



平武县 矢坝村

自然教育 活动手册



平武县木皮藏族乡人民政府
平武县林业和草原局

致每位到关坝村朋友的一封信



亲爱的朋友：

您好！我们是关坝村的村民，真挚地欢迎您到我们村子里来做客。

中国有1864只野生大熊猫，平武区域内有335只，因此平武县也素来被称为“野生大熊猫第一县”。关坝村位于四川省平武县木皮藏族乡。全村最低海拔1100米，最高海拔是3300米，较大的海拔落差造成了关坝村复杂的地形和多种多样的气候类型。关坝沟内气候宜人，有红豆杉、珙桐、冷杉等珍贵树种，也是国家一级保护动物大熊猫及其伴生物种金丝猴、羚牛等野生动物的栖息地。这里洁净的空气、宜人的地理环境还有丰富的野生动植物资源，是大自然赐予关坝村的一笔宝贵财富。

在大熊猫保护的道路上，总有伙伴与我们一路相伴。关坝村从2009年开始探索生态保护与可持续发展的道路。在这期间，山水自然保护中心给予了我们很大的支持和协助。同时我们还认识了桃花源基金会、蚂蚁金服、科颜氏、山水伙伴等其他一直关心、帮助着我们的伙伴。经过十年的探索与坚持，我们的保护工作得到了社会的广泛认可。保护项目也在“蚂蚁森林”公益保护地平台上线，获得了1178万人次的能量捐赠，这让我们更有信心做好保护工作。与此同时，我们的保护模式也在周边社区进行推广，但是如何将“绿水青山变成金山银山”，将富饶的生态价值转化成当地社会经济发展的资本，还有更大的空间需要我们去尝试。

自然教育是我们利用关坝村优美的自然环境，在可持续发展方面尝试和努力的方向之一。我们希望通过开发自然教育课程，开展自然教育活动等方式，让更多朋友走进关坝村，参与沉浸式生态体验，自然观察以及巡护监测等环节，以此了解野生动物保护的故事，关注生态环境，关爱人与自然。同时，村民也能在课程开发，自然导览，餐饮住宿，手工教学以及农产品出售等环节获得收益。关坝村的自然教育更加具有本土性——这里一切均由本村村民提供，由关坝村旅游合作社为中点，对接协调社区与市场双方的需求，以更好地开展自然教育活动。

这本活动手册，介绍了关坝村的社会、文化、经济与生态等各方面情况，并对自然教育课程以及接待服务进行说明。您可以通过本手册初步了解关坝村，了解这里的山水与自然。为了您更好的体验，也为了关坝村自然教育活动的提升，请您详细阅读本手册，并在离开的时候留下您宝贵的意见，我们将不胜感激。

希望我们可以和您成为朋友，成为常来常往的家人。

诚挚欢迎您到关坝村

— 目 录 —

一、开篇	1
1. 地理位置	1
2. 人口结构	2
3. 发展情况	2
二、文化	4
1. 白熊部落文化	4
2. 白马文化	4
3. 养蜂文化	5
4. 保护文化	7
三、生态系统	8
1. 地形特点	8
2. 生物多样性	8
3. 旗舰物种	11
四、生态保护行动	15
1. 网格化巡护监测	15
2. 专项巡护	15
3. 联合反盗猎	17
4. 社会公众怎么参与关坝村的生态保护	19
五、相邻地点	20
1. 木皮藏族乡	20
2. 平武县报恩寺	20
3. 王朗国家级自然保护区	21
六、推荐活动	21
1. 森林巡护露营主题线	22
2. 中蜂环境教育主题线	24
3. 走进农村社区主题线	26
4. 田野农事体验主题线	27
七、接待信息	29
1. 筛选	29
2. 接待户基本情况	28
3. 接待要求	33
4. 餐饮	33
5. 价格	34
6. 分配	35
八、实用信息	36
1. 交通信息	36
2. 通信信息	37
3. 土特产价格	37
4. 建议携带的物资	37
5. 注意事项	38



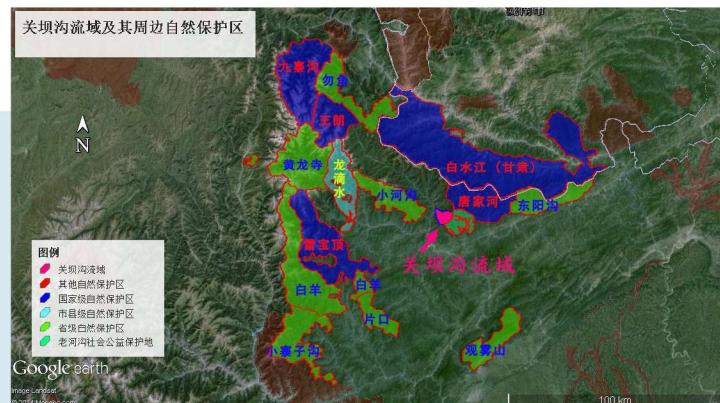
开篇

1. 地理位置

关坝村属于四川省绵阳市平武县木皮藏族乡，位于大熊猫分布范围较广的岷山山系，是重要的大熊猫栖息地以及走廊带，也位于国家发布的《中国生物多样性保护战略与行动计划》中35个生物多样性优先区域之内。

关坝村东连唐家河国家级自然保护区，东南邻老河沟社会公益保护地，南接余家山自然保护区，西面是小河沟省级自然保护区。

关坝村位于火溪河流域
左岸，距木皮藏族乡场镇2
公里，距县城18公里，省道
九环线穿村而过，是出入九
寨、黄龙风国家级旅游景区
的最佳门户和中转地。



关坝沟流域及其周边自然保护区



平武县火溪河流域地图



大熊猫国家公园



山水
山水自然保护中心
Shan Shui Conservation Center

平武县关坝村自然教育活动手册

2. 人口结构

关坝村辖4个村民小组，分别是：阳地山组、关坝组、木皮组、水泉坝组。全村户籍人口401人，138户，常驻人口221人。贫困户人口66人。男女人口结构比例是1.08:1。主要少数民族有藏族、苗族、羌族等，藏族户籍人口占总人口的84.85%。



3. 发展情况

关坝村总面积4030公顷，其中林业用地3880.9公顷，占总面积的96.3%。耕地面积约50亩，户均耕地面积小，以蔬菜种植为主，品种单一。其中，玉米主要用来喂猪，蔬菜一般是自己食用，当地蔬菜有白菜、辣椒、豆角、茄子、黄瓜、葱、蒜苗等。

经济果木包括核桃、板栗、猕猴桃等，其中核桃能带来一定的经济效益，平均每户有几十棵，每年可以收获几十斤到几百斤的核桃。当地老百姓也在房前屋后种植一些中药材，主要有重楼、天麻、木通、猪苓等。



秉承着生态友好的发展理念，养蜂是近几年关坝村发展最快的产业。2009年开始，村里成立了“平武县关坝养蜂专业合作社”，主要从事蜜蜂养殖、蜂蜜收购与销售业务。2009年，建立了关坝村第一个集体蜂场。目前，关坝沟内共建立10个养蜂场，约1000群中蜂，每年产量在10000斤左右。自2009年以来，村民累计分红10万元，已经返利4万元到村上用以开展保护和购买村民医疗保险。每个蜂农收入提高3-4千元，最大的养蜂户每年蜂蜜收入可达4.5万元。养蜂逐渐成为关坝村今后主要的产业发展方向，以养蜂为依托的一、二、三产业的融合发展也将是关坝村产业提升的突破路径之一。



关坝村集体蜂场



大熊猫国家公园



山水
山水自然保护中心
Shan Shui Conservation Center

平武县关坝村自然教育活动手册

(二) 文化

1. 白熊部落文化

宋理宗宝庆二年(1226年)，南宋朝廷设龙州三寨长官司，授予龙州判官王行俭世袭龙州三寨长官司。从这里开始，今天关坝村所在的木皮乡乃至平武县全境进入到土司统治的时代（中国很多偏远地方进入土司统治的时间一般是从明清开始）。而在土司时代的700多年里，直到解放后的10年时间里，以关坝村为中心的周边区域有一个古老而具有历史感的名字——白熊大部落。白熊是当地人对于熊猫的称呼，在大熊猫并不被外界知道的时代，这里就是以熊猫为图腾崇拜的地方和民族。但时间总是可以埋葬一切，现在关坝还能看到的只有土司家庙的遗址，庙门口的神树，水泉关破败的关隘，以及相关书籍上的寥寥几笔。



土司家庙的遗址地理位置

2. 白马文化

关坝所在区域的民族属于白马藏族。白马人是一只古老而独具特色的民族，其起源和族属的划分至今仍在争论中。复旦大学的遗传研究学证明，白马人是现存东亚最古老的民族，更准确的讲属于氐族后裔。



大熊猫国家公园



山水
山水自然保护中心
Shan Shui Conservation Center

平武县关坝村自然教育活动手册

白马藏族的民族服饰中，男长衫名为“春纳”，女长衫名为“祥马”。其明显服饰特色是男女头上戴有颇具特色的一种羊毛质料的盘型荷叶边的白帽，右面插有白鸡尾羽1-2只（尾羽必须取之于白雄鸡，并有专门储存尾羽的木夹子）。帽的直径约15cm，高仅2-3cm。上缠有蓝红黑三线，并飘扬于帽缘之外约5-6cm处；女帽还绕以珠饰或铜纽，所插羽毛较男帽更长。



白马藏族女性特色服饰

3. 养蜂文化

农历三月初三峰王会是当地传统活动。在当日，关坝村的蜂农都会祭蜂王，以保佑今年分蜂顺利，蜂农会在家里或蜂场附近竖起一块牌子，上面写“蜂园看财土地神位”，神位前烧九根香，放两杯酒和熟肉。如果在家里，要把高板凳藏了，来了客人只能坐矮板凳。因为仪式之后，不久就要招蜂，如果蜜蜂飞得太高就不好用斗篷招下来。这一天还有许多规矩：客人来了不能借东西，而且必须留着坐一会，等主人招待了饮食才能走。当然，这个期间来的客人都知道这个规矩，所以一般吃点东西才走。而随着养蜂的发展，蜂王祭祀的风俗也将延续下去，成为关坝村自己的社会民俗之一。



蜂农劳作



“棒棒槽”天然成熟蜂蜜



4. 保护文化

保护是关坝村独有的文化氛围。从2009年开始，关坝村开始走上生态保护的道路，从那时起村民逐渐有了保护的意识。直到现在，保护一直是村民做事情最基本的原则。在2017年的村民大会上，全村讨论形成了三条村规民约：不在关坝沟捕猎；不在关坝沟挖药，不在关坝沟捕鱼，这个村规民约不够高大上，但是这是村民共同制定且能够遵守和实施的干货。同时，关坝村也成立了“关坝沟流域自然保护中心”，划定关坝自然保护小区，探索了以社区为主体的保护模式，成为社区保护的典范。保护氛围日趋浓厚，保护工作慢慢也成为关坝村的日常要求，全村老百姓都自愿加入森林巡护、河道巡护以及对外来人员的管理当中，遇到违法行为也会主动给保护中心负责人电话举报，村民的保护行动和保护意识共同构成了关坝村独特的保护文化。



保护小区成立大会

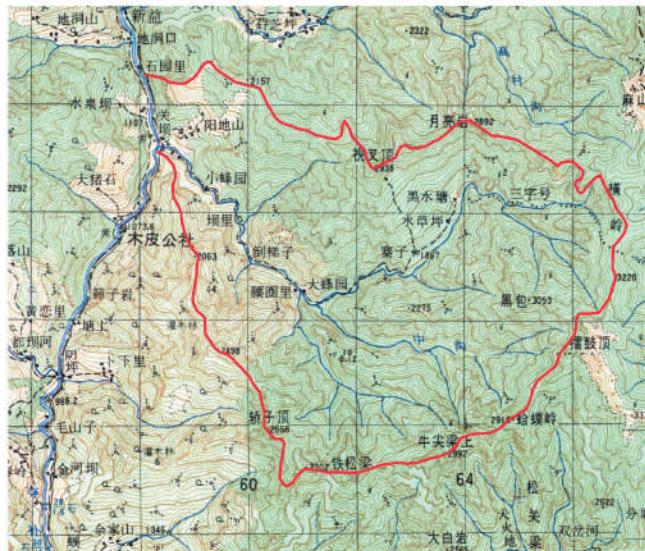


三

生态系统

1. 地形特点

关坝村地处横断山北缘的川西高山峡谷地区，青藏高原与四川盆地的结合部。地势由西北向东南倾斜，属深山切割型山地，峰峦叠嶂，山高谷狭，溪流纵横。海拔范围1100米-3300米，相对高差2300米左右，平均海拔2150米，村民居住活动范围海拔在1000米左右。



关坝沟地形图

2. 生物多样性

关坝村地处岷山山系腹心地带，属全球生物多样性核心地区之一的喜马拉雅——横断山区。关坝村海拔差异造就了这里复杂的地形和多种多样的气候类型，各植物群落中分布着不同的野生动物种群，使这里有很高的生态价值。

关坝村野生动物种类丰富，食性、生态位多样，生态价值较高。总体上以有蹄目动物居多，中大型捕食性食肉动物较少，在海拔差异影响下动物分布呈现出明显的垂直差异，分布有国家一级保护动物大熊猫、羚牛、金丝猴等。植物以北温带植物区系为主，大多物种为植物群落乔木层的优势种，如冷杉属、云杉属、松属等，还有大量的小乔木、灌木属，如杜鹃属、忍冬属、莢蒾属、胡颓子属等。区域内有国家保护珍稀植物共计70余种，国家Ⅰ级保护植物有红豆杉和珙桐等，Ⅱ级保护植物有水青树、连香树、楠木、黄樟、厚朴、杜仲等，以及稀有植物领春木等。

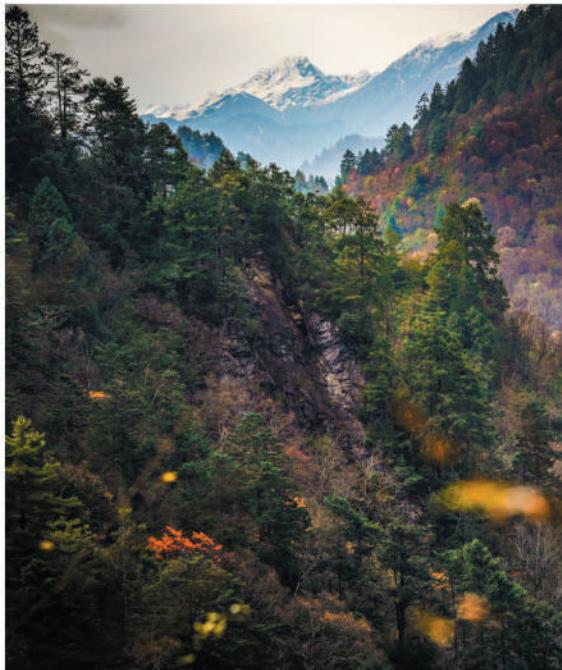


大熊猫国家公园

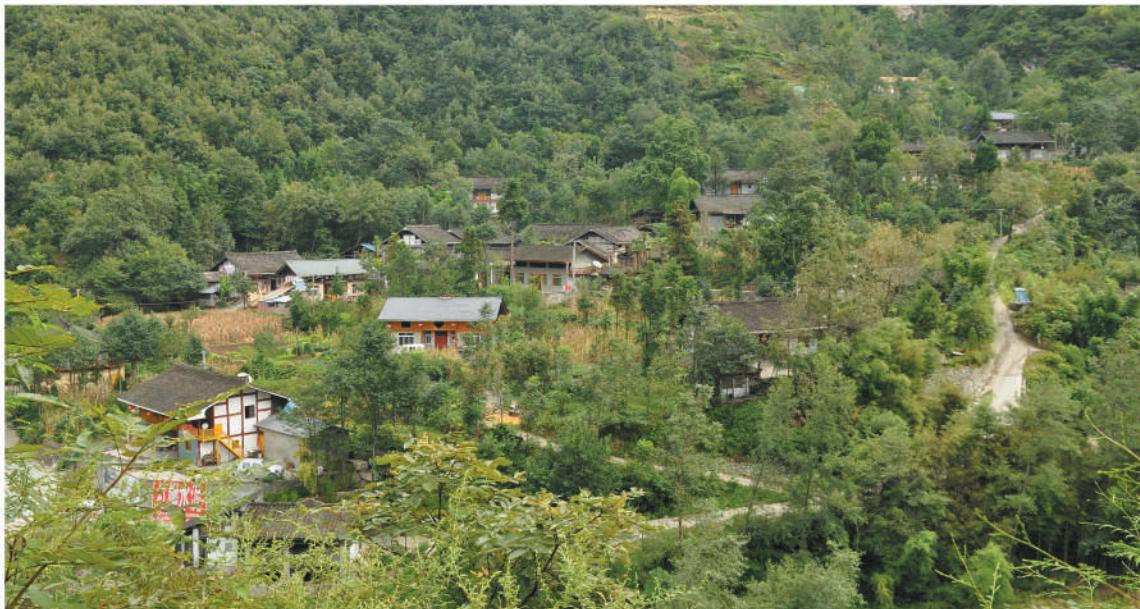


山水
山水自然保护中心
Shan Shui Conservation Center

平武县关坝村自然教育活动手册



关坝村自然资源景观



关坝村自然资源景观



大熊猫国家公园

山水
山水自然保护中心
Shan Shui Conservation Center

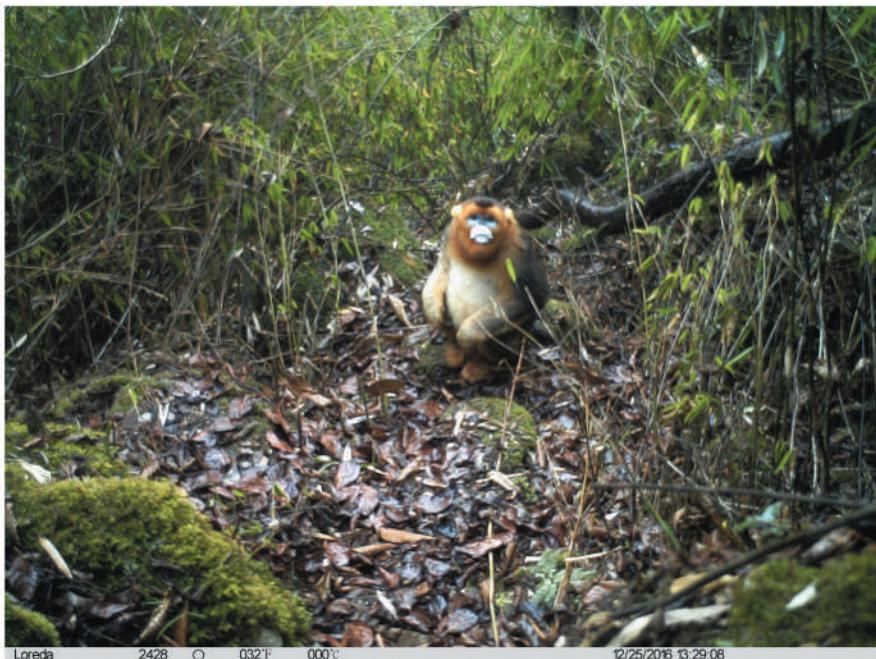
3. 旗舰物种

大熊猫



关坝保护小区红外相机拍到的熊猫

根据全国大熊猫第四次调查分析，在关坝村的生产生活区域内，大熊猫种群密度为0.06-0.2只/平方公里，属于中密度分布，预估沟内熊猫数量在4-7只左右。2014年7月27日，巡护员在查看柏木林沟的3号相机的时候，收获了关坝村历史上第一张用红外相机拍到的野生大熊猫照片，2015年巡护队员上山巡护时，甚至用手机拍到了一只在树上玩耍的幼体熊猫。



关坝保护小区红外相机拍到的川金丝猴



野外拍摄到的川金丝猴种群

川金丝猴

关坝村的森林里也广泛分布着川金丝猴。无论是在山上，还是在河道边，经常发现野生金丝猴的痕迹和踪影。在2019年3月19日，关坝巡护队员在红岩背沟常规巡护时，用相机拍到一群金丝猴在一棵树上嬉戏的合影。2019年10月，住在山林中的金丝猴更是来到村子里“做客”。



大熊猫国家公园



山水
山水自然保护中心
Shan Shui Conservation Center

平武县关坝村自然教育活动手册

羚牛

羚牛分布在关坝村海拔1500-4500m的针阔混交林、亚高山针叶林和高山灌丛草甸，晨昏采食。在20年前，羚牛是当地老百姓打猎的主要对象，在猖狂盗猎下，羚牛数量急剧下降，栖息地质量衰减。随着保护工作的开展，关坝村的红外相机拍到了数张羚牛的照片，在2019年联合反盗猎巡护中，不少巡护队员更是与羚牛“擦肩而过”。



关坝保护小区红外相机拍到的羚牛



黑 熊

黑熊常年生活在密林当中，不过也常常跑到老百姓的蜂场里偷吃蜂蜜。从2016年开始，黑熊偷吃蜂蜜的数量一年比一年多，但是常常只见“案发现场”，不见“肇事者”踪影。2019年7月11日，关坝村15号红外相机终于在村集体蜂场附近拍到了黑熊来偷蜜的照片和影像资料。为应对黑熊偷吃蜂蜜给蜂农带来的损失，当地林业部门也积极地通过商业保险的形式进行补偿。



黑熊偷吃蜂蜜



红外相机拍到的黑熊

水 獾

关坝村发现的水獭属于欧亚水獭，在关坝村已经消失了近20年。随着保护工作的开展，关坝沟河道生态环境尤其是鱼类资源得到有效恢复。2019年10月26日，关坝村的河道10号红外相机拍到了水獭的实体照片，水獭正式回归关坝村。但同时，水獭回归是一件甜蜜而忧伤的事情，水獭偷吃老百姓家的鱼、鸭等情况常常发生，给当地老百姓带来一定的财产损失。目前关坝保护中心也在积极探索以社区为主体的野生动物肇事补偿管理办法，希望能够缓解人兽冲突，让水獭与村民和谐相处。



红外相机拍到的水獭



四

生态保护行动

1. 网格化巡护监测

2018年开始，为提升关坝村的巡护监测工作，开始实施网格化监测，主要将关坝村40.3平方公里的总面积按照2平方公里划分为25个网格，每个网格布设1台红外相机。同时根据线路不同，将网格区域分成4条巡护监测样线，每1条样线由关坝保护中心专人负责，从而实现对关坝村区域的野生动植物资源全覆盖监测。2019年，关坝村巡护队开展网格化监测6次，共计122人次。



网格化监测

2. 专项巡护

根据野生动物活动时间以及当地农户对自然资源的利用时节，关坝村巡护队会集中针对挖药、盗猎开展专项巡护，集中清理猎套、阻拦外来人员进山非法采集等，针对核心问题和威胁进行管护。2019年，关坝村开展专项巡护14次，共计62人次。

除了森林专项巡护之外，关坝村每年5月1日-10月1日也会开展针对鱼类保护的专项巡护，组织社区百姓每天晚上轮流值班守护河道的鱼类资源。2017年关坝沟河道里开始出现了自己繁殖的鱼苗。2019年夜间河道巡护81次，共计160人次，劝离外来捕鱼人员15次，其中村民举报10次。



巡逻路上



红外相机



红外相机安装培训



关坝村巡逻队员



3. 联合反盗猎

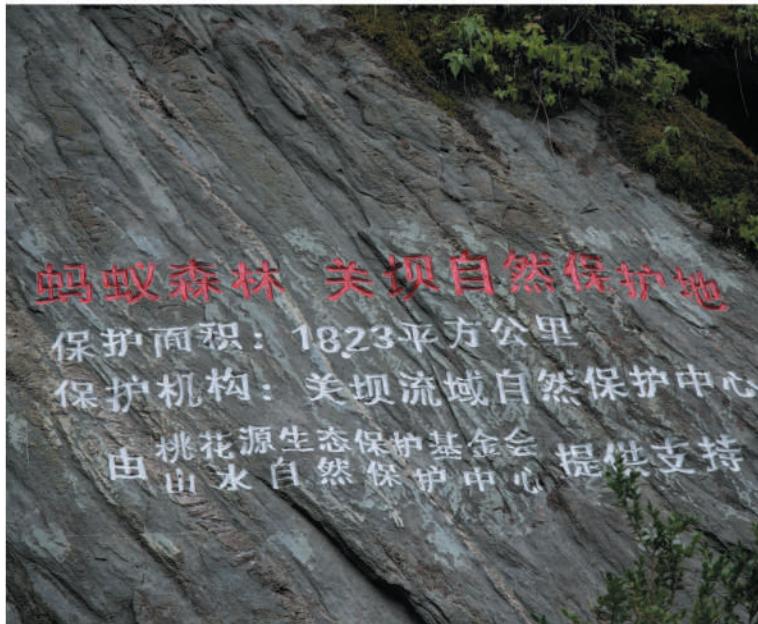
尽管保护工作有边界，但是野生动物是没有边界意识的，只有联合周边区域共同开展保护行动，才能真正实现野生大熊猫及其伴生物种栖息地的恢复。为扩大保护的影响力，共同解决这个区域盗猎严重的问题，2017年-2018年，由关坝保护小区、老河沟公益保护地、新驿协议保护地三个区域，共同组织开展了第一次火溪河流域联合反盗猎行动；2019年、2020年关坝村与和平村、金丰村、唐家河保护区、白水江保护区等10家单位、9个自然保护地涉及40余人，组织开展了两省三县跨区域的联合反盗猎巡护。社区反盗猎行动不断强化，反盗猎队伍不断扩大、战线不断拉长，成效也在不断提升。



联合反盗猎活动



联合反盗猎活动

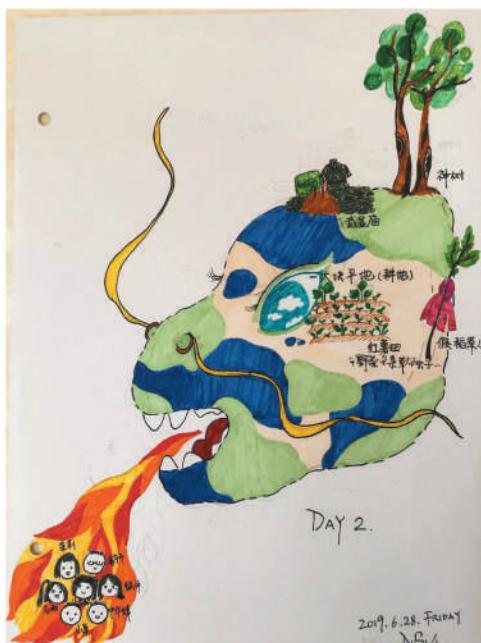


蚂蚁森林保护地



4. 社会公众怎么参与关坝村的生态保护

- 欢迎成为我们的志愿者，巡护监测、房屋改造、文学创作、微景观设计、摄影培训、手工坊设计等都是我们需要的；
- 你也可以购买或者预定村子的农产品，通过你们的消费和推广支持村子产业发展，让更多老百姓收益。



志愿活动与志愿者作品



五

相邻地点

1. 木皮藏族乡

木皮藏族乡面积251平方公里，全乡493户1123人，下辖关坝村、金丰村和小河村。2019年开始，木皮藏族乡人民政府从生态公益金中拿出部分资金支持各个村开展保护工作，这不仅从乡级层面支持全乡保护工作的开展，也是将生态保护工作纳入到全乡资金统筹、规划建设中来。除此之外，木皮藏族乡的三个村都有较强的“保护基因”，关坝村有以社区为主体的关坝流域自然保护小区，金丰村内有余家山县级自然保护区，小河村背靠小河沟省级自然保护小区，各村一直互相支持，并开展联合保护行动。“保护优先、生态发展”在木皮藏族乡体现得淋漓尽致。

2. 平武县报恩寺

报恩寺坐落于平武县城，是中国目前保存最为完好的明朝宫殿式佛教寺院建筑群，是四川平武地区古代历史、文化、宗教和艺术遗迹的典型代表。报恩寺也是清华大学建筑系的学习基地，寺院风格融合了佛、道、儒、中原士大夫以及边地少数民族的风格，对于土司文化，士大夫治理边地的历史都是很好的教材和载体。



报恩寺



大熊猫国家公园



山水
山水自然保护中心
Shan Shui Conservation Center



王朗风景

3. 王朗国家级自然保护区

王朗国家级自然保护区于1963年正式成立，是中国最早成立的四个熊猫保护区之一。王朗不仅是涪江的源头，也是九寨的后山。海拔从2300米到4980米，从山区过度到高原，植被的群落带分布明显。保护区内苔藓种类繁多，林地空隙成片生长，成为很好的水源“蓄水池”。珍稀的兰花在王朗保护区聚集成为兰花王国，根据不完全调查，目前有40多种兰花分布在王朗保护区。原始森林高大的云冷杉和远处的雪山配上蓝天白云，成为现在难得的景观。

六

推荐活动

目前，关坝村自然教育课程正逐渐完善。关坝自然教育小组打造了多条自然教育主题路线，如“关坝小小熊猫卫士营”“看不见熊猫的关坝”“大王带我去巡山”等。线路中包括自然观察，野外巡护，农事体验，中蜂教育，观鸟溯溪，夜观星空等自然教育活动。每次活动也将根据需求不断进行调整。以下是关坝村自然教育活动的四条经典路线：



大熊猫国家公园



森林巡护露营主题线

主办者	关坝自然教育小组
活动场所	关坝保护小区-巡护线路
使用素材	红外相机、巡护表格、笔、猎套、急救包、对讲机、手套、眼罩、帐篷等
活动对象和人数	12岁及以上人群，20人以内（年龄以下须有家长陪同）
活动时间	1.5天
难度程度	★★★★
活动目标	身体力行体验巡护员的日常工作，从实践中去感知保护工作是不易的，体验保护的专业性。
活动行程	<p>第一天</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 早饭； 2. 热身游戏，保持活力； 3. 巡护徒步，在路途中感知巡护的艰辛； 4. 沿着巡护线路开展“MIN自然观察”，根据巡护线路上的兽迹，粪便等分析这片森林的状况，填写巡护记录表格，收集沿途信息和素材，用于横向对比分析野生动物的活动范围； 5. 野外简餐； 6. 开展巡护工作，更换红外相机的电池和内存卡，学习安装红外相机，了解红外相机的工作方式； 7. 开展“巡护和反盗猎”的对抗游戏，引导大家思考：森林巡护工作的意义和目的； 8. 搭帐篷，进行露营准备（挖厕所、搭帐篷等）； 9. 一起制作野外晚餐（准备食材、清洗竹筒、制作餐具、烤制竹筒饭、土豆等）； 10. 开展“森林护宝”的游戏，引导大家思考：保护需要更多人参与才会有效果； 11. 晚饭（食用竹筒饭、烤土豆等）； 12. 分享感受与活动总结； 13. 森林夜观（星空、河道水生生物等）； 14. 露营休息。
	<p>第二天</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 早饭； 2. 热身游戏，保持活力； 3. 森林游戏（“自然的声音”、“和大树做朋友”、“大自然的颜色”等等），与茂密的树木、落叶亲密接触； 4. 徒步返回社区； 5. 午饭。
安全和风险回避	<ul style="list-style-type: none"> • 需要穿登山鞋、戴手套、戴帽子、穿长袜，防止蚂蟥、荆棘挂伤； • 听从陪同巡护员的引导，避免走到危险区域，规避意外受伤发生； • 不能独自离开队伍，避免迷路； • 有问题直接和带队巡护员沟通，保持良好谦恭的心态到自然中去，和大自然和伙伴友好相处。



巡护徒步



Mini自然观察



学习巡护技能



一起搭帐篷



森林夜观



中蜂环境教育主题线

主办者	关坝自然教育小组
活动场所	蜂场
使用素材	防护蜂衣，手套，酒精灯，烧杯，唇膏管，小不锈钢盆，橄榄油，“我是小蜜蜂”游戏卡片。
活动对象和人数	8岁以上人群，20人以内（年龄以下须有家长陪同）
活动时间	8小时
难度程度	★★★
活动目标	系统了解小蜜蜂的社会结构、生态知识和对大自然的贡献，进行蜂产品的制作，体会蜂蜜的价值。 1. 早饭； 2. 热身游戏，保持活力； 3. 出发徒步前往蜂场，沿途观察蜜源植物，了解蜜源植物与蜜蜂之间的关系； 4. 到达蜂场，分组参观蜂场（蜂场选址、蜂箱差异等）； 5. 穿戴蜂衣，在蜂场近距离观察蜜蜂，认识蜜蜂的社会分工，识别蜂王、工蜂和雄蜂，了解蜂蜜的生态知识； 6. 蜂场取蜜，了解蜂箱、蜂巢以及蜂蜜； 7. 制作蜂蜜午餐（品尝蜂蜜水、土豆沾蜂蜜、蜂蜜沙拉等）； 8. 开展“我是一只小蜜蜂”游戏，引导思考蜂蜜与大自然的关系，体会蜂蜜得来不易； 9. 分组参与蜂场管理，查看蜂箱、平整土地、蜂箱绘画、打扫蜂场等； 10. 中蜂小剧场（角色分配，演绎中蜂生态关系）； 11. 返回村子； 12. 煮制蜂蜡，由自然导师协助大家根据配比，用蜂蜡搭配橄榄油做出唇膏； 13. 晚饭； 14. 中蜂剧场表演； 15. 分享感受与活动总结。
活动行程	<ul style="list-style-type: none"> 戴好蜂衣，防止蛰伤； 万一被蛰后，不要惊慌，让带队老师处理； 在蜂场服从老师的安排，不要随意跑闹，以免被蜜蜂攻击； 观察时保持安静。
安全和风险 回避	



品尝蜂蜜



观察蜜源植物



大熊猫国家公园



走进农村社区主题线

主办者

关坝自然教育小组

活动场所

关坝村活动中心及村3个小组

使用素材

电脑、投影仪、大白纸、笔、笔记本、白板

活动对象和人 数

8岁以上人群，20人以内（年龄以下须有家长陪同）

活动时间

8小时

难度程度

★★★

活动目标

学习和了解社区调研的方法，确定调查主题，通过小组相互配合，开展社区调查

活动行程

1. 早饭；
2. 热身游戏，保持活力；
3. 室内理论课程，讲解社区调查的常用工具和背后逻辑；
4. 根据兴趣，确定社区调查的主题；
5. 分组模拟设计问卷，形成问题提纲；
6. 小组内模拟社区调查，感受不可预知的调查对象，并对问卷和调查目标进行调整；
7. 午饭；
8. 分组进行社区调查，完成调查内容；
9. 回到活动室，每个组整理调查内容和数据；
10. 每个小组轮流发言，介绍调查结果，接受大家的建议和点评；
11. 晚饭；
12. 分享感受与活动总结。

安全和风险 回避

- 团队之间相互配合和良好沟通，避免自己小组因为误会而发生不愉快；
- 礼貌主动和村民打招呼；
- 听从向导的建议；
- 不要和调查对象发生金钱交易的行为。



大熊猫国家公园



田野农事体验主题线

主办者

关坝自然教育小组

活动场所

村民庄稼地、农户的厨房、河道

使用素材

个人防护用品，农具、手套、溯溪鞋等

活动对象
和人数

8岁以上人群，20人以内（年龄以下须有家长陪同）

活动时间

8小时

难度程度

★★

活动目标

通过农事活动，体验劳动的快乐，感知食物来源的不易。
开展溯溪体验，解放天性，感受自然和水流冲击，挑战自我。

活动行程

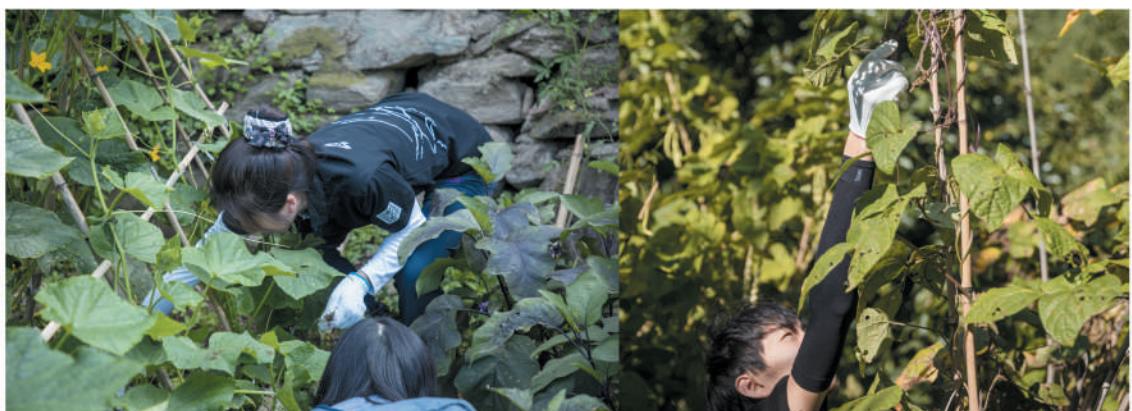
1. 早饭；
2. 热身游戏，保持活力；
3. 到庄稼地或者菜地，分组活动，为农田锄草、施肥等；
4. 采摘新鲜的蔬菜（摘豆角、黄瓜、刨土豆、掰玉米、打核桃等）；
5. 做豆腐、磨面粉、打洋芋糍粑等，将采摘的食材做成午饭，尝本地特色食物；
6. 饭前分享每个人的感知；
7. 午饭、休息；
8. 热身活动，步行到达溯溪起点，开展溯溪活动；
9. 做竹编、编草鞋；
10. 看红外相机中野生动物的视频，帮忙整理红外相机数据；
11. 晚饭；
12. 夜观水獭，了解水獭的生活习性；
13. 分享感受与活动总结。

安全和风险
回避

- 做好个人防护，防止晒伤；
- 多喝水，防止中暑；
- 服从带队老师的安排。



溯溪体验



采摘活动



红外相机中野生动物



七

接待信息

接待服务是关坝村开展自然教育活动不可或缺的环节，通过这一环节，意味着你能感受到关坝村村民更多的热情、不同接待家庭的特色以及独特的乡村体验和记忆。

在关坝村，接待服务主要由关坝白熊沟旅游合作社负责。与此同时，农户开展自然教育活动的接待服务是需要深思熟虑的，不仅需要和自己的家人沟通，打扫布置自己家庭的空余房间，还要符合关坝村制定的接待标准。所以你将看到这里的家庭接待服务和酒店、旅馆的服务是非常不同的，相比之下更加温馨、乡土和朴素，也是完全自助式的，希望这样的入住感受对你而言是新鲜和可接受的。

1. 筛选

当然，我们是欢迎所有的村民都能参与自然教育活动的接待服务，但是由于每家每户接待条件不一致，且关坝村本身也没有足充足的自然教育活动市场，所以我们还是设置了一些条件，筛选了关坝村目前可以开展接待服务的农户：

- ★ 具有干净、整洁、私密性好的闲置房间
- ★ 具有独立的卫生间、洗浴间
- ★ 距离村委会的距离较近
- ★ 有接待意愿和能力

满足以上要求的农户自愿申请，合作社根据实际情况综合评估，从选出自然教育活动接待户。关坝村自然教育接待家庭的资格申请一直对村民敞开，只要满足以上要求，都可以向旅游合作社提交申请，成为新的接待户。



2. 接待户基本情况

根据以上接待要求，2019年首先确定了3户长期接待户，分别是廖青兰家、唐成贵家以及罗向平家。目前，这3位接待户均位于关坝村关坝组，距离村委会不超过50米，且相互为邻居，便于集合、交流和串门。

* 廖青兰家

廖青兰家是关坝村的贫困户，她曾经在绵阳、成都工作多年，但由于家中母亲去世，父亲年迈，弟弟有残疾，便回到家中照顾这个大家庭。一直以来，勤劳、善于学习是她被邻里乡亲认可的优点。

廖青兰家的房屋是新建的，卫生间、院落、客厅都特别干净，尤其是院落特别大，很适合停车、聚餐和做活动。家中有6个单人床，是屋顶房。她们家也是距离村委会最近的。家中通信信号全覆盖，还有无线网络。



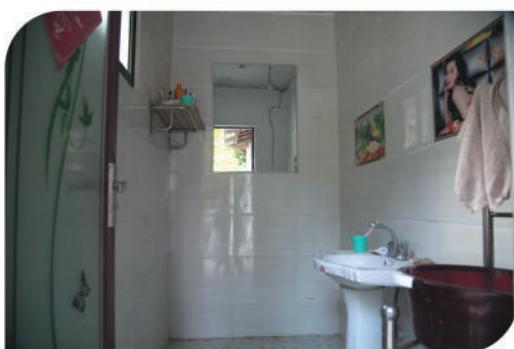
廖青兰家局部照片



* 唐成贵家

唐成贵家是关坝村有名的酿酒户和养鸡大户。他曾经到过北京、东北等地做餐饮，做得一手好菜。

唐成贵家的房屋是地震后修建的，有单独的卫生间，家中有3个单人间。通信信号全覆盖，家里有无线网络。



唐成贵家局部照片



大熊猫国家公园



山水
山水自然保护中心
Shan Shui Conservation Center

平武县关坝村自然教育活动手册

* 罗向平家

罗向平家是关坝村目前硬件最好的接待户。有独栋的小洋楼，住宿条件较好，家中有2个单人间，3个标间，1个三人间，还有1个八人间（上下床），每层楼都有独立的卫生间和公共空间。院落空旷，适合停车和室外活动。房屋旁边有鱼塘和水磨房，可以垂钓、体验、发呆和小憩。

罗向平家的鱼塘也常常是关坝村水獭的出没之地，红外相机不少次拍到了水獭活动场面，是夜观水獭非常好的场所。罗向平的妻子长期在酒店工作，擅长农村家常菜和酿酒。通信信号全覆盖，家里有无线网络。



罗向平家局部照片



3. 接待要求

提供良好的服务是关坝村接待服务的目标。在自然教育活动开展前期，我们动员村上一些妇女分享九寨沟酒店的服务要求和自己的酒店服务经验，并开展实地的操作培训。同时，也带领旅游合作社的成员外出考察、学习高质量的家庭接待服务，来提高大家的服务意识和水平。

我们相较于专业的服务人员肯定有不少的差距，希望来到这里的你们能够放下精致，看到我们的用心和热情，在满足基本的生活服务之外，我们将提供简单、舒适、乡土和自助式的接待服务，尽力满足大家的需求。尽力做到：

- 保证寝具一客一换，原则上活动期间不会更换寝具
- 厕所、浴室、客厅及公共活动区域卫生干净整洁，及时清理垃圾
- 提供热水
- 原则上自己携带个人生活用品（洗漱等用品），如有需要，将尽力提供（如吹风机、拖鞋等）
- 在您入住后，原则上房主不进入您的房间

4. 餐饮

餐食均由关坝村旅游合作社的妇女统一制作，以农家菜为主，特色菜品有：石磨豆腐、凉拌核桃花、油炸藿香、土豆蜂蜜，当地的土鸡、腊肉、蜂蜜、小灶酒常年都可以品尝，鹿儿韭、刺龙苞、蕨菜、香椿芽属于春季限定。一般来讲，活动期间统一就餐，活动的欢迎宴和结束宴都会丰盛一些，活动期间的餐食会稍稍简单一些，以四菜一汤为标配，属于半自助式。

当然，若您有特殊需求，请提前告知，方便准备。如果您需要一个气氛更嗨的聚会，我们也会提供烤鸡、烤全羊，但请提前预约，因为村里毕竟不如城里那么方便，计划外的准备都需要从采摘或者购买开始。



特色农家餐饮

5. 价格

根据旅游合作社内部的讨论，以及和村委、接待户、导赏员等多次的沟通，最终形成关坝村自然教育活动接待的价格明细表，如表1所示。

关坝村自然教育活动价格明细表

项目	价格	备注
住宿费	100元/人/天	按照人头计费
	早餐：20元/人	
餐饮费	中餐：30元/人	按照实际就餐次数和实际人数进行计费
	晚餐：50元/人	
导赏费	500元/人/天	含20%个人所得税
活动用车	100元/天	使用本地车辆，7座，涉及村内及周边区域用车
场地费	800元/次	使用关坝村公共场地，以及进入关坝保护小区范围内
材料费	100元/人	自然教育活动开展所需的工具、材料、保险、药物等

注：以上为基本价格，根据自然教育活动需求，可经过双方协议一致进行调整。



6. 分配

关坝旅游合作社的收入是关坝村老百姓关心的事情，在多方沟通下，收入的分配机制包括：

- 基本价格

旅游合作社对每一个接待户的接待水平进行评估，在和接待户磋商后，形成基本价格，根据接待人数获得相应的收入。

- 激励收益

每一位入住的朋友，在离开后都会收到1份服务水平打分表，旅游合作社将根据打分情况给予接待户相对应的经济激励。以此鼓励接待户提高服务水平。

内容	分数	对应的奖励/惩罚	备注	打分
1. 有电吹风和电扇、镜子，电插板，备用被子满足需求	1-10分	1-10元	有且正常使用	
2. 房间里面的坐凳和小书桌	1-10分	1-10元	有且正常使用	
3. 房间，床铺，卫生间卫生	1-10分	1-10元	客观评价	
4. 洗漱和饮用热水保障	1-10分	1-10元	客观评价	
5. 主动热情，礼貌服务	1-10分	1-10元	中肯评估	
6. 以村为荣，传播正能量	1-10分	1-10元	中肯评估	
7. 遵守村规，没有私下兜售产品	1-10分	1-10元	客观评价	
8. 房主人综合素质	1-10分	1-10元	客观评价	
9. 列举房主人让你不舒服的行为	1-10分	处罚5-50元	客观真实陈述，需合作社核实	
10. 对接待户提高服务的建议	1-10分		客观真实具备可操作性	

- 利润分配

为实现公平收益，旅游合作社的纯利润收入将进行二次分配。其中20%用于全村普惠，50%用于合作社管理团队职务补贴；15%进入保护小区保护，支持保护工作；15%用进入旅游合作社的发展基金。



大熊猫国家公园



山水
山水自然保护中心
Shan Shui Conservation Center

八

实用信息

1. 交通信息

• 飞机

到关坝村最近的机场是绵阳机场，北上广等一线城市都有到绵阳的直达飞机。从绵阳机场出来可以包车直接到关坝村（全程大约3.5小时）；也可以从绵阳平政桥汽车站出发（每20分钟就有一趟到平武的班车，最后一班车是下午4点）到达平武汽车站，然后可坐城乡公交达到关坝村（全程需要5个小时）。

• 动车

到关坝村最近的高铁站是江油站，成都东站有到江油的城际动车。江油可以包车直接到关坝村（全程大约3小时）；也可以从江油中心汽车站出发（每20分钟就有一班到平武的大巴车，最后一班车是下午4点）到达平武汽车站，然后后可坐城乡公交达到关坝村（全称需4个小时）。

• 高速

目前正在修建绵九高速，计划将在2022年进行全线通车。关坝村所在的木皮乡也将会有“木皮互通”，可直接下到关坝村，那时从成都、绵阳到关坝村仅需要半天的时间。

关坝村到附近城市、景点的距离和所需时间

内容	距离 (km)	所需时间 (h)
关坝到平武	20	0.5
关坝到绵阳	190	3.5
关坝到成都	300	5
关坝到王朗	77	2
关坝到九寨沟口	160	3
关坝到老河沟	100	2
关坝到黄龙寺	148	3



2. 通信信息

在村民集中居住的范围内手机信号良好，村民家里基本都有无线网络。离开居住区域，进入森林基本没有信号。

3. 土特产价格

如需要购买土特产品，请提前告知关坝旅游合作社的负责人，统一提供。
单独购买，不保证价格和质量。

产品品名	单价	备注
蜂蜜	80元/斤	原蜜包邮，每瓶250g
腊肉	60元/公斤（均价）	不同部位不同价格
核桃	20元/斤	干品，鲜品照市场价加运费
核桃花	50元/斤	干品，包邮
玉米酒	30元/斤	包邮，我们提供塑料瓶包装，约500毫升
五味子酒	30元/斤	包邮，我们提供塑料瓶包装，约500毫升
蜂蜜酒	50元/斤	包邮，我们提供塑料瓶包装，约500毫升
土鸡蛋	2元/个	如果快递，包装和邮费自付



4. 建议携带的物资

服装	<ul style="list-style-type: none"> 快干衣裤，方便清洗和晾晒 有时温度会比较低，所以正常穿着的保暖衣裤不能缺 长袖外套，晚上保暖（冲锋衣裤）
鞋袜帽	<ul style="list-style-type: none"> 防水的鞋子（适应性强，最好高帮，防虫保护脚踝） 洗漱拖鞋，村里提倡自带 普通袜子，舒服就行，最好中高帮，防虫 遮阳帽（遮挡太阳） 薄手套（为方便活动，野外抓握） 头巾（可擦汗，也可以御寒） 登山护膝
个人装备	<ul style="list-style-type: none"> 自带水杯，助力环保 提倡自带个人洗漱用品 手电，备用照明 根据自己爱好，带拍摄器具，建议不要太长镜头 小背包/腰包，方便进山活动 伞，遮阳挡雨 手机防水套，进山需要用 小物件，防蚊水，防晒霜，感冒药，消炎药等，根据个人情况携带 少量备用食品（压缩饼干，牛肉干，士力架等，必要时补充体力）



大熊猫国家公园



山水
山水自然保护中心
Shan Shui Conservation Center

5. 注意事项

活动方面

- 关坝沟地形多为陡峭的山坡、密林、河沟，需要参与者有一定户外经验和体力，可持续进行户外活动3-4个小时。
- 关坝村活动区域多在野外，要求参与者在活动期间不得擅自离队，尽量避免单独行动。
- 活动安全第一，应该随时注意自己的人身安全。
- 注意保护自然环境，不得破坏植被、捕捉动物。
- 做到垃圾随身带走，不在森林里丢垃圾，沿途看到有垃圾，主动捡拾，带回村里。
- 村中大部分农户家中都有养狗，请不要主动招惹，避开行走。
- 听从导览人员的建议和意见，有意见不一样的时候，耐心沟通。

入住方面

- 本村所有接待户的住宿和卫生条件都是村民闲置房屋改动的，所以硬件标准低于星级酒店，请详细查阅手册，决定是否入住。
- 卫生间属于公用使用。浴室通过太阳能发电产生热水，功率有限，所以不能保证24小时均有热水，使用时需要提前和房主沟通。
- 安排房间入住，遵循男女分开的原则，如果是夫妻，需要住在一个房间的，请提前说明。
- 村民房屋多是木头材质，隔音效果较差，请入住后早睡保持安静。
- 房主大多普通话不标准，有任何交流的障碍，请与合作社人员联系。
- 不得在房间里从事黄赌毒等违法犯罪活动。
- 不得在房间里吸烟、玩火等。



大熊猫国家公园



山水
山水自然保护中心
Shan Shui Conservation Center

平武县关坝村自然教育活动手册

饮食方面

- 餐饮主要以家常菜为主，食材均来自本地应季蔬菜。
- 关坝村因为空气中湿度大，村民饭菜习惯放辣椒，花椒、生姜等辛辣调料，如有不能吃辣者，请提前告知。
- 如果你是素食主义者，请提前告知。
- 如果你有任何的忌口，请提前告知。

其他方面

- 你可以匿名举报任何非法活动。
- 我们希望你可以将拍摄的好的照片，分享给村里，授权给村上使用照片用于宣传等非商业活动中，我们会留下拍摄者姓名，在使用的时候需要注明。



关坝村愿景图



本活动手册所有图片（或制图）均来自来关坝村的朋友们
谢谢大家为关坝村留下美丽的一面
感谢豹子、许婧、马睿、欧阳凯、傅云、李芯锐、何海燕、黄建、
冯杰、冯艳秋、高项宇、杨纬和，赵联军，李梦姣、李良衡
* 排名不分先后