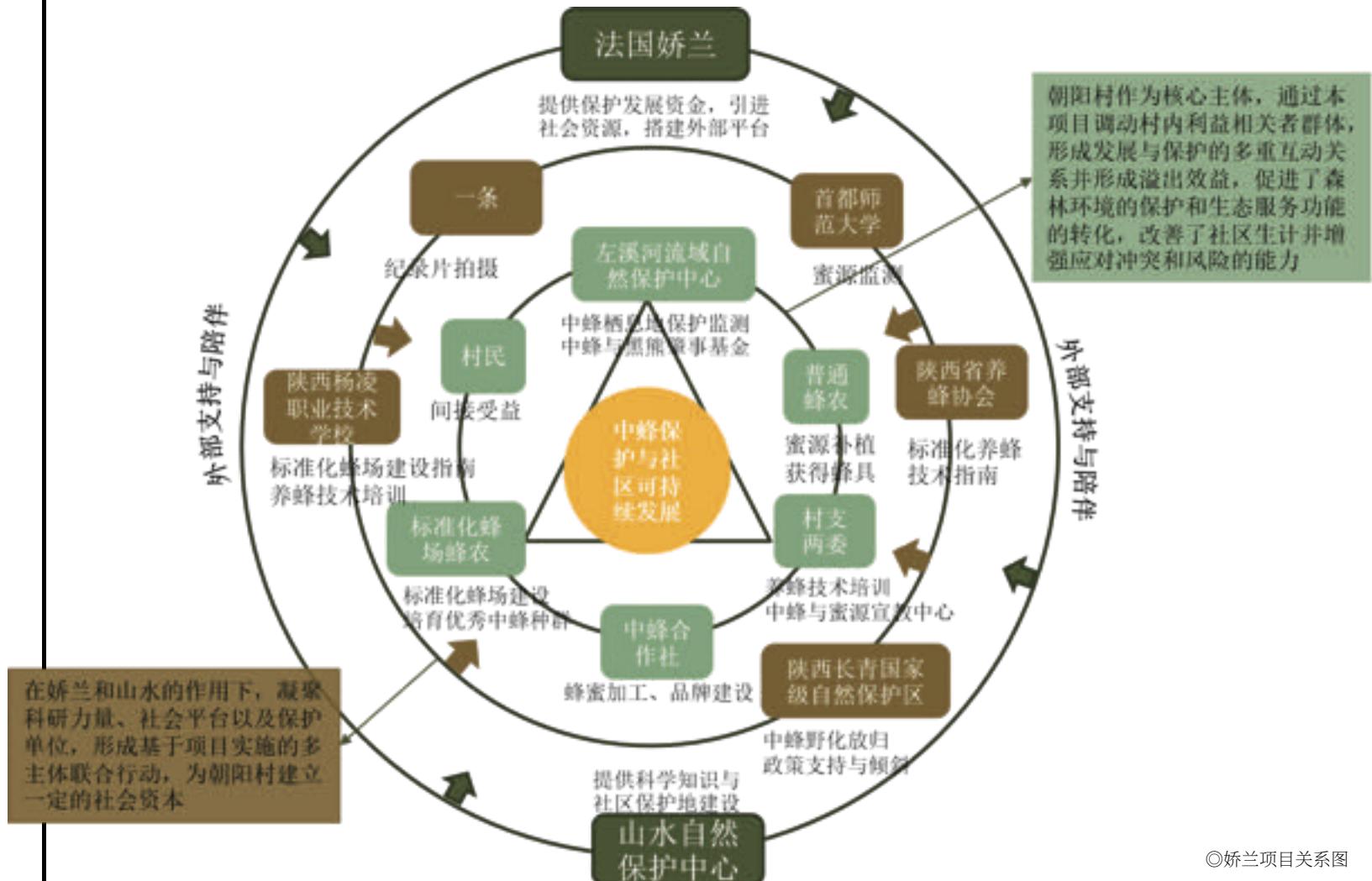




# 中蜂社区保护

2020年，法国娇兰与山水自然保护中心合作，从中华蜜蜂的保护及栖息地恢复、社区可持续发展、公众传播和宣传教育三个维度，在秦岭南麓陕西省汉中市洋县朝阳村开展“中蜂保护与可持续发展项目”。

针对意蜂入侵、中蜂养殖技术参差不齐、黑熊破坏蜂箱等问题，山水与陕西长青国家级自然保护区管理局、首都师范大学、陕西省养蜂协会、杨凌职业技术学院等单位的专家合作，在地给予朝阳村左溪河流域自然保护中心力量，形成了多主体参与、多要素投入、保护与发展协同推进的项目支持与受益关系。



◎娇兰项目关系图

根据项目实施，2020年朝阳村通过140余人次的巡护监测工作，让40.07Km<sup>2</sup>的中蜂栖息地和34Km的河道得到有效保护，实现0.067Km<sup>2</sup>的蜜源补植，有效补充空缺蜜源。2020年中蜂种群同比2019年增加10%，优质蜂种达1000群，为朝阳村中蜂栖息地保护和社区发展奠定了基础。

同时，朝阳村与陕西省蜂产业技术体系首席科学家共同编制了《山区中蜂标准化蜂场建设指南》，提升了13个山区标准化蜂场建设水平，开展3次养蜂技术培训，超过300户蜂农直接或间接受益。

成立陕西省首个以社区为管理主体的野生动物肇事补偿基金，缓解中蜂养殖与黑熊肇事冲突，建立1个中蜂与蜜源宣教中心，编制了朝阳村自然教育手册，正在制作朝阳村中蜂和蜜源宣传手册，促进了朝阳村中蜂环境教育发展；和一条和新华社等媒体合作，撰写和发布中蜂相关的文章和宣传品，提升公众对中蜂保护的认知和支持。



◎2020年8月茅坪镇朝阳村及周边5个村子的养蜂技术培训

根据项目实施，2020年朝阳村通过140余人次的巡护监测工作，让朝阳村中蜂保护与可持续发展正成为当地基于自然的解决方案（NBS）的鲜活案例，持续吸引女性养蜂人、青年养蜂人的加入，在生态保护与社会可持续发展方面发挥着重要的作用。



◎朝阳村中蜂和黑熊保护补偿基金与第一位投保农户签字确认补偿



◎蜂农补植蜜源



◎朝阳村山区标准化中蜂蜂场建设

## 朝阳村蜜源情况



◎图片来源：向定乾



◎养蜂人的故事墙绘

主要蜜源植物  
辅助蜜源植物



## 蜜

源植物是能为传粉昆虫提供花蜜或花粉的植物的统称。蜜蜂或其他传粉昆虫在寻找蜜源或粉源的过程中，会在不同花朵间传播花粉，植物由此得以异花授粉，进行繁殖。

而昆虫也获得了重要的食物来源。花粉中包含蛋白质、脂肪等，花蜜则可以提供糖类、水等，尤其是糖类，可以被传粉昆虫直接利用，是昆虫访花活动的重要能量来源。不同蜜源植物的花粉和花蜜不仅影响蜜蜂的访花行为，也与蜂蜜的质量和营养密切相关。

## 主要蜜源植物

**主**要蜜源植物是指养蜂生产过程中能采到大量商品蜜的植物，它们通常是数量多、面积大、花期长、泌蜜量大。

秦岭地区开花植物大概有3000种，主要蜜源植物达200多种。朝阳村主要蜜源植物有20-30种左右，常见有漆树科盐肤木属的盐肤木、青麸杨等。本手册收录13种朝阳村主要蜜源植物，按开花时间进行排序。

01

## 山茱萸 (shān zhū yú)

*Cornus officinalis* Sieb. et Zucc.

山茱萸科 Cornaceae 山茱萸属 *Cornus*

**形态特征:** 落叶乔木或灌木，高4-10米；树皮灰褐色；叶对生，纸质，卵状披针形或卵状椭圆形。伞形花序生于枝侧，花小，两性，先叶开放；花瓣4个，舌状披针形，黄色，向外反卷，核果长椭圆形，红色至紫红色。花期2-3月；果期9-10月。蜜粉可观，是朝阳村早春主要的蜜源植物。

**应用价值:** 供药用，味酸涩，性微温，为收敛性强壮药，有补肝肾止汗的功效。



046

02

## 金钱槭 (jīn qián qì)

*Dipteronia sinensis* Oliv.

无患子科 Sapindaceae 金钱槭属 *Dipteronia*

**形态特征:** 落叶小乔木，高5-10米。小枝纤细，圆柱形，幼嫩部分紫绿色，较老的部分褐色或暗褐色；叶为对生的奇数羽状复叶；小叶纸质，长圆卵形或长圆披针形，边缘具稀疏的钝形锯齿。共序为顶生或腋生圆锥花序，直立，无毛；花白色，杂性，雄花与两性花同株，花瓣阔卵形；果实为翅果，常有两个扁形的果实在一个果梗上，嫩时紫红色，成熟时淡黄色。花期4月，果期9月。花粉、花蜜数量较少，有中蜂访问。

**应用价值:** 用于园林绿化。



◎党高弟摄

047

俗名：双轮果、太白金钱槭

分布生境：生于朝阳村海拔600-1500米的林边或疏林中。

03

## 青冈 (qīng gāng)

*Cyclobalanopsis glauca* (Thunberg) Oersted

壳斗科 Fagaceae 桟属 Quercus

**形态特征:** 常绿乔木, 高达 20 米。叶片革质, 倒卵状椭圆形或长椭圆形, 叶缘中部以上有疏锯齿, 叶背支脉明显, 有整齐平伏白色单毛。花序轴被苍色绒毛; 壳斗碗形, 坚果卵形、长卵形或椭圆形。花期 4-5 月, 果期 10 月。

**应用价值:** 木材坚韧, 可供柱柱、车船、工具柄等用材。

俗名: 九棕、青冈栎

分布生境: 山坡或沟谷, 组成常绿阔叶林或常绿阔叶与落叶阔叶混交林。生于海拔 600-2000 米的



◎党高弟摄

048

04

## 灯台树 (dēng tái shù)

*Cornus controversa* Hemsley

山茱萸科 Cornaceae 山茱萸属 *Cornus*

**形态特征:** 落叶乔木, 高 6-15 米, 稀达 20 米; 树皮光滑, 暗灰色或带黄灰色; 叶互生, 纸质, 阔卵形、阔椭圆状卵形或披针状椭圆形, 叶柄紫红绿色; 伞房状聚伞花序, 顶生, 总花梗淡黄绿色; 花小, 白色; 花瓣长圆披针形。核果球形, 成熟时紫红色至蓝黑色。花期 4-5 月; 果期 7-8 月。花蜜量可观, 常见中蜂访问。

**应用价值:** 果实可以榨油, 为木本油料植物; 树冠形状美观, 夏季花序明显, 可以作为行道树种。

分布生境: 生于朝阳村海拔 600-2200 米的常绿阔叶林或针阔叶混交林中。



◎付鹏飞摄

049

05

# 栗 (lì)

*Castanea mollissima* Blume

壳斗科 Fagaceae 栗属 *Quercus*

**形态特征:** 高达 20 米的乔木。小枝灰褐色。叶椭圆至长圆形；雄花 3-5 朵聚生成簇；成熟壳斗的锐刺有长有短，有疏有密，密时全遮蔽壳斗外壁，疏时则外壁可见。花期 5-6 月，果期 8-10 月。是朝阳村夏季主要蜜源植物。

**应用价值:** 栗子可食用。栗木纹理直，结构粗，坚硬，耐水湿，属优质材。



050

俗名：

板栗、栗子、毛栗、油栗

分布生境：广泛分布于朝阳村平地至海拔 1300 米山地。

06

# 漆 (qī)

*Toxicodendron vernicifluum* (Stokes) F. A. Barkley

漆树科 Anacardiaceae 漆属 *Toxicodendron*

**形态特征:** 落叶乔木，高达 20 米。树皮灰白色，奇数羽状复叶互生，常螺旋状排列，小叶薄纸质，卵形至长圆形。圆锥花序与叶近等长，花黄绿色，单性，花萼裂片卵形，花瓣长圆形，开花时外卷；核果肾形或椭圆形。花期 5-6 月，果期 7-10 月。蜜量可观。

**应用价值:** 树干韧皮部割取生漆，是一种优良的防腐、防锈的涂料，用于涂漆建筑物、家具、电线、广播器材等。种子油可制油墨，肥皂。果皮可取蜡，作蜡烛、蜡纸。叶可提栲胶。木材供建筑用。干漆在中药上有通经、驱虫、镇咳的功效。



◎党高弟摄

分布生境：生于海拔 800-1800 米的向阳山坡林内。

俗名：  
木漆、大木漆、干漆、漆树、小  
瞎妮子、楂苜、山漆、小

051

07

## 山葡萄 (shān pú táo)

*Vitis amurensis* Rupr.

葡萄科 Vitaceae 葡萄属 *Vitis*

**形态特征:** 木质藤本。小枝圆柱形, 无毛, 嫩枝疏被蛛丝状绒毛; 叶阔卵圆形, 边缘有粗锯齿, 上面绿色。圆锥花序疏散, 与叶对生, 花蕾倒卵圆形, 顶端圆形; 花瓣呈帽状粘合脱落; 种子倒卵圆形, 顶端微凹, 基部有短喙。花期5-7月, 果期7-9月。蜜源可观。

**应用价值:** 本种果可鲜食和酿酒。



052

俗名: 阿穆尔葡萄

分布生境: 生朝阳村海拔600-1500米的山坡、沟谷林中或灌丛。

08

## 青麸杨 (qīng fū yáng)

*Rhus potaninii* Maxim.

漆树科 Anacardiaceae 盐麸木属 *Rhus*

**形态特征:** 落叶乔木, 高5-8米; 树皮灰褐色, 小枝无毛。奇数羽状复叶, 小叶卵状长圆形或长圆状披针形, 小叶具短柄。圆锥花序, 被微柔毛; 苞片钻形; 花白色; 花瓣卵形或卵状长圆形, 两面被微柔毛。核果近球形, 略压扁, 成熟时红色。花期6-7月。常见中蜂访问。蜜量可观。

**应用价值:** 青麸杨虫瘿富含鞣质, 供工业和药用。叶和树皮可提栲胶。木材白色质坚, 可制家具和农具。种子油作润滑油和制皂, 油饼为喂猪的良好饲料。



◎ 王刘艳摄

053

俗名: 倍子树、五倍子

分布生境: 生于朝阳村海拔600-1800米的山坡疏林或灌木中。

09

## 枳椇 (zhǐ jǔ)

*Hovenia acerba* Lindl.

鼠李科 Rhamnaceae 枳椇属 *Hovenia*

**形态特征:** 高大乔木，高10-25米。小枝褐色或黑紫色，有明显白色的皮孔；叶互生，厚纸质至纸质，宽卵形、椭圆状卵形或心形，边缘常具整齐浅而钝的细锯齿。二歧式聚伞圆锥花序，顶生和腋生，被棕色短柔毛；花瓣椭圆状匙形，具短爪；浆果状核果近球形，成熟时黄褐色或棕褐色；种子暗褐色或黑紫色。花期6-7月，果期9-11月。蜜量可观。

**应用价值:** 木材细致坚硬，为建筑和制细木工用具的良好用材。果序轴可生食、酿酒、熬糖。种子为清凉利尿药，能解酒毒，适用于热病消渴、酒醉、烦渴、呕吐、发热等症。



◎党高弟摄

054

10

## 女贞 (nǚ zhēn)

*Ligustrum lucidum* Ait.

木犀科 Oleaceae 女贞属 *Ligustrum*

**形态特征:** 灌木或乔木，高可达25米；树皮灰褐色，枝黄褐色、灰色或紫红色；叶片常绿，革质，卵形、长卵形或椭圆形至宽椭圆形，叶缘平坦、光亮；圆锥花序顶生，花序轴及分枝轴无毛，紫色或黄棕色；果肾形或近肾形，深蓝黑色，成熟时呈红黑色，被白粉。花期6-8月，果期7月至翌年5月。蜜量可观。

**应用价值:** 种子油可制肥皂；花可提取芳香油；果含淀粉，可供酿酒或制酱油，果入药称女贞子，为强壮剂；叶药用，具有解热镇痛的功效；植株并可作丁香、桂花的砧木或行道树。



◎向定乾摄

055

**俗名:** 大叶女贞、冬青、落叶女贞

**分布生境:** 生于朝阳村海拔1500米以下疏密林中。

11

## 刺楸 (cì qiū)

*Kalopanax septemlobus* (Thunb.) Koidz.

五加科 Araliaceae 刺楸属 *Kalopanax*

**形态特征:** 落叶乔木。树皮暗灰棕色；小枝淡黄棕色或灰棕色，散生粗刺；叶片纸质，在长枝上互生，在短枝上簇生，圆形或近圆形。圆锥花序大，花梗细长；花白色或淡绿黄色；花瓣三角状卵形；果实球形，蓝黑色。花期7-8月，果期9-11月。蜜量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 木材纹理美观，有光泽，易施工，供建筑、家具、雕刻、箱筐等用材。根皮为民间草药，有清热祛痰、收敛镇痛之效。

俗名：刺楸树、刺楸、茨楸、云楸、刺桐、刺枫树、鼓钉刺、毛叶刺楸

分布生境：多生于阳性森林、灌木林中和林缘，水湿丰富、腐殖质较多的密林，向阳山坡，甚至岩质山地也能生长。



◎党高弟摄

056

12

## 楤木 (sǒng mù)

*Aralia elata* (Miq.) Seem.

五加科 Araliaceae 楤木属 *Aralia*

俗名：刺老鵠、刺龙牙、龙牙楤木、刺嫩芽

分布生境：生于朝阳村海拔约700-1500米上下的森林中。

**形态特征:** 灌木或小乔木。树皮灰色；小枝灰棕色，疏生多数组刺；叶为二回或三回羽状复叶；小叶片薄纸质或膜质，阔卵形、卵形至椭圆状卵形，上面绿色，下面灰绿色，边缘疏生锯齿。圆锥花序伞房状；花黄白色；花瓣卵状三角形，开花时反曲；果实球形，黑色。花期7-9月，果期9-10月。蜜粉均有，蜜量客观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 楤木为常用的中草药，有镇痛消炎、祛风行气、祛湿活血之效。



◎党高弟摄

057

# 盐肤木 (yán fū mù)

*Rhus chinensis* Mill.

漆树科 Anacardiaceae 盐肤木属 *Rhus*

**形态特征：**落叶小乔木或灌木，高2-10米；小枝棕色，被锈色柔毛，叶轴具宽的叶状翅，小叶自下而上逐渐增大，小叶多形，卵形或椭圆状卵形或长圆形，叶面暗绿色，叶背粉绿色。圆锥花序宽大，多分枝，花瓣倒卵状长圆形。核果球形，略压扁，成熟时红色。花期8-9月，果期10月。花朵有蜜，常见中蜂访问。

**应用价值：**根、叶、花及果均可供药用，在幼枝和叶上形成虫瘿，即五倍子，可供鞣革、医药、塑料和墨水等工业上用。



058

**俗名：**肤连泡、盐酸白、盐肤子、肤  
**分布生境：**生于朝阳村海拔1800米以下的向阳山坡、沟谷、溪边的疏林或灌丛中。

## 辅助蜜源植物

辅助蜜源植物是在养蜂生产中不能采得大量商品蜜，仅利用以维持蜂群生活和提供蜂群繁殖的植物。它具有种类繁多、零星分散、花期交错的特点。辅助蜜源植物可以为蜜蜂提供充足的饲料，如果辅助蜜源植物不足，不仅蜂群发展缓慢，群弱多病，产品产量很少，而且还要补喂大量饲料，长此下去可能引起蜂种的退化。

因此，辅助蜜源植物在蜜蜂生活和养蜂生产中，占有很重要的地位。

本手册收录按月份分别收录一月1种，二月5种，三月23种，四月44种，五月15种，六月23种，七月15种，八月11种，九月2种，十月1种总计140种辅助蜜源植物，参照《中国植物志》的分类标准进行排序。

# 一月

## 01 结香

(jié xiāng)

*Edgeworthia chrysanthia* Lindl.

瑞香科 Thymelaeaceae 结香属 *Edgeworthia*

俗名：岩泽兰、三桠皮、三叉树、雪里开、打结花、黄瑞香

分布生境：生于房前屋后，阴湿肥沃地。

**形态特征：**灌木，高约0.7-1.5米，小枝粗壮，褐色，常作三叉分枝。叶在花前凋落，长圆形、披针形至倒披针形，两面均被银灰色绢状毛。头状花序顶生或侧生，具花30-50朵成绒球状，外围以10枚左右被长毛而早落的总苞；花芳香，花萼外面密被白色丝状毛，黄色。果椭圆形，绿色，顶端被毛。花期1-2月，果期夏间。具有蜜源，常见中蜂访问。

**应用价值：**茎皮纤维可做高级纸及人造棉原料，全株入药能舒筋活络，消炎止痛，可治跌打损伤，风湿痛；也可作兽药，治牛跌打。亦可栽培供观赏。



二月

二月

062

02  
旱柳 (hàn liǔ)

*Salix matsudana* Koidz.  
杨柳科 Salicaceae 柳属 *Salix*

**形态特征:** 乔木, 树冠广圆形; 树皮暗灰黑色, 有裂沟; 枝细长, 呈浅褐黄色或带绿色; 叶披针形, 上面绿色有光泽, 下面苍白色或带白色。花序与叶同放, 雄花序圆柱形, 轴有长毛; 雌花序基部有3-5小叶生于短花序梗上, 轴有长毛。花期2-3月。是早春主要的蜜源植物。

**应用价值:** 木材白色, 质轻软, 供建筑器具、造纸、人造棉、火药等用; 细枝可编筐; 可为固沙保土的绿化树种。

分布生境: 耐干旱、水湿、寒冷, 为平原地区常见树种。广泛分布于朝阳村河谷处。



063

03

## 桃 (táo)

*Amygdalus persica* L.

薔薇科 Rosaceae 桃属 *Amygdalus*

**形态特征:** 乔木，高3-8米；树冠宽广而平展；树皮暗红褐色，老时粗糙呈鳞片状；小枝细长；叶片长圆披针形、椭圆披针形或倒卵状披针形。花单生，先于叶开放；花瓣长圆状椭圆形至宽倒卵形，粉红色；果实卵形、宽椭圆形或扁圆形，淡绿白色至橙黄色，常在向阳面具红晕，外面密被短柔毛，稀无毛，腹缝明显。花期2-4月，果实成熟期因品种而异，通常为7-8月。具有蜜源，常见中蜂访问。

**应用价值:** 果肉具食用价值，桃胶可食用，也供药用。

二月

俗名：

桃子、粘核油桃、粘核桃

分布生境：广泛分布于朝阳村。



064

04

## 微毛樱桃 (wēi máo yīng táo)

*Cerasus clarofolia* (Schneid.) Yü et Li

薔薇科 Rosaceae 樱属 *Cerasus*

**形态特征:** 灌木或小乔木，树皮灰黑色。小枝灰褐色，嫩枝紫色或绿色；叶片卵形，卵状椭圆形，或倒卵状椭圆形；花瓣白色或粉红色，倒卵形至近圆形；核果红色，长椭圆形。花期2-3月，果期4-6月。

**应用价值:** 具有一定观赏价值。

二月

俗名：

西南樱桃、微毛野樱桃

分布生境：分布于朝阳村海拔600-1800米山坡林中或灌丛中。



065

05

## 山莓 (shān méi)

*Rubus corchorifolius* L. f.

薔薇科 Rosaceae 悬钩子属 *Rubus*

**形态特征:** 直立灌木；枝具皮刺，幼时被柔毛。单叶，卵形至卵状披针形，上面色较浅，沿叶脉有细柔毛，下面色稍深。花单生或少数生于短枝上；花瓣长圆形或椭圆形，白色，顶端圆钝；果实由很多小核果组成，近球形或卵球形，红色，密被细柔毛。花期2-3月，果期4-6月。蜜量可观。

**应用价值:** 果味甜美，可供生食、制果酱及酿酒。果、根及叶入药，有活血、解毒、止血之效；根皮、茎皮、叶可提取栲胶。



066

二月

秧泡 俗名：刺葫芦、泡儿刺、三月泡、撒

分布生境：分布于朝阳村海拔200-1400米的向阳山坡、溪边、山谷、荒地和疏密灌丛中潮湿处。

06

## 阿拉伯婆婆纳 (ā lā bó pó pō nà)

*Veronica persica* Poir.

车前科 Plantaginaceae 婆婆纳属 *Veronica*

**形态特征:** 铺散多分枝草本，高10-50厘米。茎密生两列多细胞柔毛；叶具短柄，卵形或圆形，总状花序很长；花冠蓝色、紫色或蓝紫色。蒴果肾形，被腺毛，成熟后几乎无毛。花期2-3月。蜜源可观，常有中蜂访问。

**应用价值:** 有祛风除湿之功效。



067

分布生境：荒野杂草，在朝阳村分布较广泛。本种为归化的路边及

二月

三月

# 三月

068

## 07 铁筷子 (tiě kuài zǐ)

*Helleborus thibetanus* Franch.

毛茛科 Ranunculaceae 铁筷子属 *Helleborus*

俗名：小桃儿七、九朵云、九龙丹、见春花、九百棒

分布生境：生于朝阳村海拔900-2300米间山地林中或灌丛中。

**形态特征：**根状茎，密生肉质长须根。茎高30-50厘米，无毛，上部分枝，基部有2-3个鞘状叶。叶片肾形或五角形，鸡足状三全裂；花1(-2)朵生茎或枝端，在基生叶刚抽出时开放，无毛；花瓣淡黄绿色，圆筒状漏斗形；种子椭圆形，光滑。3月开花，4月结果。是朝阳村早春主要的蜜源植物，以花粉为主。

**应用价值：**地下部分可供药用，治膀胱炎、尿道炎、疮疖肿毒和跌打损伤等症。



◎向定乾摄

069

08

## 小木通 (xiǎo mù tōng)

*Clematis armandii* Franch.

毛茛科 Ranunculaceae 铁线莲属 *Clematis*

**形态特征:** 木质藤本。茎圆柱形, 有纵条纹; 小叶片革质, 卵状披针形、长椭圆状卵形至卵形。聚伞花序或圆锥状聚伞花序, 腋生或顶生; 花呈白色, 偶带淡红色, 长圆形或长椭圆形; 瘦果扁, 卵形至椭圆形。花期3-4月, 果期4-7月。

**应用价值:** 多以藤茎作药用, 有利尿消肿、通经下乳的作用。全草可制农药, 防治桥虫、菜青虫、地老虎、瓢虫等。



070

三月

俗名: 川木通、蓑衣藤

分布生境: 分布于朝阳村的山坡、山谷、路边灌丛中、林边或水沟旁。

09

## 三叶木通 (sān yè mù tōng)

*Akebia trifoliata* (Thunb.) Koidz.

木通科 Lardizabalaceae 木通属 *Akebia*

**形态特征:** 落叶木质藤本。茎皮灰褐色, 有稀疏的皮孔及小疣点; 叶小, 纸质或薄革质, 卵形至阔卵形, 总状花序自短枝上簇生叶中抽出, 总花梗纤细。果长圆形, 直或稍弯, 成熟时灰白略带淡紫色。花期3-4月, 果期8-10月。

**应用价值:** 果可食用, 根、茎和果均入药, 有利尿、通乳, 有舒筋活络之效。



071

三月

俗名: 阳阳果、猪腰子、八月楂、甜果木通、活血藤  
月瓜、八月楂、甜果木通、活血藤 八

分布生境: 生于朝阳村海拔800-1200米的山地沟谷边疏林或丘陵灌丛中。

10

# 厚朴 (hòu pǔ)

*Houpoea officinalis* (Rehder & E. H. Wilson) N. H. Xia & C. Y. Wu

木兰科 Magnoliaceae 厚朴属 *Houpoea*

**形态特征:** 落叶乔木，高达 20 米。树皮厚，褐色，不开裂；小枝粗壮，淡黄色或灰黄色，顶芽大，狭卵状圆锥形；叶大，近革质，长圆状倒卵形，被灰色柔毛，有白粉。花白色，芳香；花被厚肉质，长圆状倒卵形，盛开时常向外反卷，倒卵状匙形；聚合果长圆状卵圆形。花期 3-5 月，果期 9-11 月。

**应用价值:** 是当地重要的经济药材，树皮、根皮、花、种子及芽皆可入药。

三月

分布生境：  
的山地林间。  
生于朝阳村海拔 600-1800 米



◎向定乾摄

072

11

# 木姜子 (mù jiāng zǐ)

*Litsea pungens* Hemsl.

樟科 Lauraceae 木姜子属 *Litsea*

**形态特征:** 落叶小乔木。树皮灰白色，幼枝黄绿色，被柔毛，老枝黑褐色，无毛。叶互生，常聚生于枝顶，披针形或倒卵状披针形。伞形花序腋生；花被黄色，倒卵形，外面有稀疏柔毛。果球形，成熟时蓝黑色。花期 3-4 月，果期 7-9 月。

**应用价值:** 果含芳香油，可作食用香精和化妆香精。



◎刘学鹏摄

073

三月

分布生境：  
或林缘。  
2000 米的溪旁和山地阳坡杂木林中  
俗名：  
姜材、辣姜子、黄花子、香桂子、生  
兰香树、陈茄子、山胡椒、生

12

## 小花黃堇

(xiǎo huā huáng jǐn)

*Corydalis racemosa* (Thunb.) Pers.

罂粟科 Papaveraceae 紫堇属 *Corydalis*

**形态特征：**灰绿色丛生草本，高30-50厘米。茎具棱，分枝，枝条花葶状，对叶生。茎生叶叶片三角形，上面绿色，下面灰白色，总状花序密具多花，后渐疏离。花黄色至淡黄色。外花瓣不宽展，顶端通常近圆。蒴果线形，具1列种子。种子黑亮，近肾形，具短刺状突起。花期3-5月。花蜜量可观，但少见中蜂访问。

**应用价值：**全草入药。有杀虫解毒、外敷治疮疖和蛇伤的作用。



074

三月

13

## 芥菜

(jiè cài)

*Brassica juncea* (Linnaeus) Czernajew

十字花科 Brassicaceae 芸薹属 *Brassica*

**分布生境：**生于朝阳村海拔<sup>200-1600</sup>米的林缘阴湿地或多石溪边。

**俗名：**黄花鱼灯草、断肠草

**形态特征：**一年生草本。常无毛，有时幼茎及叶具刺毛，带粉霜，有辣味；茎直立，有分枝。基生叶宽卵形至倒卵形，茎下部叶较小，茎上部叶窄披针形。总状花序顶生，花黄色；花瓣倒卵形。花期3-5月，果期5-6月。花朵有蜜，常见中蜂访问。

**应用价值：**叶盐腌供食用；种子及全草可供药用；种子磨粉称芥末，为调味料。



075

三月

**分布生境：**朝阳村广泛栽培。

14

## 白菜 (bái cài)

*Brassica rapa* var. *glabra* Regel  
十字花科 Brassicaceae 芸薹属 *Brassica*

**形态特征:** 二年生草本。基生叶多数, 大形, 倒卵状长圆形至宽倒卵形。花鲜黄色; 花瓣倒卵形。长角果较粗短, 种子球形, 棕色。花期3-4月, 果期5月。

**应用价值:** 可食用, 是朝阳村重要的庭院蔬菜之一。



三月

俗名: 小白菜、大白菜

分布生境: 朝阳村广泛栽培。

◎付鹏飞摄

076

15

## 大叶碎米荠 (dà yè suì mǐ jí)

*Cardamine macrophylla* Willd.  
十字花科 Brassicaceae 碎米荠属 *Cardamine*

**形态特征:** 多年生草本。茎较粗壮, 圆柱形, 表面有沟棱。总状花序多花; 花瓣淡紫色、紫红色, 少有白色, 倒卵形; 果瓣平坦无毛, 有时带紫色, 花柱很短; 种子椭圆形, 褐色。花期3-4月, 果期7-8月。花粉、花蜜量均可观, 常见中蜂访问。

**应用价值:** 全草可药用; 嫩苗可食用, 是良好的饲料。



三月

分布生境: 在朝阳村分布在海拔<sup>800</sup>—<sup>1400</sup>米的山坡灌木林下、沟边、石隙、高山草坡水湿处。

077

16

## 皱皮木瓜 (zhòu pí mù guā)

*Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai

薔薇科 Rosaceae 木瓜海棠属 *Chaenomeles*

**形态特征:** 落叶灌木。枝条直立开展, 有刺; 小枝圆柱形, 紫褐色或黑褐色。叶片卵形至椭圆形, 稀长椭圆形, 边缘具有尖锐锯齿。花先叶开放, 3-5朵簇生于二年生老枝上; 花瓣倒卵形或近圆形, 猩红色、稀淡红色或白色; 果实球形或卵球形, 黄色或带黄绿色, 有稀疏不明显斑点, 味芳香。花期3-4月, 果期9-10月。

**应用价值:** 枝密多刺可作绿篱。果实干制后入药, 有舒筋、活络、镇痛、消肿之效。

三月

俗名: 檵木瓜  
分布生境: 生于朝阳村低矮的山林边缘地区。



078

17

## 白梨 (bái lí)

*Pyrus bretschneideri* Rehd.

薔薇科 Rosaceae 梨属 *Pyrus*

**形态特征:** 乔木, 高达5-8米。树冠开展; 二年生枝紫褐色, 具稀疏皮孔; 叶片卵形或椭圆卵形, 嫩时紫红绿色, 两面均有绒毛, 老叶无毛。伞形总状花序; 花瓣卵形, 先端常呈啮齿状。果实卵形或近球形, 基部具肥厚果梗, 黄色, 有细密斑点。花期3-4月, 果期8-10月。

**应用价值:** 果实可食用。

三月

俗名: 罐梨、白挂梨

分布生境: 分布于朝阳村海拔900米的干旱寒冷的地区或山坡阳处。



079

18

## 湖北海棠 (hú běi hǎi táng)

*Malus hupehensis* (Pamp.) Rehd.

薔薇科 Rosaceae 苹果属 *Malus*

**形态特征:** 乔木，高达8米。老枝紫色至紫褐色；叶片卵形至卵状椭圆形；伞房花序，具花4-6朵；花瓣倒卵形；果实椭圆形或近球形，黄绿色稍带红晕。花期3-4月，果期8-9月。属于粉源植物。

**应用价值:** 嫩叶晒干作茶叶代用品，味微苦涩，俗名花红茶。春季满树缀以粉白色花朵，秋季结实累累，甚为美丽，可作观赏树种。



080

三月

俗名：小石枣、茶海棠、秋子、花红茶、野花红、野海棠

分布生境：分布于朝阳村海拔800-1100米的山坡或山谷丛林中。

19

## 棣棠花 (dì táng huā)

*Kerria japonica* (L.) DC.

薔薇科 Rosaceae 梓棠花属 *Kerria*

**形态特征:** 落叶灌木。小枝绿色，圆柱形，常拱垂。叶互生，三角状卵形或卵圆形，两面绿色；单花，着生在当年生侧枝顶端；花瓣黄色，宽椭圆形；瘦果倒卵形至半球形，褐色或黑褐色，表面无毛，有皱褶。花期3-4月。花粉量可观，偶见中蜂访问。

**应用价值:** 茎髓作为通草代用品入药，有催乳利尿之效。



081

三月

俗名：土黄条、鸡蛋黄花、棣棠、山吹

分布生境：分布于朝阳村海拔600-1100米山坡灌丛中。

20

## 莓叶委陵菜

(méi yè wěi líng cài)

*Potentilla fragarioides* L.

薔薇科 Rosaceae 委陵菜属 *Potentilla*

**形态特征：**多年生草本。根极多，簇生；花茎多数，丛生，上升或铺散；小叶片倒卵形、椭圆形或长椭圆形。多花，松散；花瓣黄色，倒卵形，顶端圆钝或微凹。成熟瘦果近肾形，表面有脉纹。花期3-5月，果期6-8月。

**应用价值：**可做花坛观赏植物。

三月

俗名：毛猴子、雉子筵

分布生境：分布于朝阳村海拔600-1400米的地边、沟边、草地、灌丛及疏林下。



◎付鹏飞摄

082

21

## 黄毛草莓

(huáng máo cǎo méi)

*Fragaria nilgerrensis* Schlecht. ex Gay

薔薇科 Rosaceae 草莓属 *Fragaria*

**形态特征：**多年生草本。粗壮，密集成丛；茎密被黄棕色绢状柔毛；小叶具短柄，质地较厚，小叶片倒卵形或椭圆形。花瓣白色，圆形，基部有短爪；聚合果圆形，白色、淡白黄色或红色，瘦果卵形，光滑。花期3-5月，果期6-8月。

**应用价值：**果可食用。此外，据秦岭植物志记载，黄毛草莓可全草入药。

三月

分布生境：分布在朝阳村海拔600-1300米的山坡草地或沟边林下。



◎付鹏飞摄

083

22

# 华中樱桃

(huá zhōng yīng táo)

*Cerasus conradinae* (Koehne) Yü et Li

薔薇科 Rosaceae 樱属 *Cerasus*

**形态特征:** 乔木，高3-10米。树皮灰褐色，小枝灰褐色，嫩枝绿色。叶片倒卵形、长椭圆形或倒卵状长椭圆形；伞形花序，有花3-5朵，先叶开放；花瓣白色或粉红色，卵形或倒卵圆形，先端二裂；核果球形，红色。花期3月，果期4-5月。

**应用价值:** 果实可供食用，木材质地优良，可用于室内装饰及雕刻，花形独特鲜艳，可供观赏。

三月

俗名：单齿樱花、康拉樱、光叶樱桃  
分布生境：生于朝阳村海拔500-2100米沟边林中。



084

23

# 李

(lǐ)

*Kerria japonica* (L.) DC.

薔薇科 Rosaceae 李属 *Prunus*

**形态特征:** 落叶乔木，高9-12米；树冠广圆形，树皮灰褐色，起伏不平；老枝紫褐色或红褐色，无毛，小枝黄红色；叶片长圆倒卵形、长椭圆形；花瓣白色，长圆倒卵形，有明显带紫色脉纹；核果球形、卵球形或近圆锥形，黄色或红色，有时为绿色或紫色。花期3月，果期7-8月。

**应用价值:** 果供食用，核仁含油，与根、叶、花、树胶均可药用。

三月

俗名：玉皇李、嘉应子、嘉庆子、山李子  
分布生境：分布于朝阳村海拔400-1400米的山坡灌丛中、山谷疏林中或水边、沟底、路旁等处。



085

24

## 紫荆 (zǐ jīng)

*Cercis chinensis* Bunge

豆科 Fabaceae 紫荆属 *Cercis*

**形态特征:** 丛生或单生灌木，高2-5米；树皮和小枝灰白色。叶纸质，近圆形或三角状圆形。花紫红色或粉红色，2-10余朵成束，簇生于老枝和主干上，尤以主干上花束较多，越到上部幼嫩枝条则花越少；荚果扁狭长形，绿色。花期3-4月，果期8-10月。蜜量可观。

**应用价值:** 可供观赏。树皮可入药，有清热解毒，活血行气，消肿止痛之功效。



086

三月

俗名：老茎生花、紫珠、裸枝树、  
满条红  
分布生境：为常见的栽培植物，多植于庭园、屋旁、寺街边，少数生于密林或石灰岩地区。

25

## 猫儿刺 (māo ér cì)

*Ilex pernyi* Franch.

冬青科 Aquifoliaceae 冬青属 *Ilex*

**形态特征:** 常绿灌木或乔木，高1-5米。树皮银灰色，纵裂；幼枝黄褐色，具纵棱槽；叶片革质，卵形或卵状披针形，叶面深绿色，具光泽，背面淡绿色。花淡黄色，花瓣椭圆形；果球形或扁球形，成熟时红色。花期3-4月，果期8-10月。

**应用价值:** 树皮、叶、果等可做药用。



087

三月

俗名：狗骨、刺黄杨、老鼠刺、  
鸡不宿  
分布生境：生于朝阳村海拔900-2000米的山谷林中或山坡、路旁灌丛中。

26

## 深圆齿堇菜

(shēn yuán chí jǐn cài)

*Viola davidii* Franch.堇菜科 Violaceae 堇菜属 *Viola*

**形态特征：**多年生细弱无毛草本。根状茎细；叶基生，叶片圆形或有时肾形，两面无毛，上面深绿色，下面灰绿色。花白色或有时淡紫色；花瓣倒卵状长圆形；蒴果椭圆形，无毛，常具褐色腺点。花期3-4月，果期5-8月。常见有蜂访问。

**应用价值：**不详

三月

27

## 七星莲

(qī xīng lián)

*Viola diffusa* Ging.堇菜科 Violaceae 堇菜属 *Viola*

分布生境：  
石下、林上  
阴蔽处。山  
坡草地、溪  
谷或林



088

三月

分布生境：  
岩石缝隙中、  
林缘、  
生于朝阳村山地  
草坡、溪谷旁

**形态特征：**一年生草本。全体被糙毛或白色柔毛；匍匐枝先端具莲座状叶丛，通常生不定根；叶片卵形或卵状长圆形；花较小，淡紫色或浅黄色，生于基生叶或匍匐枝叶丛的叶腋间；花梗纤细，无毛或被疏柔毛。花期3-5月，果期5-8月。

**应用价值：**全草入药，能清热解毒；外用可消肿、排脓。

089

28

# 车前 (chē qián)

*Plantago asiatica L.*车前科 Plantaginaceae 车前属 *Plantago*

**形态特征:** 一年生草本。根垂直伸，生多数须根；茎直立。伞房花序状分枝；基生叶线形或线状披针形，中下部茎叶披针形或线形；头状花序多数，在茎枝顶端排成伞房状花序，总苞圆柱状，果期扩大成卵球形；舌状小花黄色，极少白色。瘦果压扁，褐色，长椭圆形，冠毛白色。花果期3-5月。

**应用价值:** 全草可药用，具有利尿、清热、明目、祛痰的功效。



090

三月

俗名：  
深裂苦荬菜

分布生境：分布于朝阳村海拔1200米以下的草地、沟边、路旁或村边空旷处。

多头苦荬菜、  
多头苣苣、

29

# 苦荬菜 (kǔ mǎi cài)

*Ixeris polyccephala Cass.*菊科 Asteraceae 苦荬菜属 *Ixeris*

**形态特征:** 常绿灌木或乔木，高1-5米。树皮银灰色，纵裂；幼枝黄褐色，具纵棱槽；叶片革质，卵形或卵状披针形，叶面深绿色，具光泽，背面淡绿色。花淡黄色，花瓣椭圆形；果球形或扁球形，成熟时红色。花期3-4月，果期8-10月。

**应用价值:** 全草可入药，具清热解毒、去腐化脓、止血生机功效。



◎付鹏飞摄

091

三月

俗名：  
鸡不宿、狗骨、刺黄杨、老鼠刺、

分布生境：分布于朝阳村海拔600-1500米的山坡林缘、灌丛、草地、田野路旁。

# 四月

092

四月

## 30 油松 (yóu sōng)

*Pinus tabuliformis* Carrière

松科 Pinaceae 松属 *Pinus*

俗名：巨果油松、紫翅油松、东北黑松、短叶马尾松、红皮松、短叶松

分布生境：生于海拔800-2200米地带。

**形态特征：**乔木，高达25米，树皮灰褐色，裂成不规则较厚的鳞状块片；裂缝及上部树皮红褐色；针叶二针一束，深绿色，粗硬；雄球花圆柱形，在新枝下部聚生成穗状；球果卵形或圆卵形，熟时淡黄色或淡褐黄色，常宿存树上近数年之久。花期4-5月，球果第二年10月成熟。为粉源植物。

**应用价值：**可供建筑、电杆、矿柱、造船、器具、家具及木纤维工业等用材。树干可割取树脂，提取松节油；树皮可提取栲胶。松节、松针、花粉均供药用。



093

31

# 三尖杉

(sān jiān shān)

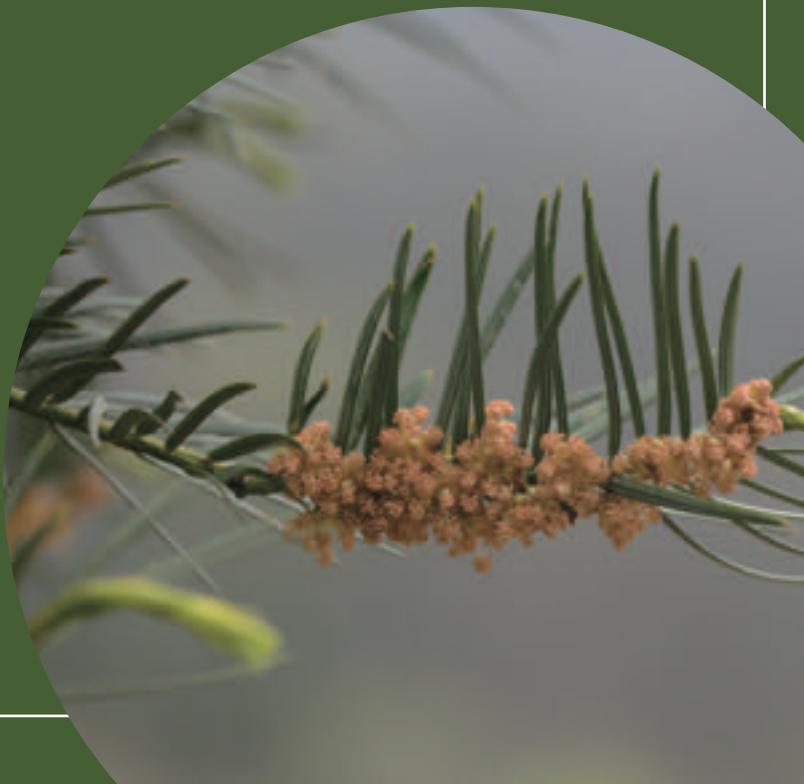
*Cephalotaxus fortunei* Hooker  
红豆杉科 Taxaceae 三尖杉属 *Cephalotaxus*

**形态特征：**乔木，高达 20 米。树皮褐色或红褐色，裂成片状脱落；树冠广圆形；叶排成两列，披针状条形。披针状条形雄球花 8-10 聚生成头状，种子椭圆状卵形或近圆球形。花期 4 月，种子 8-10 月成熟。为粉源植物。

**应用价值：**木材纹理细致、材质坚实，可供建筑、桥梁、舟车、农具、家具及器具等用材。

四月

**俗名：**小叶三尖杉、头形杉、山米的阔叶树、针叶树混交林中。  
**分布生境：**生于朝阳村海拔 600-1200 棱树、三尖松、狗尾松、桃松、藏杉、绿背三尖杉



094

32

# 商陆

(shāng lù)

*Phytolacca acinosa* Roxb.  
商陆科 Phytolaccaceae 商陆属 *Phytolacca*

**形态特征：**多年生草本。根肥大，肉质；茎直立，圆柱形，肉质，绿色或红紫色，多分枝；叶片薄纸质，椭圆形、长椭圆形或披针状椭圆形；两面散生细小白色斑点。总状花序顶生或与叶对生，圆柱状，直立，通常比叶短，密生多花；花被白色、黄绿色，椭圆形、卵形或长圆形；果序直立，浆果扁球形，熟时黑色。花期 5-6 月，果期 7-8 月。常见中蜂访问。

**应用价值：**根可入药，果实含鞣质，可提制栲胶，嫩茎叶可供蔬食。

四月

**俗名：**白母鸡、猪母耳、金七娘、倒水莲、王母牛、见肿消、山萝卜、章柳  
**分布生境：**栽植于房前屋后及园地中，多生于湿润肥沃地，喜生垃  
圾堆上。



095

33

# 牡丹 (mǔ dān)

*Paeonia suffruticosa* Andr.芍药科 Paeoniaceae 芍药属 *Paeonia*

**形态特征:** 落叶灌木。叶通常为二回三出复叶；顶生小叶宽卵形，表面绿色，背面淡绿色，有时具白粉。花单生枝顶，花瓣或为重瓣，玫瑰色、红紫色、粉红色至白色，倒卵形，顶端呈不规则的波状。花期4月，果期6月。为粉源植物。

**应用价值:** 根皮供药用，称“丹皮”；为镇痉药，能凉血散瘀，治中风、腹痛等症。



四月

俗名：分布生境：朝阳村村民房前屋后  
百雨金、朝阳花、富贵花、木芍药、  
洛阳花、富貴花、木芍药、  
有栽培。

096

34

# 八月瓜 (bā yuè guā)

*Holboellia latifolia* Wall.木通科 Lardizabalaceae 八月瓜属 *Holboellia*

**形态特征:** 常绿木质藤本。茎与枝具明显的线纹。小叶近革质，卵形、卵状长圆形、狭披针形或线状披针形，上面暗绿色，下面淡绿色。花数朵组成伞房花序式的总状花序；雄花绿白色，雌花紫色，花瓣小；果为不规则的长圆形或椭圆形，熟时红紫色，外面密布小疣凸。花期4-5月，果期7-9月。

**应用价值:** 根药用，治跌打损伤、风湿骨痛；果治疝气、子宫脱垂。



四月

俗名：分布生境：生于朝阳村海拔200米的山坡、山谷密林林缘。  
三叶莲、八月炸、五风藤、刺藤果、兰木香、

097

35

## 柔毛淫羊藿 (róu máo yín yáng huò)

*Epimedium pubescens* Maxim.

小檗科 Berberidaceae 淫羊藿属 *Epimedium*

**形态特征:** 多年生草木。根状茎粗短，被褐色鳞片；茎生叶2枚对生；小叶片革质，卵形、狭卵形或披针形。圆锥花序具30-100余朵花，萼片带紫色；花期4-5月，果期5-7月。有中蜂访花。

**应用价值:** 以茎叶入药，有镇咳、祛痰、平喘作用，降压、抗炎作用。



098

四月

36

## 掌苞紫堇 (zhǎng bāo zǐ jīn)

*Corydalis quantmeyeriana* Fedde

罂粟科 Papaveraceae 紫堇属 *Corydalis*

**形态特征:** 多年生草本。须根多数，细长；根茎粗，褐色。茎直立，纤细，具少数分枝。叶片二回羽状全裂。总状花序顶生，多花，先密后疏；花玫瑰色，平伸，上花瓣近“S”形，花瓣片卵状长圆形，下花瓣超出上瓣，瓣片宽卵形，内花瓣倒卵状提琴形，基部微缺刻。花期4-5月。

**应用价值:** 不详



099

四月

分布生境：生于海拔900-1300米的林下。

37

## 弹裂碎米荠 (tán liè suì mǐ jí)

*Cardamine impatiens* Linnaeus  
十字花科 Brassicaceae 碎米荠属 *Cardamine*

**形态特征:** 二年或一年生草木。茎直立，两缘通常有短柔毛；顶生小叶卵形，边缘有不整齐钝齿状浅裂。总状花序顶生和腋生，花多数，形小；花瓣白色，狭长椭圆形；种子椭圆形，边缘有极狭的翅。花期4-6月，果期5-7月。

**应用价值:** 全草可供药用；种子可榨油，含油率36%。

四月

38

## 白花碎米荠 (bái huā suì mǐ jí)

*Cardamine leucantha* (Tausch) O. E. Schulz  
十字花科 Brassicaceae 碎米荠属 *Cardamine*

分布生境:  
谷、水边或阴湿地。  
1500米之间的路旁、山坡、海拔

**形态特征:** 多年生草本。根状茎短而匍匐，茎单一，不分枝，有时上部有少数分枝；顶生小叶卵形至长卵状披针形。总状花序顶生，花后伸长；花瓣白色，长圆状楔形；长角果线形，种子长圆形，栗褐色，边缘具窄翅或无。花期4-6月。

**应用价值:** 全草晒干，可用以代茶叶；全草及根状茎可做药用；嫩苗可作野菜食用。

四月

分布生境:  
1500米以下的路边、山坡湿草地、杂木林下及山谷沟边阴湿处。  
分布于朝阳村海拔



100

◎付鹏飞摄



101

39

## 佛甲草 (fó jiǎ cǎo)

*Sedum lineare* Thunb.

景天科 Crassulaceae 景天属 *Sedum*

**形态特征:** 多年生草本, 无毛。叶线形。花序聚伞状, 顶生, 疏生花; 中央有一朵有短梗的花; 花瓣黄色, 披针形; 胚囊略叉开; 花柱短; 种子小。花期4-6月。

**应用价值:** 全草药用, 有清热解毒、散瘀消肿、止血之效。

四月

俗名: 狗豆芽、珠芽佛甲草、指甲草

分布生境: 广泛分布于朝阳村低山或平地草坡上。



©付鹏飞摄

102

40

## 管花海桐 (guǎn huā hǎi tóng)

*Pittosporum tubiflorum* Chang et Yan

海桐科 Pittosporaceae 海桐属 *Pittosporum*

分布生境: 山坡林内。

生长于200-1350米的

**形态特征:** 灌木高2米, 嫩枝无毛, 干后黑褐色, 老枝灰褐色。叶簇生于枝顶, 二年生, 革质, 倒披针形, 上面绿色, 下面浅黄绿色。伞形花序常3-5枝簇生于枝顶, 每个伞形花序有花多朵; 花瓣连成管状, 上部1/3分离, 开花时平展; 果序有蒴果7-14个, 蓼果长椭圆形。花期4-5月。

**应用价值:** 不详



103

41

# 针刺悬钩子

(zhēn cì xuán gōu zǐ)

*Rubus pungens* Camb.薔薇科 Rosaceae 悬钩子属 *Rubus*

**形态特征:** 蔷薇灌木，高达3米；枝圆柱形，幼时被柔毛，老时脱落，常具较稠密的直立针刺。小叶呈卵形、三角卵形或卵状披针形。花单生或成伞房状花序，顶生或腋生；花瓣长圆形、倒卵形或近圆形，白色。果实近球形，红色。花期4-5月，果期6-7月。蜜量可观。

**应用价值:** 根供药用，有清热解毒、活血止痛之效。



104

四月

俗名：倒毒散、倒扎龙

分布生境：生于朝阳村山坡林下、林缘或河边。

42

# 插田泡

(chā tián pào)

*Rubus coreanus* Miq.薔薇科 Rosaceae 悬钩子属 *Rubus*

**形态特征:** 灌木，高1-3米。枝粗壮，红褐色，被白粉，具近直立或钩状扁平皮刺；小叶卵形、菱状卵形或宽卵形，边缘有粗锯齿。伞房花序生于侧枝顶端，花瓣倒卵形，淡红色至深红色。果实近球形，深红色至紫黑色。花期4-5月，果期6-8月。蜜量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 果实味酸甜可生食、熬糖及酿酒和入药。



◎付鹏飞摄

105

四月

俗名：高丽悬钩子、插田藨

分布生境：分布在朝阳村海拔1300米以下的山坡灌丛或山谷、河边、路旁。

43

## 蛇含委陵菜 (shé hán wěi líng cài)

*Potentilla kleiniana* Wight et Arn.

薔薇科 Rosaceae 委陵菜属 *Potentilla*

**形态特征：**一年生、二年生或多年生宿根草本。多须根；花茎上升或匍匐，常于节处生根并发育出新植株；小叶片倒卵形或长圆倒卵形，边缘有数急尖或圆钝锯齿。聚伞花序密集枝顶如假伞形；花瓣黄色，倒卵形，顶端微凹。瘦果近圆形，具皱纹。花果期4-6月。花朵有蜜，少见中蜂访问。

**应用价值：**全草供药用，有清热解毒、止咳化痰之效，捣烂外敷治疮毒、痛肿及蛇虫咬伤。



106

四月

44

## 钉柱委陵菜 (ding zhù wěi líng cài)

*Potentilla saundersiana* Royle

薔薇科 Rosaceae 委陵菜属 *Potentilla*

**形态特征：**多年生草本。根粗壮，圆柱形。花茎直立或上升，高10-20厘米，被白色绒毛及疏柔毛。基生叶3-5掌状复叶；茎生叶1-2，与基生叶小叶相似。聚伞花序顶生，有花多朵，疏散；花瓣黄色，倒卵形，顶端下凹。瘦果光滑。花果期4-8月。

**应用价值：**不详



107

四月

分布生境：  
高山灌丛及草甸。  
分布于朝阳村海拔  
800-1400米山坡草地、多石山顶

45

## 纤细草莓 (xiān xì cǎo méi)

*Fragaria gracilis* Losinsk.

薔薇科 Rosaceae 草莓属 *Fragaria*

**形态特征:** 多年生草本。植株纤细, 茎被紧贴的毛。小叶片椭圆形, 长椭圆形或倒卵椭圆形。花序聚伞状; 花瓣近圆形, 聚合果球形或椭圆形瘦果卵形, 光滑, 基部具不明显脉纹。花期4-5月, 果期6-8月。

**应用价值:** 果可食用。

四月

俗名: 细弱草莓

分布生境: 广泛分布于朝阳村海拔800-1200米坡草地、沟边林下。



108

46

## 西南草莓 (xī nán cǎo méi)

*Fragaria moupinensis* (Franch.) Card.

薔薇科 Rosaceae 草莓属 *Fragaria*

**形态特征:** 多年生草本。小叶片椭圆形或倒卵圆形, 顶端圆钝。花序呈聚伞状; 基部苞片绿色呈小叶状; 花瓣白色, 倒卵圆形或近圆形。聚合果椭圆形或卵球形, 瘦果卵形, 表面具少数不明显脉纹。花期4-5月, 果期6-7月。花朵有蜜, 常见中蜂访问。

**应用价值:** 可做药用, 有祛风止咳, 清热解毒功效; 果实可食用。

四月

分布生境: 分布于朝阳村海拔600-1400米的山坡、草地、林下。



109

47

## 蛇莓 (shé méi)

*Duchesnea indica* (Andr.) Focke  
薔薇科 Rosaceae 蛇莓属 *Duchesnea*

**形态特征:** 多年生草本。根茎短，粗壮；匍匐茎多数，有柔毛。小叶片倒卵形至菱状长圆形，边缘有钝锯齿，两面皆有柔毛。花单生于叶腋；花瓣倒卵形，黄色；花托在果期膨大，海绵质，鲜红色，有光泽，外面有长柔毛。瘦果卵形，光滑或具不明显突起，鲜时有光泽。花期4-5月，果期6-7月。

**应用价值:** 全草药用，能散瘀消肿、收敛止血、清热解毒。全草水浸液可防治农业害虫、杀蛆和子孓等。

四月

俗名：三爪风、龙吐珠、蛇泡草、  
东方草莓  
分布生境：分布于朝阳村海拔500米以下的山坡、河岸、草地、潮湿的地方。



110

48

## 龙芽草 (lóng yá cǎo)

*Agrimonia pilosa* Ldb.  
薔薇科 Rosaceae 龙芽草属 *Agrimonia*

**形态特征:** 多年生草本。根多呈块茎状，周围长出若干侧根，根茎短，被疏柔毛及短柔毛；小叶片倒卵形，倒卵椭圆形或倒卵披针形，边缘有急尖到圆钝锯齿。花序穗状总状顶生；苞片通常深3裂，裂片带形；花瓣黄色，长圆形；果实倒卵圆锥形。花果期4-6月。偶见中蜂访问。

**应用价值:** 龙芽草全草、根及冬芽可入药。

四月

俗名：龙芽草、路边黄、仙鹤草、金顶龙芽、石打穿、毛脚茵、老鹳嘴、瓜香草  
分布生境：分布于朝阳村海拔500米的溪边、路旁、草地、灌丛、林缘及疏林下。



◎付鹏飞摄

111

49

## 细齿稠李 (xì chǐ chóu lǐ)

*Padus obtusata* (Koehne) Yü et Ku

蔷薇科 Rosaceae 稠李属 *Padus*

**形态特征** 落叶乔木，高6-20米。老枝紫褐色或暗褐色；叶片窄长圆形、椭圆形或倒卵形，边缘有细密锯齿，上面暗绿色，下面淡绿色。总状花序具多花；花瓣白色，开展，近圆形或长圆形，顶端2/3部分啮蚀状或波状，基部楔形，有短爪。花果期4-5月。

**应用价值：**不详

四月

分布生境：分布于朝阳村海拔500-800米的山坡杂木林中，密林中或疏林下以及山谷、沟底和溪边等处。



112

50

## 红花锦鸡儿 (hóng huā jǐn jí ér)

*Caragana rosea* Turcz. ex Maxim.

豆科 Fabaceae 锦鸡儿属 *Caragana*

**形态特征** 灌木。树皮绿褐色或灰褐色，小枝细长，具条棱；叶小，楔状倒卵形，近革质，上面深绿色，下面淡绿色。花梗单生，常紫红色，花冠黄色，常紫红色或全部淡红色，凋时变为红色；花瓣长圆状倒卵形；荚果圆筒形，具渐尖头。花期4-5月。蜜量可观，偶见中蜂访问。

**应用价值：**有较高的园艺价值。

四月

俗名：  
金雀儿  
鸟兰、哈日嘎纳、黄枝条

分布生境：  
山坡及沟谷。  
零星分布在朝阳村的



113

51

# 蚕豆 (cán dòu)

*Vicia faba* L.豆科 Fabaceae 野豌豆属 *Vicia*

**形态特征:** 一年生草本。主根短粗, 多须根, 根瘤粉红色, 密集。茎粗壮, 直立, 偶数羽状复叶; 小叶椭圆形, 长圆形或倒卵形。总状花序腋生; 花冠白色, 具紫色脉纹及黑色斑晕; 荚果肥厚表皮绿色被绒毛, 内有白色海绵状, 横隔膜, 成熟后表皮变为黑色。花期4-5月, 果期5-6月。

**应用价值:** 可食用, 作为粮食磨粉制糕点、小吃等。

四月

俗名: 佛豆、竖豆、胡豆、南豆  
分布生境: 朝阳村村民房前屋后  
有栽培。



114

52

# 尼泊尔老鹳草 (ní bó ěr lǎo guàn cǎo)

*Geranium nepalense* Sweet牻牛儿苗科 Geraniaceae 老鹳草属 *Geranium*

**形态特征:** 多年生草本。根为直根, 多分枝, 纤维状; 茎多数, 细弱, 多分枝, 叶对生或偶为互生; 叶片五角状肾形, 茎部心形。总花梗腋生, 长于叶, 被倒向柔毛; 花瓣紫红色或淡紫红色, 倒卵形; 果瓣被长柔毛。花期4-9月, 果期5-10月。

**应用价值:** 全草入药, 具强筋骨、祛风湿、收敛和止泻之效。

四月

俗名: 五叶草、少花老鹳草  
分布生境: 广泛分布于朝阳村山地阔叶林林缘、灌丛、荒山草坡, 亦为山地杂草。



◎付鹏飞摄

115

53

## 托柄菝葜 (tuō bǐng bá qiā)

*Smilax discotis* Warb.

菝葜科 Smilacaceae 菝葜属 *Smilax*

**形态特征：**灌木，多少攀援。茎疏生刺或近无刺。叶纸质，通常近椭圆形。伞形花序生于叶尚稍幼嫩的小枝上，通常具几朵花；花序托稍膨大，具多枚小苞片；花绿黄色；浆果熟时黑色，具粉霜。花期4-5月，果期10月。

**应用价值：**根状茎可入药，具有清热利湿、止血之功效。



四月

俗名：金刚藤

分布生境：分布于朝阳村海拔600-1500米山沟、山坡、灌丛中或山阴处。

116

54

## 湖北大戟 (hú bēi dà jǐ)

*Euphorbia hylonomia* Hand.-Mazz.

大戟科 Euphorbiaceae 大戟属 *Euphorbia*

**形态特征：**多年生草本，全株光滑无毛。根粗线形；茎直立，上部多分枝；叶互生，长圆形至椭圆形，变异较大，叶面绿色，叶背有时淡紫色或紫色。无柄花序单生于二歧分枝顶端；总苞钟状，裂片三角状卵形；蒴果球状，成熟时分裂为3个分果爿。花期4-5月，果期6-9月。花朵有蜜，少见中蜂访问。

**应用价值：**根、茎叶可入药用。



四月

俗名：西南大戟

分布生境：广泛分布于朝阳村草地、疏林等地。

117

55

## 膀胱果 (páng guāng guǒ)

*Staphylea holocarpa* Hemsl.

省沽油科 Staphyleaceae 省沽油属 *Staphylea*

**形态特征:** 落叶灌木或小乔木，高3-(-10)米，幼枝平滑，三小叶，小叶近革质，长圆状披针形至狭卵形，边缘有硬细锯齿。广展的伞房花序，花白色或粉红色，在叶后开放。果为3裂、梨形膨大的蒴果。花期4月。

**应用价值:** 膀胱果花白色有香气，植株秀丽，可栽培作庭园观赏花木。种子可榨油，供制肥皂，油漆之用。

四月

俗名：大果省沽油

分布生境：生于朝阳村左溪林及灌丛内。流域海拔1000-1800米的疏林。



118

56

## 七叶树 (qī yè shù)

*Aesculus chinensis* Bunge

无患子科 Sapindaceae 七叶树属 *Aesculus*

**形态特征:** 落叶乔木，高达25米。树皮深褐色或灰褐色；掌状复叶，有灰色微柔毛；小叶纸质，长圆披针形至长圆倒披针形，上面深绿色。花序圆筒形；花杂性，雄花与两性花同株，花萼管状钟形，外面有微柔毛；花瓣白色，长圆倒卵形至长圆倒披针形；果实球形或倒卵圆形，黄褐色，具很密的斑点。花期4-5月，果期9月。花朵有蜜，常见中蜂访问。

**应用价值:** 木材细密可制造各种器具，种子可作药用。

四月

俗名：日本七叶树、浙江七叶树

分布生境：在朝阳村分布在海拔500-2000米的山地。



119

57

## 紫花地丁 (zǐ huā dì dīng)

*Viola philippica* Cav.

堇菜科 Violaceae 堇菜属 *Viola*

**形态特征：**多年生草本。根状茎短，垂直，淡褐色。叶多数，基生，莲座状；下部叶片较小，呈三角状卵形或狭卵形，上部较长，呈长圆形、狭卵状披针形或长圆状卵形。花中等大，紫堇色或淡紫色，稀呈白色，喉部色较淡并带有紫色条纹；花瓣倒卵形或长圆状倒卵形；蒴果长圆形，种子卵球形，淡黄色。花果期4月中下旬—9月。

**应用价值：**全草供药用，能清热解毒，凉血消肿。嫩叶可作野菜。可作早春观赏花卉。



120

四月

58

## 鸡腿堇菜 (jī tuǐ jīn cài)

*Viola acuminata* Ledeb.

堇菜科 Violaceae 堇菜属 *Viola*

**形态特征：**多年生草本。根状茎较粗，茎直立；叶片心形、卵状心形或卵形，边缘具钝锯齿及短缘毛，两面密生褐色腺点。花淡紫色或近白色；花瓣有褐色腺点，上瓣向上反曲，下瓣里面常有紫色脉纹；蒴果椭圆形，无毛，通常有黄褐色腺点。花果期4—9月。

**应用价值：**全草供药用，能清热解毒，排脓消肿；嫩叶作蔬菜。



121

四月

分布生境：分布于朝阳村的杂木灌丛、山坡草地或溪谷湿地等处。

59

## 牛奶子 (niu nai zi)

*Elaeagnus umbellata* Thunb.

胡颓子科 Elaeagnaceae 胡颓子属 *Elaeagnus*

**形态特征:** 落叶直立灌木。小枝甚开展，多分枝，幼枝密被银白色和少数黄褐色鳞片，灰黑色；叶纸质或膜质，椭圆形至卵状椭圆形或倒卵状披针形。花较叶先开放，黄白色，芳香，密被银白色盾形鳞片；花梗白色；果实几球形或卵圆形，幼时绿色，成熟时红色。花期4-5月，果期7-8月。蜜量可观。

**应用价值:** 本种果实可生食，制果酒、果酱等，叶作土农药可杀棉蚜虫；果实、根和叶亦可入药。

四月

俗名：夏茱萸、唐茱萸、秋茱萸

分布生境：分布于朝阳村于海拔中<sup>100-150</sup>米的向阳的林缘、灌丛中，荒坡上和沟边。



◎岳长青摄

122

60

## 直刺变豆菜 (zhí cì biàn dòu cài)

*Sanicula orthacantha* S. Moore

伞形科 Apiaceae 变豆菜属 *Sanicula*

**形态特征:** 多年生草本。根茎短而粗壮，侧根多数，细长；茎直立。伞形花序；花瓣白色、淡蓝色或紫红色，倒卵形；果实卵形，外面有直而短的皮刺；分生果侧扁，横剖面略呈圆形。花期4-5月。

**应用价值:** 全草可做药用，有清热解毒的功效。

四月

俗名：黑鹅脚板 小紫花菜

分布生境：分布在朝阳村海拔<sup>800-1600</sup>米的山涧林下、路旁、沟谷及溪边等处。



123

61

## 日本四照花

(rì běn sì zhào huā)

*Cornus kousa* F. Buerger ex Hance山茱萸科 Cornaceae 山茱萸属 *Cornus*

**形态特征：**落叶小乔木；小枝纤细，幼时淡绿色，老时暗褐色。叶对生，薄纸质，叶片卵形或卵状椭圆形，上面绿色，下面淡绿色，脉腋具黄色的绢状毛。头状花序球形，数朵花聚集而成；总苞片白色，卵形或卵状披针形。花萼管状，果序球形，成熟时红色，微被白色细毛。花期4-5月。

**应用价值：**可供观赏；日本四照花的果实有消积驱虫、清热利湿的功能；根和树皮可用于肺病、咯血、劳伤乏力。

四月

分布生境：  
分布于朝阳村海拔  
500-1800米的林间。



124

62

## 中华青荚叶

(zhōng huá qīng jiá yè)

*Helwingia chinensis* Batal.青荚叶科 Helwingiaceae 青荚叶属 *Helwingia*

四月

俗名：  
叶上花、窄叶青荚叶、小  
叶青荚叶

分布生境：  
生于海拔1000-1500  
米林下。朝阳村左溪河流域有分布。

**形态特征：**常绿灌木，高1-2米；树皮深灰色或淡灰褐色；幼枝纤细，紫绿色。叶革质，披针形，边缘具稀疏腺状锯齿，叶面深绿色，下面淡绿色。雄花4-5枚成伞形花序，生于叶面中脉中部或幼枝上段，花3-5数，花瓣卵形；雌花1-3枚生于叶面中脉中部；果实幼时绿色，成熟后黑色。花期4-5月，果期8-10月。

**应用价值：**不详



125

63

## 活血丹 (huó xuè dān)

*Glechoma longituba* (Nakai) Kupr.  
唇形科 Lamiaceae 活血丹属 *Glechoma*

**形态特征:** 多年生草本。具匍匐茎，四棱形，基部通常呈淡紫红色；叶革质，上部者较大，叶片心形。轮伞花序；花萼管状，外面被长柔毛；花冠淡蓝、蓝至紫色，下唇具深色斑点，冠筒直立；成熟小坚果深褐色，长圆状卵形。花期4-5月，果期5-6月。

**应用价值:** 全草或茎叶广泛用于入药。

四月

**分布生境:** 分布于朝阳村的800-2000米的林地中、溪边等阴湿处。



126

64

## 夏枯草 (xià kū cǎo)

*Prunella vulgaris* L.  
唇形科 Lamiaceae 夏枯草属 *Prunella*

**形态特征:** 多年生草木。根茎匍匐，在节上生须根。茎自基部多分枝，钝四棱形，紫红色。茎叶卵状长圆形或卵圆形，大小不等，革质，上面橄榄绿色，下面淡绿色。轮伞花序密集组成顶生长2-4厘米的穗状花序，每一轮伞花序下承以苞片；苞片宽心形，边缘具睫毛，膜质，浅紫色。花冠紫、蓝紫或红紫色；小坚果黄褐色，长圆状卵珠形。花期4-6月，果期7-10月。花蜜量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 全株可入药，有止筋骨疼，舒肝气，开肝郁的功效。



◎付鹏飞摄

127

四月

**俗名:** 牛低代头、灯笼草、古牛草、羊蹄尖、金疮小草、土枇杷

**分布生境:** 广泛生于朝阳村的荒坡草地、溪边及路旁等湿润地上，海拔高可达2000米。

65

## 阳芋 (yáng yù)

*Solanum tuberosum* L.

茄科 Solanaceae 茄属 *Solanum*

**形态特征:** 草本。地下茎块状，扁圆形或长圆形，外皮白色，淡红色或紫色；叶为奇数不相等的羽状复叶，小叶常大小相间，卵形至长圆形，两面均被白色疏柔毛。伞房花序顶生，后侧生，花白色或蓝紫色；花冠辐状，花冠筒隐于萼内；浆果圆球状，光滑。花期4-5月。

**应用价值:** 块茎富含淀粉，可供食用，为山区主粮之一，并为淀粉工业的主要原料。

四月

俗名：药蛋、荷兰薯、土豆、洋芋、地豆

分布生境：朝阳村耕地广泛栽培。



◎肖斯悦摄

128

66

## 小婆婆纳 (xiǎo pó pó nà)

*Veronica serpyllifolia* L.

车前科 Plantaginaceae 婆婆纳属 *Veronica*

分布生境：分布于朝阳村中至高山湿草甸。

四月

**形态特征:** 一年生草本。茎多支丛生，下部匍匐生根，中上部直立；叶卵圆形至卵状矩圆形，边缘具浅齿缺。总状花序多花，单生或复出；花序各部分密或疏地被多细胞腺毛；花冠蓝色、紫色或紫红色。蒴果肾形或肾状倒心形。花期4-6月。常见中蜂访问。

**应用价值:** 全草入药，具有活血散瘀，解毒的功效。



◎付鹏飞摄

129

67

# 车叶葎 (chē yè lù)

*Galium asperuloides* Edgew.

茜草科 Rubiaceae 拉拉藤属 *Galium*

**形态特征：**一年生草本，常直立，有时披散状。近基部分枝，有红色丝状的根；茎直立，柔弱；叶片薄，纸质或膜质，长圆状倒卵形、倒披针形、卵形或椭圆形。聚伞花序顶生和生于上部叶腋，少花，花小；花冠白色或黄绿色；果单生或双生，密被钩毛。花期4-8月，果期5-9月。

**应用价值：**不详



130

四月

68

# 宜昌莢蒾 (yí chāng jiá mí)

*Viburnum erosum* Thunb.

忍冬科 Caprifoliaceae 莢蒾属 *Viburnum*

**分布生境：**分布于朝阳村海拔500-1800米的山坡林下或灌丛中。

**形态特征：**落叶灌木，高达3米。当年小枝连同芽、叶柄和花序均密被毛，二年生小枝带灰紫褐色，无毛；叶纸质，形状变化很大，卵状披针形、卵状矩圆形、狭卵形、椭圆形或倒卵形，边缘有波状小尖齿。花序生于侧生短枝之顶，花生于第二至第三级辐射枝上；花冠白色，辐状。果实红色，宽卵圆形。花期4-5月，果熟期8-10月。

**应用价值：**茎皮纤维可制绳索及造纸，枝条供编织用。



131

**分布生境：**分布于朝阳村海拔600-1800米的山坡林下或灌丛中。

四月

69

## 茶茱萸 (chá jiá mí)

*Viburnum setigerum* Hance

忍冬科 Caprifoliaceae 茱萸属 *Viburnum*

**形态特征:** 落叶灌木，高达4米。当年小枝浅灰黄色，二年生小枝灰色，灰褐色或紫褐色。叶纸质，卵状矩圆形至卵状披针形。复伞形式聚伞花序无毛或稍被长伏毛，有极小红褐色腺点，常弯垂；花生于第三级辐射枝上，芳香；花冠白色，裂片卵形；果序弯垂，果实红色，卵圆形；花期4-5月，果熟期9-10月。

**应用价值:** 有观赏价值。

四月

俗名：饭汤子、沟核茶茱萸  
分布生境：分布于朝阳村海拔或拔  
800-1650米的山谷溪涧旁疏林或  
山坡灌丛中。



70

## 缬草 (xié cǎo)

*Valeriana officinalis* L.

忍冬科 Caprifoliaceae 缱草属 *Valeriana*

**形态特征:** 多年生高大草本。根状茎粗短呈头状，须根簇生；茎中空，有纵棱，被粗毛。茎生叶卵形至宽卵形，羽状深裂。花序顶生；花冠淡紫红色或白色，花冠裂片椭圆形；瘦果长卵形，光秃或两面被毛。花期4-5月。

**应用价值:** 根茎及根供药用，可驱风、镇痉，治跌打损伤等。

四月

俗名：小救贺、大救贺、五里香、  
满坡香、满山香、珍珠香、  
媳妇菜、拔地麻、香草、  
分布生境：分布于朝阳村海拔  
1600米以下的坡草地、林下、沟边。



71

# 蓝花矢车菊

(lán huā shǐ chē jú)

*Cyanus segetum* Hill菊科 Asteraceae 矢车菊属 *Cyanus*

**形态特征:** 一年生或二年生草本。全部茎枝灰白色；基生叶及下部茎叶长椭圆状倒披针形或披针形，中部茎叶线形，上部茎叶渐小；全部茎叶上面绿色或灰绿色，下面灰白色。头状花序多数或少数在茎枝顶端排成伞房花序或圆锥花序；总苞椭圆状；全部苞片顶端有浅褐色或白色的附属物；边花超长于中央盘花，蓝色、白色、红色或紫色；盘花浅蓝色或红色。瘦果椭圆形，有细条纹，被稀疏的白色柔毛。花果期4-6月。蜜粉均有。

**应用价值:** 此种既是一种观赏植物，同时也是一种良好的蜜源植物。

四月

俗名：

蓝芙蓉、矢车菊

分布生境：

朝阳村广泛分布。



◎向定乾摄

134

72

# 黄鹤菜

(huáng ān cài)

*Youngia japonica* (L.) DC.菊科 Asteraceae 黄鹤菜属 *Youngia*

**形态特征:** 一年生草本。根垂直直伸，生多数须根。茎直立，单生或少数茎成簇生。顶端伞房花序状分枝或下部有长分枝；基生叶倒披针形、椭圆形、长椭圆形或宽线形。总苞圆柱状；舌状小花黄色，花冠管外面有短柔毛；瘦果纺锤形，压扁，褐色红褐色。花果期4-6月。蜜粉均有。

**应用价值:** 可做药用，有清热解毒、消肿止痛，通气、治感冒的效果。



◎付鹏飞摄

135

四月

俗名：

黄鸡婆

分布生境：广泛分布于朝阳村山坡、山谷及山沟林缘、林下、林间草地及潮湿地、河边沼泽地、田间与荒地上。

# 蒲公英 (pú gōng yīng)

*Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazz.

菊科 Asteraceae 蒲公英属 *Taraxacum*

**形态特征:** 多年生草本。根圆柱状，黑褐色，粗壮。叶倒卵状披针形、倒披针形或长圆状披针形，边缘有时具波状齿或羽状深裂；叶柄及主脉常带红紫色。花葶1至数个，与叶等长或稍长，上部紫红色；头状花序，总苞钟状，淡绿色；舌状花黄色，边缘花舌片背面具紫红色条纹。花期4-5月，果期6-7月。蜜粉均有。

**应用价值:** 全草供药用，有清热解毒、消肿散结的功效。

# 四月

**分布生境:** 广泛分布于朝阳村中、低海拔地区的山坡草地、路边、田野、河滩。

**俗名:** 蒲公英、黄花地丁、婆婆丁、蒙古灯笼草、姑姑英、地丁



# 五月

74

# 大百合

(dà bǎi hé)

*Cardiocrinum giganteum* (Wall.) Makino  
百合科 Liliaceae 大百合属 *Cardiocrinum*

**形态特征:** 小鳞茎卵形，茎直立，中空；叶纸质，网状脉；基生叶卵状心形或近宽矩圆状心形，茎生叶卵状心形。花狭喇叭形，白色，里面具淡紫红色条纹；花被片条状倒披针形；蒴果近球形。花期5-6月，果期8-9月。花粉量可观，偶见中蜂访问。

**应用价值:** 鳞茎可供药用，有清热止咳，宽胸利气的功效。

五月

俗名：  
水百合

分布生境：  
分布于朝阳村。  
海拔  
1500-2000米的生林下草丛中。



138

75

# 山梅花

(shān méi huā)

*Philadelphus incanus* Koehne  
绣球花科 Hydrangeaceae 山梅花属 *Philadelphus*

**形态特征:** 灌木。二年生小枝灰褐色，表皮呈片状脱落，当年生小枝浅褐色或紫红色；叶卵形或阔卵形，花枝上叶较小，卵形、椭圆形至卵状披针形，边缘具疏锯齿。花冠盘状，花瓣白色，卵形或近圆形，基部急收狭；蒴果倒卵形。花期5-6月，果期7-8月。花粉、花蜜量均可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 常作庭园观赏植物。

分布生境：  
分布于朝阳村。  
海拔  
1500-2000米林缘灌丛中。



◎付鹏飞摄

139

76

## 毛叶绣线梅 (máo yè xiù xiàn méi)

*Neillia ribesoides* Rehd.

蔷薇科 Rosaceae 绣线梅属 *Neillia*

**形态特征：**灌木。小枝圆柱形，微屈曲，密被短柔毛，幼时黄褐色，老时暗灰褐色；叶片三角形至卵状三角形。顶生总状花序；苞片线状披针形；花瓣倒卵形，先端圆钝，白色或淡粉色；蓇葖果长椭圆形。花期5月，果期7-9月。花朵有蜜，偶见中蜂访问。

**应用价值：**不详



140

五月

77

## 陕西悬钩子 (shǎn xī xuán gōu zǐ)

*Rubus piluliferus* Focke

蔷薇科 Rosaceae 悬钩子属 *Rubus*

**形态特征：**灌木。枝拱曲，圆柱形，具稀疏针状皮刺或近于无刺；小叶卵形、菱状卵形或卵状披针形，下面密被白色绒毛，边缘常羽状浅裂，有缺刻状粗重锯齿。伞房花序，着生于侧生短枝顶端；花瓣浅红色，近圆形，稍短于萼片；果实近球形，密被白色短绒毛。花期5-6月，果期7-8月。粉蜜量均可观，偶见中蜂访问。

**应用价值：**果实酸甜可食；根可药用，有清热解毒的功效。



◎付鹏飞摄

141

**分布生境：**分布于朝阳村海拔600-1500米的山坡或山谷林下。

五月

78

## 紫穗槐 (zǐ suì huái)

*Amorpha fruticosa* L.

豆科 Fabaceae 紫穗槐属 *Amorpha*

**形态特征:** 落叶灌木。小枝灰褐色，嫩枝密被短柔毛。叶互生；小叶卵形或椭圆形，上面无毛或被疏毛，下面有白色短柔毛，具黑色腺点。穗状花序常1至数个顶生和枝端腋生，密被短柔毛；花有短梗；旗瓣心形，紫色，无翼瓣和龙骨瓣；荚果下垂，顶端具小尖，棕褐色，表面有凸起的疣状腺点。花、果期5-10月。蜜量可观。

**应用价值:** 枝叶作绿肥、家畜饲料；茎皮可提取栲胶，枝条编制篓筐。

五月

俗名：椒条  
分布生境：山坡草丛中、沟边或林下。

俗名：槐树、紫槐、棉槐、棉条  
分布生境：广泛分布在朝阳村



◎王德华摄

142

79

## 广布野豌豆 (guǎng bù yě wān dòu)

*Vicia cracca* L.

豆科 Fabaceae 野豌豆属 *Vicia*

**形态特征:** 多年生草本。根细长，多分支；茎攀援或蔓生，有棱，被柔毛；小叶互生，线形、长圆或披针状线形，叶脉呈三出脉状。总状花序与叶轴近等长，花多数，密集一面向着生于总花序轴上部；花冠紫色、蓝紫色或紫红色；荚果长圆形或长圆菱形，先端有喙。花果期5-9月。花朵有蜜，偶见中蜂访问，花期早春为蜜源植物之一。

**应用价值:** 本种为水土保持绿肥作物，嫩时为牛羊等牲畜喜食饲料。

五月

俗名：毛薯藤

分布生境：分布于朝阳村的草甸、林缘、山坡、河滩草地及灌丛。



143

80

## 勾儿茶 (gōu ér chá)

*Berchemia sinica* Schneid.

鼠李科 Rhamnaceae 勾儿茶属 *Berchemia*

**形态特征:** 藤状或攀援灌木，高达5米；幼枝无毛，老枝黄褐色，平滑无毛。叶纸质至厚纸质，互生或在短枝顶端簇生，卵状椭圆形或卵状矩圆形，上面绿色，下面灰白色。花芽卵球形；花黄色或淡绿色，单生或数个簇生，在侧枝顶端排成具短分枝的窄聚伞状圆锥花序，核果圆柱形，成熟时紫红色或黑色。花期5-7月。蜜量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 以根入药，祛风湿，活血通络，止咳化痰，健脾益气。



144

五月

俗名：牛鼻圈、牛鼻足秧

分布生境：常生于朝阳村海拔500-600米山坡、沟谷灌丛或杂木林中。

81

## 尖叶乌蔹莓 (jiān yè wū liǎn méi)

*Cayratia japonica* var. *pseudotrifolia* (W.T.Wang) C.L.Li

葡萄科 Vitaceae 乌蔹莓属 *Cayratia*

**形态特征:** 草质藤本。小枝圆柱形，有纵棱纹，无毛或微被疏柔毛；叶为鸟足状，多为3小叶，中央小叶长椭圆形或椭圆披针形，侧生小叶椭圆形或长椭圆形，边缘每侧锯齿，上面绿色，下面浅绿色。花序腋生，花瓣4，三角状卵圆形。花期5-7月。蜜量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 全草或根入药，消肿散结，治肿疮疗。



145

五月

分布生境：广泛分布于朝阳沟谷林下，海拔600-1500米的山地。

82

## 中华猕猴桃 (zhōng huá mí hóu táo)

*Actinidia chinensis* Planch.

猕猴桃科 *Actinidiaceae* 猕猴桃属 *Actinidia*

**形态特征:** 大型落叶藤本。叶纸质，倒阔卵形至倒卵形或阔卵形至近圆形，腹面深绿色，背面苍绿色，密被灰白色或淡褐色星状绒毛。聚伞花序1-3花，花初放时白色，放后变淡黄色，有香气；花瓣5片，有时少至3-4片或多至6-7片，倒卵形。果黄褐色，近球形、圆柱形、倒卵形或椭圆形，被毛。花期5月，果期8月。花粉量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 可供食用，营养丰富，极具生产经济价值。



◎向定乾摄

五月

俗名：猕猴桃、藤梨、羊桃藤、羊桃、奇异果、几维果

分布生境：生于朝阳村海拔600-1200米低山区的山林中，一般多出现于高草灌丛、灌木林或次生疏林中，喜欢腐殖质丰富、排水良好的土壤。

83

## 异叶茴芹 (yì yè huí qín)

*Pimpinella diversifolia* DC.

伞形科 *Apiaceae* 茴芹属 *Pimpinella*

**形态特征:** 多年生草本。通常为须根，稀为圆锥状根；茎直立，有条纹，中上部分枝；叶异形，纸质；茎中、下部叶片三出分裂或羽状分裂，茎上部叶较小，具叶鞘，叶片羽状分裂，裂片披针形，全部裂片边缘有锯齿。花瓣倒卵形，白色，基部楔形，顶端凹陷，小舌片内折；幼果卵形，有毛，成熟的果实卵球形，果棱线形。花果期5-8月。

**应用价值:** 全草入药，有活血散瘀、消肿止痛、祛风解毒之效。



◎付鹏飞摄

五月

俗名：苦爹菜、鹅脚板、八月白

分布生境：分布于朝阳村海拔600-1200米的山坡草丛中、沟边或林下。

84

## 矮桃 (ǎi táo)

*Lysimachia clethroides* Duby

报春花科 Primulaceae 珍珠菜属 *Lysimachia*

**形态特征:** 多年生草本，全株多少被黄褐色卷曲柔毛。根茎横走，淡红色。茎直立，圆柱形，基部带红色；叶互生，长椭圆形或阔披针形，两面散生黑色粒状腺点。总状花序顶生，花密集，常转向一侧，后渐伸长；花冠白色；蒴果近球形。花期5-6月。蜜量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 全草入药，有活血调经、解毒消肿的功效。嫩叶可食或作猪饲料。

五月

俗名：珍珠草、野鸡公花、阉鸡尾、  
四毛草、尾脊草、伸筋散  
别名：剥鸡草、酸囊、酸罐罐

分布生境：分布于朝阳村山坡林  
缘和草丛中。



148

85

## 多苞斑种草 (duō bāo bān zhǒng cǎo)

*Bothriospermum secundum* Maxim.

紫草科 Boraginaceae 斑种草属 *Bothriospermum*

**形态特征:** 一年生或二年生草本。茎单一或数条丛生，由基部分枝，分枝通常细弱，被向上开展的硬毛及伏毛；基生叶倒卵状长圆形；茎生叶长圆形或卵状披针形。花序生于茎顶及腋生枝条顶端，花冠蓝色至淡蓝色；小坚果卵状椭圆形，密生疣状突起。花期5-6月。

**应用价值:** 不详

五月

分布生境：生于朝阳村海拔900-1200米  
于山坡、道旁、河床、农田路边及山坡  
林缘灌木林下、山谷溪边阴湿处等。



149

86

## 大叶醉鱼草

(dà yè zuì yú cǎo)

*Buddleja davidii* Fr.玄参科 Scrophulariaceae 醉鱼草属 *Buddleja*

**形态特征:** 灌木。小枝外展而下弯，略呈四棱形。叶对生，叶片膜质至薄纸质，狭卵形、狭椭圆形至卵状披针形，边缘具细锯齿，上面深绿色，被短柔毛。总状或圆锥状聚伞花序，顶生；花冠淡紫色，后变黄白色至白色，喉部橙黄色，芳香；蒴果狭椭圆形或狭卵形，淡褐色；种子长椭圆形，两端具尖翅。花期5-8月，果期9-12月。花粉数量较多，有中蜂访问。

**应用价值:** 全株供药用，有祛风散寒、止咳、消积止痛之效。



150

五月

俗名：大卫醉鱼草

分布生境：分布于米山坡、沟边灌木丛中。海拔600-

87

## 华西忍冬

(huá xī rěn dōng)

*Lonicera webbiana* Wall. ex DC.忍冬科 Caprifoliaceae 忍冬属 *Lonicera*

俗名：  
吉隆忍冬、川西忍冬、  
异叶忍冬、倒卵叶忍冬、  
从中或草坡上。

分布生境：  
分布于朝阳村海拔800-  
1500米的针、阔叶混交林、山坡灌  
丛中或草坡上。

**形态特征:** 落叶灌木。幼枝常秃净或散生红色腺，老枝具深色圆形小凸起；叶纸质，卵状椭圆形至卵状披针形，边缘常不规则，波状起伏或有浅圆裂。花冠紫红色或绛红色，很少白色或由白变黄色，唇形果实在红色后转黑色，圆形。花期5-6月，果熟期8月中旬至9月。花蜜量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 可用作园林绿化。



151

五月

# 林泽兰 (lín zé lán)

*Eupatorium lindleyanum* DC.

菊科 Asteraceae 泽兰属 *Eupatorium*

**形态特征:** 多年生草本。根茎短, 有多数细根; 茎直立, 下部及中部红色或淡紫红色。头状花序多数在茎顶或枝端排成紧密的伞房花序, 或大型的复伞房花序; 花序枝及花梗紫红色或绿色; 总苞钟状, 总苞片覆瓦状排列; 全部苞片绿色或紫红色。花白色、粉红色或淡紫红色, 外面散生黄色腺点。瘦果黑褐色, 椭圆状, 散生黄色腺点。花果期5-12月。

**应用价值:** 枝叶入药, 有发表祛湿、和中化湿之效。



俗名:  
尖佩兰

**分布生境:** 分布于朝阳村海拔600-1500米的山谷阴处水湿地、林下湿地或草原上。

89

## 玉蜀黍 (yù shǔ shǔ)

*Zea mays L.*禾本科 Poaceae 玉蜀黍属 *Zea*

**形态特征:** 一年生高大草本。秆直立，通常不分枝，高1-4米，基部各节具气生支柱根。叶片扁平宽大，线状披针形。顶生雄性圆锥花序大型，花药橙黄色；雌花序被多数宽大的鞘状苞片所包藏，雌蕊具极长而细弱的线形花柱。颖果球形或扁球形，花期是6-7月。为风媒传粉植物，花粉数量可观，常见中蜂访问雄花序采粉。

**应用价值:** 种子可药用，具有调中开胃，利尿消肿之功效。



154

六月

俗名：  
玉米、  
麻蜀棒子

分布生境：  
朝阳村农田等地广泛栽培。

90

## 鸭跖草 (yā zhí cǎo)

*Commelina communis L.*鸭跖草科 Commelinaceae 鸭跖草属 *Commelina*

**形态特征:** 一年生披散草本。茎匍匐生根，多分枝。叶披针形至卵状披针形。总苞片佛焰苞状，与叶对生，折叠状，展开后为心形；聚伞花序，下面一枝仅有花1朵，不孕；上面一枝具花3-4朵，几乎不伸出佛焰苞。花瓣深蓝色。蒴果椭圆形，有种子4颗。花期7-9月。花粉数量较少，少见中蜂访问。

**应用价值:** 药用，为消肿利尿、清热解毒之良药。



155

六月

俗名：  
挂梁青、  
鸭儿草、  
竹芋菜、  
鸭趾草、  
竹芋菜

分布生境：  
广泛分布于朝阳村湿地。

◎向定乾摄

91

# 百合 (bǎi hé)

*Lilium brownii var. viridulum* Baker

百合科 Liliaceae 百合属 *Lilium*

**形态特征:** 多年生草本，株高70~150厘米。鳞茎球形，先端常开放如莲座状，由多肉质肥厚、卵匙形的鳞片聚合而成。叶散生，倒披针形至倒卵形。花单生或几朵排成近伞形；苞片披针形，花喇叭形，有香气，乳白色，外面稍带紫色，向外张开或先端外弯而不卷；蒴果矩圆形，有棱，具多数种子。花期6-8月，果期9-10月。具有花粉，有中蜂访问。

**应用价值:** 鲜花含芳香油，可作香料；鳞茎含丰富淀粉，是一种名贵食品，亦作药用，有润肺止咳、清热、安神和利尿等功效。



◎付鹏飞摄

六月

俗名：山百合、香水百合、天香百合

分布生境：生于朝阳村左溪河流域海拔800-1600米山坡草丛中、疏林下、山沟旁、地边或村旁，也有栽培。

92

# 戟叶蓼 (jǐ yè liǎo)

*Polygonum thunbergii* Sieb. et Zucc.

蓼科 Polygonaceae 莼蓄属 *Polygonum*

**形态特征:** 一年生草本。茎直立或上升，节部生根，高30-90厘米。叶戟形，两面疏生刺毛，边缘具短缘毛，中部裂片卵形或宽卵形，侧生裂片较小，卵形。花序头状，顶生或腋生，苞片披针形，每苞内具2-3花；花被5深裂，淡红色或白色，花被片椭圆形。瘦果宽卵形，黄褐色，包于宿存花被内。花期6-8月。粉蜜均有，常见中蜂访问。

**应用价值:** 不详



◎付鹏飞摄

六月

俗名：水麻、野荞麦

分布生境：分布于朝阳村山谷湿地、山坡草丛。

93

## 头花蓼 (tóu huā liǎo)

*Polygonum capitatum* Buch.-Ham. ex D. Don Prodr

蓼科 Polygonaceae 莼属 *Polygonum*

**形态特征:** 多年生草本。茎匍匐，丛生，基部木质化，一年生枝近直立，具纵棱。叶卵形或椭圆形，上面有时具黑褐色新月形斑点。花序头状，单生或成对，顶生；苞片长卵形，膜质；花被5深裂，淡红色，花被片椭圆形。瘦果长卵形，黑褐色，密生小点。花期7-9月，果期8-10月。花蜜客观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 全草入药，治尿道感染、肾盂肾炎。

六月

俗名：  
草石椒

分布生境：  
米以下山坡  
山谷湿地，常成片生长。

008



◎徐银华摄

158

94

## 繁缕 (fán lǚ)

*Stellaria media* (L.) Villars

石竹科 Caryophyllaceae 繁缕属 *Stellaria*

**形态特征:** 一年生或二年生草本。茎俯仰或上升，基部常带淡紫红色，叶片宽卵形或卵形。疏聚伞花序顶生；萼片5，卵状披针形，花瓣白色，长椭圆形，比萼片短，深2裂达基部。蒴果卵形，顶端6裂，具多数种子；种子卵圆形至近圆形，红褐色，花期6-7月，果期7-8月。

**应用价值:** 茎、叶及种子供药用。

六月

俗名：  
鸡儿肠、  
鹅耳伸筋、  
鹅肠菜

分布生境：  
为常见田间杂草。  
朝阳村分布较广泛，



◎向定乾摄

159

95

## 粉花绣线菊 (fěn huā xiù xiàn jú)

*Spiraea japonica* L. f.

蔷薇科 Rosaceae 绣线菊属 *Spiraea*

**形态特征：**直立灌木，高达 1.5 米；枝条细长，开展，小枝近圆柱形，叶片卵形至卵状椭圆形，边缘有缺刻状重锯齿或单锯齿，上面暗绿色，下面色浅或有白霜。复伞房花序生于当年生的直立新枝顶端，花朵密集，密被短柔毛；花瓣卵形至圆形，粉红色。蓇葖果半开张，无毛或沿腹缝有稀疏柔毛。花期 6-7 月，果期 8-9 月。粉多蜜少，少见中蜂访问。

**应用价值：**可供栽培观赏。

六月

俗名：吹火筒、狭叶绣球菊、火烧尖、蚂蟥梢、日本  
分布生境：生于海拔 800-1300 米山坡旷地、疏密杂木林中、山谷或河沟旁。



160

96

## 长序莓 (cháng xù méi)

*Rubus chilidens* Focke

蔷薇科 Rosaceae 悬钩子属 *Rubus*

**形态特征：**灌木。枝浅褐色至红褐色，具紫红色腺毛和宽扁的稀疏皮刺；小叶卵形至卵状披针形，边缘有不整齐粗锐锯齿。顶生花序近圆锥状，腋生花序总状或近伞房状，花梗、苞片和花萼被柔毛和腺毛；花瓣近圆形，白色或顶端微红。花期 6-7 月。蜜量可观。

**应用价值：**不详



◎付鹏飞摄

161

六月

分布生境：  
地或岩石阴处。  
1000-2000 米的粗生  
分布于朝阳海  
林下、荒拔

97

# 合欢 (hé huan)

*Albizia julibrissin* Durazz.豆科 Fabaceae 合欢属 *Albizia*

**形态特征:** 落叶乔木, 高可达16米, 树冠开展; 嫩枝、花序和叶轴被绒毛或短柔毛。二回羽状复叶, 羽片4-12对; 小叶10-30对, 线形至长圆形。头状花序于枝顶排成圆锥花序; 花粉红色; 花萼管状, 花萼、花冠外均被短柔毛。荚果带状。花期6-7月, 果期8-10月。具有花粉、花蜜, 偶见中蜂访问。

**应用价值:** 本种生长迅速, 花朵可爱, 常植为城市行道树、观赏树。木材和边材耐久, 多用于制家具; 嫩叶可食, 老叶可以洗衣服; 树皮供药用, 有驱虫之效。

六月

俗名:  
合昏、鸟绒树、拂  
纓

分布生境:  
生于山坡或人工栽培。



◎向定乾摄

162

98

# 黄背勾儿茶 (huáng bèi gōu ér chá)

*Berchemia flavescentis* (Wall.) Brongn.鼠李科 Rhamnaceae 勾儿茶属 *Berchemia*

**形态特征:** 藤状灌木, 高7-8米; 小枝圆柱形, 平展, 黄色或变褐色。叶纸质, 卵圆形、卵状椭圆形或矩圆形, 上面绿色, 下面干时常变黄色; 花黄绿色, 通常1至数个簇生, 在侧枝顶端排成窄聚伞圆锥花序, 花瓣倒卵形。核果近圆柱形, 成熟时紫红色或紫黑色, 有酸甜味; 花期6-8月, 果期翌年5-7月。花朵有蜜, 常见中蜂访问。

**应用价值:** 不详



◎任文岗摄

163

六月

俗名:  
大叶甜果子、甜茶、牛儿藤

分布生境:  
生于海拔1200-  
2000米山坡灌丛或林下。

99

## 葛枣猕猴桃 (gé zǎo mí hóu táo)

*Actinidia polygama* (Sieb. et Zucc.) Maxim.

猕猴桃科 Actinidiaceae 猕猴桃属 *Actinidia*

**形态特征：**大型落叶藤本；着花小枝细长。叶膜质（花期）至薄纸质，卵形或椭圆卵形，边缘有细锯齿，腹面绿色，背面浅绿色。花序1-3花，花白色，芳香；花瓣5片，倒卵形至长方倒卵形。果成熟时淡桔色，卵珠形或柱状卵珠形。花期6-7月，果熟期9-10月。粉量可观。

**应用价值：**果实除作水果利用之外，虫瘿可入药，治痞气及腰痛。

六月

俗名：木天蓼、葛枣子

分布生境：生于朝阳村左溪河流域海拔500-1500米的山林中。



◎付鹏飞摄

164

100

## 贯叶连翘 (guàn yè lián qiào)

*Hypericum perforatum* L.

金丝桃科 Hypericaceae 金丝桃属 *Hypericum*

六月

俗名：小贯叶金丝桃、贯叶金丝桃

分布生境：生于朝阳村左溪河流域海拔500-1500米山坡、路旁、草地、林下及河边等处。

**形态特征：**多年生草本。茎直立，多分枝。叶椭圆形至线形，坚纸质，上面绿色，下面白绿色。花序为5-7花聚伞花序，生于茎及分枝顶端；花瓣黄色，长圆形或长圆状椭圆形。蒴果长圆状卵珠形，种子黑褐色圆柱形，具纵向条棱。花期6-8月，果期9-10月。粉蜜均有。

**应用价值：**以干燥地上部分入药，味苦、涩，性平，主要用于治疗气滞郁闷、关节肿痛、小便不利等症。



◎杨中平摄

165

101

# 水芹

(shuǐ qín)

*Oenanthe javanica* (Bl.) DC.伞形科 Apiaceae 水芹属 *Oenanthe*

**形态特征：**多年生草本，茎直立或基部匍匐。叶片轮廓三角形，1-2回羽状分裂，末回裂片卵形至菱状披针形。复伞形花序顶生；小伞形花序有花20余朵；萼齿线状披针形；花瓣白色，倒卵形，有一长而内折的小舌片；果实近于四角状椭圆形或筒状长圆形。花期6-7月，果期8-9月。

**应用价值：**茎叶可作蔬菜食用；全草民间也作药用，有降低血压的功效。

六月

俗名：野芹菜、水芹菜

分布生境：多生于朝阳村浅水低洼地  
方或池沼、水沟旁。农舍附近常见栽培。

166

102

# 狼尾花

(láng wěi huā)

*Lysimachia barystachys* Bunge报春花科 Primulaceae 珍珠菜属 *Lysimachia*

**形态特征：**多年生草本。具横走的根茎，全株密被卷曲柔毛；茎直立；叶互生或近对生，长圆状披针形、倒披针形以至线形。总状花序顶生，花密集，常转向一侧；花冠白色，裂片舌状狭长圆形，常有暗紫色短腺条；蒴果球形。花期6-7月；果期8-10月。粉蜜均有。

**应用价值：**全草入药，可治疮疖、刀伤。



◎徐银华摄

167

六月

俗名：珍珠菜、虎尾草

分布生境：分布于朝阳村的草甸、山坡路旁灌丛间，垂直分布上限可达海拔1500米。

103

## 蜡子树 (là zǐ shù)

*Ligustrum leucanthum* (S. Moore) P. S. Green

木犀科 Oleaceae 女贞属 *Ligustrum*

**形态特征：**落叶灌木或小乔木，高1.5米；树皮灰褐色。小枝通常呈水平开展。叶片纸质或厚纸质，椭圆形、长圆形至披针形，大小较不一致。圆锥花序着生于小枝顶端。果近球形至宽长圆形，呈蓝黑色。花期6-7月，果期8-11月。

**应用价值：**种子可供制肥皂、润滑油。皮可入药，能治疗多种疾病，同时还能在体外抑菌、抗炎、降压等功效。

六月

分布生境：  
及荒地  
山坡林下、  
溪沟边或林边。  
路边和山谷从  
林中以



◎付鹏飞摄

168

104

## 马鞭草 (mǎ biān cǎo)

*Verbena officinalis* L.

马鞭草科 Verbenaceae 马鞭草属 *Verbena*

**形态特征：**多年生草本，高30-120厘米。茎四方形，近基部可为圆形。叶片卵圆形至倒卵形或长圆状披针形，基生叶的边缘通常有粗锯齿和缺刻，茎生叶多数3深裂。穗状花序顶生和腋生，花小；花冠淡紫至蓝色。果长圆形，外果皮薄，成熟时4瓣裂。花期6-8月，果期7-10月。

**应用价值：**全草供药用，性凉，味微苦，有凉血、散瘀通经、清热解毒、止痒驱虫的功效。

六月

俗名：  
土马鞭、蜻蜓饭、  
透骨草、粘身蓝被、  
风须草、兔子草、  
蛤蟆棵、

分布生境：  
低至高海拔的路  
边、山坡、溪边或  
林旁。生长在朝阳  
村左溪河流域。



◎付鹏飞摄

169

105

## 藿香 (huò xiāng)

*Agastache rugosa* (Fisch. et Mey.) O. Ktze.

唇形科 Lamiaceae 蕙香属 *Agastache*

**形态特征：**多年生草本。茎直立，高0.5-1.5米，四棱形，叶心状卵形至长圆状披针形，边缘具粗齿，纸质，上面橄榄绿色。轮伞花序多花，在主茎或侧枝上组成顶生密集的圆筒形穗状花序。花萼管状倒圆锥形，多少染成浅紫色或紫红色；花冠淡紫蓝色，外被微柔毛。成熟小坚果卵状长圆形，腹面具棱，褐色。花期6-8月。蜜量可观，常见中蜂访问。

**应用价值：**全草入药；果可作香料；叶及茎均富含挥发性芳香油，为芳香油原料。

六月

俗名：青蒿、薄荷、拉拉香  
分布生境：朝阳村广泛分布，常见栽培，供药用。



170

106

## 匍匐风轮菜 (pú fú fēng lún cài)

*Clinopodium repens* (Buch.-Ham. ex D. Don) Wall ex Benth

唇形科 Lamiaceae 风轮菜属 *Clinopodium*

**形态特征：**多年生柔弱草本。茎匍匐生根，四棱形。叶卵圆形，边缘在基部以上具向内弯的细锯齿，上面榄绿色，下面略淡。轮伞花序小，近球状。花萼管状，绿色；花冠粉红色，略超出花萼。小坚果近球形，褐色。花期6-8月，果期10-12月。花朵有蜜，常见中蜂访问。

**应用价值：**不详

六月

分布生境：生于朝阳村海拔高沟边等处。



171

107

# 川赤瓈

(chuān chì páo)

*Thladiantha davidi Franch.*葫芦科 Cucurbitaceae 赤瓈属 *Thladiantha*

**形态特征:** 攀援草本; 茎枝光滑无毛, 有纵向的深棱沟。叶片卵状心形, 膜质, 上面深绿色, 密生白色短刚毛, 下面淡绿色, 光滑无毛。卷须稍粗壮。雌雄异株。雄花: 10-20朵或更多的花密集生于花序轴的顶端成伞形; 花冠黄色。雌花: 单生或2-3朵生于一粗壮的总梗顶端, 裂片披针状长圆形, 花冠黄色; 果实长圆形。花期6-7月, 果期8-9月。花粉数量可观, 有中蜂访问。

**应用价值:** 果实或块根主治产后气虚, 骨折, 热病伤阴, 头昏晕, 瘰肿, 热咳。



172

六月

俗名: 篦瓜儿

分布生境: 生于朝阳村海拔800-1300米的路旁、沟边及灌丛中。

108

# 丝瓜

*Luffa aegyptiaca Miller*葫芦科 Cucurbitaceae 丝瓜属 *Luffa*

**形态特征:** 一年生攀援藤本; 茎、枝粗糙, 有棱沟。卷须稍粗壮。叶片三角形或近圆形, 通常掌状5-7裂, 上面深绿色, 有疣点, 下面浅绿色, 有短柔毛。雌雄同株。雄花: 通常15-20朵花, 生于总状花序上部, 花冠黄色。雌花: 单生。果实圆柱状, 表面平滑, 通常有深色纵条纹, 未熟时肉质, 成熟后干燥, 里面呈网状纤维。花果期6-8月。具有花粉、花蜜, 有中蜂访问。

**应用价值:** 果为夏季蔬菜, 成熟时里面的网状纤维称丝瓜络, 可代替海绵用作洗刷灶具及家具; 还可供药用, 有清凉、利尿、活血、通经、解毒之效。



173

六月

分布生境: 朝阳村广泛栽培。

109

## 小舌紫菀 (xiǎo shé zǐ wǎn)

*Aster albescens* (DC.) Hand.-Mazz.

菊科 Asteraceae 紫菀属 *Aster*

**形态特征:** 灌木，多分枝；老枝褐色。叶卵圆、椭圆或长圆状，披针形，全部叶近纸质。头状花序，多数在茎和枝端排列成复伞房状；总苞倒锥状，总苞片3-4层，覆瓦状排列，常带红色。舌状花15-30个，舌片白色，浅红色或紫红色；管状花黄色；瘦果长圆形，被白色短绢毛。花期6-8月，果期8-10月。蜜量客观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 全草入药，解毒消肿、杀虫、止咳功效。

六月

**分布生境:** 生于朝阳村左溪河中流海拔500-1800米林下及灌丛中。



◎付鹏飞摄

174

110

## 一年蓬 (yī nián péng)

*Erigeron annuus* (L.) Pers.

菊科 Asteraceae 飞蓬属 *Erigeron*

**形态特征:** 一年生或二年生草本，茎粗壮，高30-100厘米，直立，上部有分枝，基部叶和下部叶长圆形或宽卵形，中部和上部叶披针形，最上部叶线形。头状花序数个或多数，排列成疏圆锥花序，总苞半球形，总苞片3层，草质，披针形，淡绿色。外围的雌花舌状，2层，舌片白色，或有时淡天蓝色；中央的两性花管状，黄色；瘦果披针形。花期6-7月。粉蜜均有，常见中蜂访问。

**应用价值:** 全草可入药，有治疟的良效。



175

六月

**俗名:** 治疟草、千层塔、光明草

**分布生境:** 广泛分布于朝阳村路边旷野或山坡荒地。

# 日本毛连菜

(rì běn máo lián cài)

*Picris japonica* Thunb.

菊科 Asteraceae 毛连菜属 *Picris*

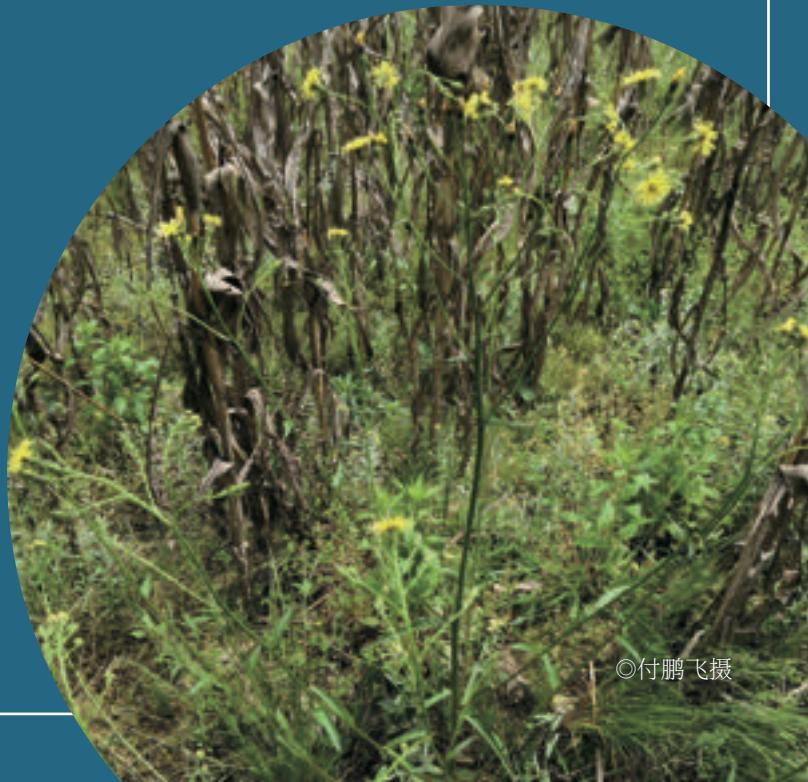
**形态特征：**多年生草本，高30-120厘米。根垂直直伸，有少数侧根。茎直立，基部有时稍带紫红色，上部伞房状或伞房圆锥状分枝。叶披针形，两面被毛。头状花序多数，在茎枝顶端排成伞房花序或伞房圆锥花序。总苞圆柱状钟形，总苞片3层，黑绿色。舌状小花黄色，舌片基部被稀疏的短柔毛。瘦果椭圆状，有高起的纵肋。花果期6-10月。偶见中蜂访问。

**应用价值：**全草入蒙药，具有清热、消肿及止痛作用。

六月

俗名：兴安毛连菜

分布生境：生于朝阳村海拔650-2000米山坡草地、田边、河边、沟边或高山草甸。林缘、林下、灌丛、林间。



◎付鹏飞摄

七月

112

# 虎杖 (hǔ zhàng)

*Reynoutria japonica* Houtt.蓼科 Polygonaceae 虎杖属 *Reynoutria*

**形态特征:** 多年生草本。根状茎粗壮，横走。茎直立，高1-2米，粗壮，空心，具明显的纵棱，散生红色或紫红斑点。叶宽卵形或卵状椭圆，近革质。花单性，雌雄异株，花序圆锥状，腋生；苞片漏斗状，每苞内具2-4花；花被5深裂，淡绿色；雌花花被片外面3片背部具翅。瘦果卵形，黑褐色，有光泽，包于宿存花被内。花期7-9月，果期9-10月。蜜量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 根状茎供药用，有活血、散瘀、通经、镇咳等功效。



178

七月

俗名：斑庄根、大接骨、酸桶芦、酸筒杆

分布生境：灌丛、山谷、路旁、田边湿地。生海拔600-2000米山坡

113

# 春蓼 (chūn liǎo)

*Polygonum persicaria* L.蓼科 Polygonaceae 蒡蓄属 *Polygonum*

**形态特征:** 一年生草本。茎直立或上升。叶披针形或椭圆形，边缘有粗缘毛。总状花序呈穗状，顶生或腋生，通常数个再集成圆锥状，苞片漏斗状，紫红色，具缘毛，每苞内含5-7花；花被通常5深裂，紫红色，花被片长圆形。瘦果近圆形或卵形，黑褐色，平滑，有光泽，包于宿存花被内。花期7-9月，果期7-10月。偶见中蜂访问。

**应用价值:** 全草可用于痢疾，泄泻，蛇咬伤。



◎付鹏飞摄

七月

俗名：桃叶蓼

分布生境：生于朝阳村海拔600-1400米的沟边湿地。

179

114

## 高粱泡 (gāo liáng pào)

*Rubus lambertianus* Ser.薔薇科 Rosaceae 悬钩子属 *Rubus*

**形态特征:** 半落叶藤状灌木，高达3米；枝幼时有细柔毛或近无毛，有微弯小皮刺。单叶宽卵形，边缘明显3-5裂或呈波状，有细锯齿。圆锥花序顶生，有时仅数朵花簇生于叶腋；花瓣倒卵形，白色；果实小，近球形，由多数小核果组成，熟时红色。花期7-9月，果期9-11月。

**应用价值:** 果熟后食用及酿酒；根叶供药用，有清热散瘀、止血之效；种子药用，也可榨油作发油用。



七月

分布生境：  
生于山谷或路旁。  
坡于林缘及草坪。  
生海拔600-1600米或山

◎任文岗摄

180

115

## 葛 (gé)

*Pueraria montana* (Loureiro) Merrill豆科 Fabaceae 葛属 *Pueraria*

**形态特征:** 粗壮藤本。全体被黄色长硬毛，茎基部木质，有粗厚的块状根。小叶三裂，顶生小叶宽卵形或斜卵形，上面被淡黄色、平伏的柔毛。总状花序，中部以上有颇密集的花；花朵聚生于花序轴的节上；花冠紫色，旗瓣倒卵形；荚果长椭圆形，扁平，被褐色长硬毛。花期7-9月。花粉量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 根可供药用，茎皮纤维供织布和造纸用，同时也是一种良好的水土保持植物。



◎付鹏飞摄

181

七月

俗名：  
葛藤、  
野葛

分布生境：  
分布于朝阳  
村山地疏或密林中。

116

## 乌蔹莓 (wū liǎn méi)

*Cayratia japonica* (Thunb.) Gagnep.

葡萄科 Vitaceae 乌蔹莓属 *Cayratia*

**形态特征:** 草质藤本。小枝圆柱形, 有纵棱纹。卷须2-3叉分枝, 叶为鸟足状5小叶, 中央小叶长椭圆形或椭圆披针形, 侧生小叶椭圆形或长椭圆形, 上面绿色, 下面浅绿色。复二歧聚伞花序; 花蕾卵圆形, 萼碟形, 花瓣4, 三角状卵圆形。果实近球形, 有种子2-4颗; 花期7-8月, 果期8-11月。

**应用价值:** 全草入药, 有凉血解毒、利尿消肿之功效。

七月

俗名: 虎葛、五爪龙、五将草、五龙草

分布生境: 生海拔1600米以下山谷中或山坡灌丛。



◎徐银华摄

182

117

## 黄海棠 (huáng hǎi táng)

*Hypericum ascyron* L.

金丝桃科 Hypericaceae 金丝桃属 *Hypericum*

**形态特征:** 多年生草本。茎直立, 单一或数茎丛生。叶片披针形、长圆状披针形、至椭圆形、狭长圆形, 坚纸质, 上面绿色, 下面通常淡绿色且散布淡色腺点, 花序具1-35花, 顶生, 近伞房状至狭圆锥状; 花瓣金黄色, 倒披针形, 蒴果为或宽或狭的卵珠形或卵珠状三角形, 棕褐色。花期7-8月, 果期8-9月。粉量可观。

**应用价值:** 全草可供药用, 也是烤胶原料。此外民间有用叶作茶叶代用品饮用。也可供观赏。



◎付鹏飞摄

七月

俗名: 长柱金丝桃、短柱金丝桃

分布生境: 生于海拔2800米以下山坡林下、林缘、灌丛间、草丛中、溪旁及河岸湿地等处。

183

118

## 尖叶藁本 (jiān yè gǎo běn)

*Ligusticum acuminatum* Franch.伞形科 Apiaceae 藁本属 *Ligusticum*

**形态特征:** 多年生草本，高可达2米。根茎较发达，常为棕褐色。茎圆柱形，中空，具条纹，略带紫色。茎上部叶片纸质，轮廓宽三角状卵形，3回羽状全裂。顶生伞形花序，总苞片6，线形；小总苞片6-10，线形。分生果背腹扁压，卵形，背棱突起或呈翅状，侧棱扩大成翅；花期7-8月，果期9-10月。偶见中蜂访问。

**应用价值:** 根可入药，祛风散寒、祛湿止痛。



◎付鹏飞摄

七月

俗名：水藁本、藁本菜

分布生境：生于朝阳村左溪河流域海拔1500-3500米的林下、草地及石崖上。

184

119

## 打碗花 (dǎ wǎn huā)

*Calystegia hederacea* Wall.旋花科 Convolvulaceae 打碗花属 *Calystegia*

**形态特征:** 一年生草本，全体不被毛，植株通常矮小，常自基部分枝，具细长白色的根。茎细，平卧，有细棱。基部叶片长圆形，上部叶片3裂，中裂片长圆形或长圆状披针形。花腋生，1朵，花冠淡紫色或淡红色，钟状。蒴果卵球形。花期7-8月。

**应用价值:** 根药用，治妇女月经不调，红、白带下。



185

七月

俗名：老母猪草、狗儿秧、小旋花、狗耳苗、喇叭花、钩耳蕨、面根藤、扶秧、兔儿苗

分布生境：全国各地均有，从平原至海拔地方都有生长，为农田、荒地、路旁常见的杂草。朝阳村分布较广泛。

120

## 墓头回 (mù tóu huí)

*Patrinia heterophylla* Bunge忍冬科 Caprifoliaceae 败酱属 *Patrinia*

**形态特征:** 多年生草本；根状茎较长，横走；茎直立。基生叶丛生，叶片边缘圆齿状或具糙齿状缺刻；茎生叶对生，羽状全裂，卵形、卵状披针形或近菱形。花黄色，组成顶生伞房状聚伞花序，花冠钟形；瘦果长圆形或倒卵形；翅状果苞干膜质，倒卵形，花期7-8月，果期8-10月。常见中蜂访问。

**应用价值:** 本种根含挥发油，根茎和根供药用，能燥湿，止血。



186

七月

**俗名:** 摆子草、追风箭、异叶败酱、苦菜、盲菜、窄叶败酱

**分布生境:** 生于朝阳村左溪河流域海拔1000米的山地岩缝中、草丛中、路边沙质坡或土坡上。

121

## 川续断 (chuān xù duàn)

*Dipsacus asper* Wallich ex Candolle忍冬科 Caprifoliaceae 川续断属 *Dipsacus*

**形态特征:** 多年生草本；茎具棱，棱上疏生下弯粗硬刺；基生叶稀疏丛生，琴状羽裂，裂片卵形；茎中下部叶为羽状深裂，裂片披针形；茎上部叶披针形。头状花序，总苞片5-7，披针形或线形；苞片倒卵形，花冠淡黄或白色，冠筒窄漏斗状，瘦果长倒卵柱状，包于小总苞内，顶端外露。花期7-9月，果期9-11月。具有花粉、花蜜，常见中蜂访问。

**应用价值:** 本种根入药，有行血消肿、生肌止痛、续筋接骨、补肝肾、强腰膝、安胎的功效。



◎向定乾摄

七月

**分布生境:** 生于沟边、草丛、林缘和田野路旁。

187

122

## 杏叶沙参 (xìng yè shā shēn)

*Adenophora petiolata subsp. *hunanensis* (Nannfeldt) D. Y. Hong & S. Ge*

桔梗科 Campanulaceae 沙参属 *Adenophora*

**形态特征:** 茎高 60-120 厘米, 不分枝。茎生叶叶片卵圆形, 卵形至卵状披针形, 边缘具疏齿, 两面被短硬毛。花序分枝长, 常组成大而疏散的圆锥花序。花冠钟状, 蓝色、紫色或蓝紫色。蒴果球状椭圆形, 或近于卵状。花期 7-9 月。具有花蜜, 常见中蜂访问。

**应用价值:** 根可入药, 养阴清肺, 祛痰止咳。

七月

俗名: 宽裂沙参

分布生境: 生于海拔 1800 米以下的山坡草地和林缘草地。海



◎付鹏飞摄

188

123

## 泡沙参 (pào shā shēn)

*Adenophora potaninii* Korsh.

桔梗科 Campanulaceae 沙参属 *Adenophora*

**形态特征:** 茎不分枝, 常密而少疏地被倒生短硬毛。茎生叶卵状椭圆形, 每边具 2 至数个粗大齿, 两面有疏或密的短毛。花序通常在基部有分枝, 组成圆锥花序。花萼筒部倒卵状或球状倒卵形, 基花冠钟状, 紫色、蓝色或蓝紫色, 少为白色。蒴果球状椭圆形或椭圆状, 种子棕黄色, 有一条翅状棱, 花期 7-10 月。果期 10-11 月。

**应用价值:** 根入药。清热养阴, 润肺止咳, 主治气管炎, 百日咳, 肺热咳嗽, 咳痰黄稠。



◎徐银华摄

189

七月

俗名: 泡参、奶腥菜花、灯笼花、灯花草、长叶沙参

分布生境: 生于海拔 800-1300 米以下的阳坡草地, 少生于灌丛或林下。

124

## 三脉紫菀

(sān mài zǐ wǎn)

*Aster trinervius subsp. *ageratoides* (Turczaninow) Grierson*菊科 Asteraceae 紫菀属 *Aster*

**形态特征：**多年生草本，根状茎粗壮。茎直立。下部叶片宽卵圆形；中部叶椭圆形或长圆状披针形，边缘有锯齿；上部叶渐小，全部叶纸质。头状花序排列成伞房或圆锥伞房状。总苞倒锥状或半球状；总苞片3层，覆瓦状排列，线状长圆形。舌状花约十余个，舌片线状长圆形，紫色，浅红色或白色，管状花黄色。瘦果倒卵状长圆形，灰褐色，花果期7-10月。粉蜜均有。

**应用价值：**可作药用。



◎周明杨摄

190

七月

125

## 飞蓬

(fēi péng)

*Erigeron acris* L.菊科 Asteraceae 飞蓬属 *Erigeron*

**分布生境：**生于海拔600-1500米  
林下、林缘、灌丛及山谷湿地。  
俗名：鸡儿肠、三脉叶马兰、白升麻、山雪花、山白菊、野白菊花、白升

**形态特征：**二年生草本。茎单生，绿色或有时紫色，具明显的条纹，被硬长毛；基部叶较密集，倒披针形，中部和上部叶披针形，全部叶两面被硬长毛。头状花序多数，在茎枝端排列成密而窄的圆锥花序；雌花外层舌状，舌片淡红紫色，少有白色，中央的两性花管状，黄色，瘦果长圆披针形，花期7-9月。具有花粉、花蜜，常见中蜂访问。

**应用价值：**全草入药，主治外感风寒、泄泻、胃炎、皮疹、疥疮。



◎付鹏飞摄

七月

俗名：狼尾巴棵

分布生境：生于朝阳村海拔600-1500米山坡草地，牧场及林缘。

191

# 蒌蒿

(lóu hāo)

*Artemisia selengensis* Turcz. ex Bess.

菊科 Asteraceae 菊属 *Artemisia*

**形态特征：**多年生草本；植株具清香气味。主根不明显，有匍匐地下茎。茎初时绿褐色，后为紫红色，上部有着生头状花序的分枝。叶纸质或薄纸质，上面绿色，背面密被灰白色蛛丝状绵毛。头状花序多数，长圆形或宽卵形；总苞片3-4层；雌花8-12朵，花冠狭管状；两性花10-15朵，花冠管状。瘦果卵形。花果期7-10月。粉量可观，常见中蜂访问。

**应用价值：**全草入药，有止血、消炎、镇咳、化痰之效。嫩茎及叶作菜蔬或腌制酱菜。

# 七月

俗名：芦、蒿、芦蒿、水蒿、萋蒿

分布生境：多生于朝阳村低海拔地区的河湖岸边与沼泽地带；山坡、路旁、荒地等。也见于湿润的疏林中、可摹拔



◎付鹏飞摄

# 八月

127

# 葎草 (lù cǎo)

*Humulus scandens* (Lour.) Merr.大麻科 Cannabaceae 葎草属 *Humulus*

**形态特征:** 缠绕草本, 茎、枝、叶柄均具倒钩刺。叶纸质, 肾状五角形, 掌状5-7深裂稀为3裂。雄花小, 黄绿色, 圆锥花序; 雌花序球果状, 苞片纸质, 三角形, 顶端渐尖, 具白色绒毛。瘦果成熟时露出苞片外。花期7-9月, 果期秋季。虽是风媒传粉植物, 但雄花花粉数量可观, 常见中蜂访问采粉, 是蜜蜂秋季主要蜜源植物。

**应用价值:** 本草可作药用, 茎皮纤维可作造纸原料, 种子油可制肥皂, 果穗可代啤酒花用。

八月

俗名:  
勒草、锯锯藤、拉拉秧、割人藤、拉狗蛋、葛勒子秧、

分布生境:  
荒地、废墟  
常生于朝阳村沟边、林缘边。



◎向定乾摄

194

128

# 尼泊尔蓼 (ní bó ēr liǎo)

*Polygonum nepalense* Meisn.蓼科 Polygonaceae 莼蕎属 *Polygonum*

**形态特征:** 一年生草本。茎外倾或斜上, 自基部多分枝; 茎下部叶卵形或三角状卵形, 疏生黄色透明腺点。花序头状, 顶生或腋生; 苞片卵状椭圆形; 花淡紫红色或白色, 花被片长圆形。瘦果宽卵形, 双凸镜状, 黑色, 密生洼点。花期5-8月, 果期7-10月。花朵有蜜, 常见中蜂访问。

**应用价值:** 茎, 叶柔软, 为优等牧草, 各种家畜喜食。

八月

分布生境:  
广泛分布于朝阳村  
海拔600-1300米的山坡草地、  
山谷路旁。



◎向定乾摄

195

129

## 大火草 (dà huǒ cǎo)

*Anemone tomentosa* (Maxim.) Pei  
毛茛科 Ranunculaceae 银莲花属 *Anemone*

**形态特征：**植株高40-150厘米。根状茎粗基生叶3-4，中央小叶叶片卵形至三角状卵形。聚伞花序萼片5，淡粉红色或白色，倒卵形、宽倒卵形或宽椭圆形。聚合果球形，瘦果密被绵毛。8-10月开花。花粉数量可观，常见中蜂访问，也是蜜蜂秋季最后的蜜源植物之一。

**应用价值：**根状茎供药用，治痢疾等症，也可作小儿驱虫药。茎含纤维，脱胶后可搓绳。

八月

俗名：大头翁、野棉花

分布生境：朝阳村广泛分布于山地草坡或路边阳处。



◎向定乾摄

196

130

## 吴茱萸 (wú zhū yú)

*Tetradium ruticarpum* (A. Jussieu) T. G. Hartley  
芸香科 Rutaceae 吴茱萸属 *Tetradium*

**形态特征：**小乔木或灌木。嫩枝暗紫红色，与嫩芽同被灰黄或红锈色绒毛；小叶薄至厚纸质，卵形，椭圆形或披针形。花序顶生；雄花序的花彼此疏离，雌花序的花密集或疏离；果密集或疏离，暗紫红色，有大油点；种子近圆球形，褐黑色，有光泽。花期5-6月，果期8-11月。花朵有蜜，常见中蜂访问。

**应用价值：**吴茱萸是传统中药植物，是苦味健胃剂和镇痛剂，又作驱蛔虫药。

八月

俗名：野茶辣、野吴萸

分布生境：朝阳村广泛栽培，分布于低海拔地方。



◎付鹏飞摄

197

131

## 通脱木 (tōng tuō mù)

*Tetrapanax papyrifer* (Hook.) K. Koch  
五加科 Araliaceae 通脱木属 *Tetrapanax*

**形态特征:** 常绿灌木或小乔木，高1-3.5米；树皮深棕色，略有破裂；新枝淡棕色或淡黄棕色，叶大，集生茎顶；叶片纸质或薄革质，掌状5-11裂，倒卵状长圆形或卵状长圆形，上面深绿色，下面密生白色厚绒毛。伞形花序有花多数；花淡黄白色；花瓣4，三角状卵形，外面密生星状厚绒毛；果实球形，紫黑色。花期8-10月，果期次年1-2月。蜜量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 通脱木的茎髓大，质地轻软，颜色洁白，切成的薄片称为“通草纸”，供精制纸花和小工艺品原料。中药用通草作利尿剂，并有清凉散热功效。

八月

俗名：天麻子、木通树、通草

分布生境：生于海拔900-1800米向阳肥厚的土壤上，有时栽培于庭园中。



◎王德华摄

198

132

## 益母草 (yì mǔ cǎo)

*Leonurus japonicus* Houttuyn  
唇形科 Lamiaceae 益母草属 *Leonurus*

**形态特征:** 一年生或二年生草本，有密生须根的主根。茎直立，钝四棱形，多分枝。叶轮廓变化很大，茎下部叶轮廓为卵形，茎中部叶轮廓为菱形。轮伞花序腋生，具8-15花，轮廓为圆球形，多数远离而组成长穗状花序。花萼管状钟形，花冠粉红至淡紫红色。小坚果长圆状三棱形，淡褐色，光滑。花期通常在8-9月，果期9-10月。蜜量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 全草入药，花治贫血体弱。子有利尿、治眼疾之效。

八月

俗名：益母草、枯草、森蒂、野麻、灯笼草、艾草、红花艾、红艾

分布生境：生长于朝阳村多种生境，尤以阳处为多，海拔可高达2000米。



◎付鹏飞摄

199

133

# 紫苏

(zǐ sū)

*Perilla frutescens* (L.) Britt.唇形科 Lamiaceae 紫苏属 *Perilla*

**形态特征:** 一年生、直立草本。茎高 0.3-2 米，绿色或紫色，钝四棱形，密被长柔毛。叶阔卵形或圆形，膜质或革质，两面绿色或紫色，或仅下面紫色。偏向一侧的顶生及腋生总状花序；苞片宽卵圆形或近圆形，外被红褐色腺点；花冠白色至紫红色，冠筒短。小坚果近球形，灰褐色，具网纹。花期 8-9 月，果期 9-11 月。蜜量可观，常见中蜂访问。

**应用价值:** 供药用和香料用。入药部分以茎叶及子实为主，叶又供食用，和肉类煮熟可增加后者的香味。种子榨出的油可供食用，又有防腐作用，供工业用。

八月

俗名：  
臭苏、藿麻、水升麻、鸡苏、  
香苏、野苏、野苏、野苏、野苏、  
分布生境：朝阳村广泛栽培，  
自然分布在 600-1400 米海拔。



◎付鹏飞摄

200

134

# 少蕊败酱

(shǎo ruǐ bài jiàng)

*Patrinia monandra* C. B. Clarke忍冬科 Caprifoliaceae 败酱属 *Patrinia*

**形态特征:** 二年生或多年生草本；主根横生、斜生或直立；茎基部近木质，粗壮。单叶对生，长圆形。聚伞圆锥花序顶生及腋生，常聚生于枝端成宽大的伞房状，花小；花冠漏斗形，淡黄色，同一花序中有淡黄色和白色花。瘦果卵圆形，倒卵状长圆形。花期 8-9 月，果期 9-10 月。粉蜜均有。

**应用价值:** 可做药用，用于治疗漆疮、肠胃病、痈肿、产后疾病等。



◎付鹏飞摄

201

八月

俗名：  
山芥花、黄凤仙、介头草、大斑花败酱  
分布生境：生于朝阳村海拔 500-1000 米的山坡草丛、灌丛及林缘、田野溪旁、路边。林下

135

## 金挖耳 (jīn wā ěr)

*Carpesium divaricatum* Sieb. et Zucc.

菊科 Asteraceae 天名精属 *Carpesium*

**形态特征:** 多年生草本。茎直立，高25-150厘米，中部以上分枝。下部叶卵形或卵状长圆形，边缘具齿，上面深绿色，下面淡绿色；中部叶长椭圆形，叶渐变小，长椭圆形或长圆状披针形。头状花序单生茎端及枝端；总苞卵状球形，苞片4层，覆瓦状排列，外层广卵形，中层狭长椭圆形，内层条形。雌花狭筒状，两性花筒状。花期8-9月。

**应用价值:** 民间药用，主治感冒发热、咽喉肿痛等；外用治疮疖肿毒、毒蛇咬伤。

八月

俗名：除州鹤虱

分布生境：生于朝阳村左溪河  
流域路旁及山坡灌丛中。



◎付鹏飞摄

202

136

## 腺梗豨莶 (xiàng gěng xī xiān)

*Sigesbeckia pubescens* (Makino) Makino

菊科 Asteraceae 蕺莶属 *Sigesbeckia*

**形态特征:** 一年生草本。茎直立，粗壮，上部多分枝。基部叶卵状披针形，中部叶卵圆形或卵形，上部叶渐小，披针形或卵状披针形；全部叶上面深绿色，下面淡绿色。头状花序径多数生于枝端，排列成松散的圆锥花序；总苞宽钟状；总苞片2层，叶质。舌片先端2-3齿裂；两性管状花冠檐钟状，先端4-5裂。瘦果倒卵圆形。花期8-9月，果期9-10月。有中蜂访问。

**应用价值:** 全草入药，治风湿顽痹等。

八月

俗名：珠草、棉苍狼、毛豨莶

分布生境：生于朝阳村海拔600-1300米山坡、山谷林缘、灌丛林下的草坪中，河谷、溪边、旷野、耕地边等处也常见。



◎付鹏飞摄

203

# 千里光 (qiān lǐ guāng)

*Senecio scandens* Buch.-Ham. ex D. Don

菊科 Asteraceae 千里光属 *Senecio*

**形态特征：**多年生攀援草本，根状茎木质。茎伸长，老时变木质。叶片卵状披针形至长三角形，通常具浅或深齿；上部叶变小，披针形或线状披针形。头状花序有舌状花，在茎枝端排列成复聚伞圆锥花序。总苞圆柱状钟形。总苞片线状披针形，革质，舌状花8-10，舌片黄色，长圆形；管状花多数，花冠黄色。瘦果圆柱形，花期8-10月。花朵有蜜，常见中蜂访问。

**应用价值：**全草入药，有清热解毒；明目退翳；杀虫止痒之功效。

## 八月

俗名：蔓黄菀、九里明

分布生境：生于朝阳村左溪河流域  
海拔500—800米森林灌丛中，  
攀援于灌木、岩石上或溪边。



◎付鹏飞摄

## 九月

138

## 齿萼凤仙花 (chǐ è fèng xiān huā)

*Impatiens dicentra* Franch. ex Hook. f.

凤仙花科 Balsaminaceae 凤仙花属 *Impatiens*

**形态特征:** 一年生草本，高60-90厘米。茎直立，有分枝。叶互生，卵形或卵状披针形，边缘有圆锯齿。中上部有卵形苞片，仅1朵花；花大，长达4厘米，黄色；旗瓣圆形，裂片披针形；唇瓣囊状，基部延长成内弯的短距，蒴果条形，先端有长喙。花期9月。蜜量可观，有中蜂访问。

**应用价值:** 可供观赏。



◎付鹏飞摄

九月

139

## 木犀 (mù xī)

*Osmanthus fragrans* (Thunb.) Loureiro

木樨科 Oleaceae 木樨属 *Osmanthus*

分布生境:  
流域山沟溪边  
海拔1000-2000米。  
生于朝阳村左  
林下草从中，海  
溪河

九月

俗名：  
丹桂、刺桂、桂花、四季桂、  
银桂、桂、彩桂

分布生境：  
多地广泛栽培。  
原产我国西南部，现

**形态特征:** 常绿乔木或灌木，高3-5米，高可达18米；树皮灰褐色。小枝黄褐色。叶片革质，椭圆形、长椭圆形或椭圆状披针形。聚伞花序簇生于叶腋，或近于帚状，每腋内有花多朵；苞片宽卵形，质厚；花极芳香；花冠黄白色、淡黄色、黄色或桔红色。果歪斜，椭圆形，呈紫黑色。花期9-10月上旬，果期翌年3月。粉量可观，有中蜂访问。

**应用价值:** 花为名贵香料，并作食品香料。



◎任文岗摄

十月

# 十月

208

## 140 甘菊

(gān jú)

*Chrysanthemum lavandulifolium* (Fischer ex Trautvetter) Makino

菊科 Asteraceae 菊属 *Chrysanthemum*

俗名：野菊、甘野菊

分布生境：生朝阳村海拔930-1500米山坡、岩石上、河谷、河岸、荒地及黄土丘陵地。

**形态特征：**多年生草本，有地下匍匐茎。茎直立，自中部以上多分枝或仅上部伞房状花序分枝。中部茎叶卵形、宽卵形或椭圆状卵形。头状花序，通常多数在茎枝顶端排成疏松或稍紧密的复伞房花序。总苞碟形，舌状花黄色，舌片椭圆形。花果期10-11月。粉蜜可观，是蜜蜂秋季主要的蜜源植物。

**应用价值：**甘菊花入药，味甘性寒，平肝疏肺；治目祛风，益阴滋肾。



◎向定乾摄

209

# CHARPTER

5

## 结语



◎来源：向定乾

◎图片来源：向定乾



若不是亲临朝阳村，你恐怕很难想象陕南秦岭南麓的山川浑厚，草木华滋。春晨，黄灿灿的山茱萸漫山遍野，为绿背山雀的吟唱铺开舞台；夏日，清澈的叠瀑在阳光下闪耀翡翠般的光泽，让人怀念童年嬉水的欢乐。若到夜里，于古桥上卧听银河，仰望星华，相信无人不被这里的山川浑厚，草木华滋所感动。泱泱中华大地，有多少这样的美丽山村曾是天然的瑰宝，如今却面临或隐含各类危机，亟需科学的保护和社会各界的支持。



GUERLAIN  
法国娇兰

山水



朝阳村村民委员会

朝阳村左溪河流域  
自然保护中心



感谢倾力资助中蜂保护项目的法国娇兰，携手同行的山水自然保护中心、朝阳村村民委员会、朝阳村左溪河流域自然保护中心、陕西长青国家级自然保护区管理局、首都师范大学、山水伙伴公司，感谢党高弟老师、向定乾老师、黎九洲老师、曹庆老师、顾垒老师、周欣老师、张梦老师作为专家顾问对本手册的专业指导，感谢朝阳村蜂农彭海波、党建平、邹建华、左林强对本手册的关注和支持，感谢所有在生态保护之路上孜孜不倦的同道中人。

我们每个人都是自然的孩子。在忙碌的日常生活之余，若时常念及宇宙浩渺，自然慷慨，山水之美，多少会获得某种母爱般的安慰。自然丰饶却脆弱，愿览尽千山的你，愿为自然的美丽贡献自己的那一滴蜜。

◎图片来源：向定乾

# 参考文献

- [1] 中国科学院中国植物志编辑委员会 . 中国植物志 [M]. 北京 : 科学出版社 , 2004.
- [2] 崔友文, 王作宾, 付坤俊, 郭本兆, 于兆英 . 秦岭植物志 ( 第一卷 )[M]. 北京 : 科学出版社 , 北京 ,1964.
- [3] 陕西省革命委员会 . 陕西中草药 [M]. 科学出版社 , 1971.
- [4] 杨冠煌 . 保护和发展中华蜜蜂维护生态平衡 [J]. 中国蜂业 ,2019,70(07):18-20.
- [5] 黎九洲 , 王一清 , 吕焕明 . 关爱小蜜蜂保护大秦岭——秦岭中华蜜蜂优良品种的保护与繁育 [J]. 中国蜂业 ,2019,70(09):40-41.
- [6] 黎九洲 , 王一清 , 吕焕明 . 关爱小蜜蜂保护大秦岭 ( 续 ) ——秦岭中华蜜蜂优良品种的保护与繁育 [J]. 中国蜂业 ,2019,70(10):45-47.
- [7] 杨冠煌 . 引入西方蜜蜂对中蜂的危害及生态影响 [J]. 昆虫学报 ,2005(03):401-406.
- [8] 杨淑培 , 吴正铠 . 中国养蜂史大事记 [J]. 古今农业 ,1994(03):73-80.
- [9] 龚一飞 . 中国养蜂史述要 [J]. 中国养蜂 ,1981(06):1-4.
- [10] 王达明 . 中华蜜蜂及其在保护生物多样性中的作用 [J]. 云南林业 ,2016,37(01):68.
- [11] 杨冠煌 . 中华蜜蜂在我国森林生态系统中的作用 [J]. 中国蜂业 ,2009,60(04):5-7+10.
- [12] 徐万林 . 《中国密源植物》 [M], 黑龙江科学技术出版社 ,1983.02. 第 1 版 .
- [13] Simon G. Potts; Jacobus C.Biesmeijer. Global pollinator declines: trends, impacts and drivers. Journal[J]Trends in Ecology & Evolution Volume 25, Issue 6. 2010. PP: 345-353.
- [14] Yongkun Ji. The geographical origin, refugia, and diversification of honey bees ( *Apis spp.* ) based on biogeography and niche modeling. Journal[J]Apidologie2021. PP 1-11.

感谢法国娇兰中蜂保护与可持续发展项目对本手册的支持

**文字提供:** 何海燕、李彦知、付鹏飞、胡千顺、彭海波

**排版:** 叶淋

**校订:** 胡千顺、彭海波

**图片:** 来源请见图片下方, 若无特殊说明, 则均来自山水自然保护中心

