

大熊猫国家公园
碧口生态体验小区

Bikou Ecological Experience Community
Giant Panda National Park

李子坝 自然教育手册

LIZIBA NATURE
EDUCATION MANUAL



大熊猫国家公园
碧口生态体验小区

Blkou Ecological Experience Community
Giant Panda National Park

李子坝 自然教育手册

LIZIBA NATURE
EDUCATION MANUAL

大熊猫国家公园白水江分局
碧口镇李子坝村委会
山水自然保护中心

前言

PREFACE

李子坝

有些地方，总觉得自己不会去，但却经常去；

有些地方，总觉得自己会去，却始终也没能去！

李子坝，对于我来说，就是没觉得自己要去的地方，但却去过很多次，而且几乎走遍李子坝的山山水水！

李子坝，普通的名字，中国有许多地方叫李子坝，这个位于甘肃省最南端、且甘肃唯一位于岷山南坡的村庄。李子坝因为太靠近四川，如果不是路旁的广告牌，会以为这就是四川的地方，村民的口音和四川省青川县的村民一样，村子南边的山梁就是甘肃与四川的省界，从碧口出发去李子坝，乘车去要途径青川县城，从由西向东的李子坝河串联起李子坝的各个村民聚居点，马家桥、青崖关、印坝子，这条河也是青川县城区的水源地。

在李子坝还不通公路的时候，从碧口镇去李子坝需要穿碧峰沟，过山王庙，到悬马关才能到李子坝，特别是从姚昌坪到山王庙一段，山路陡峭，相对高差大，沿途有大大小小的瀑布和宛若珍珠的潭水，尤其靠近山王庙的仙女潭，恬静婉约如仙女，山王庙路段是山顶平坝子，一直到悬马关口大约 1 小时路程，相对高差也不到 50 米，以前是草坝子，现在全成密林，悬马关隘口和磨子坪一线，为了中华民族救亡图存，红四方面军长征途中曾在此血战，站在关口，仿佛能听见当年的厮杀声。悬马关、磨子坪一过，便是茶园了，李子坝是甘肃著名的茶乡，种植茶叶的历史可追溯到唐代，在上世纪 90 年代，还种植少量农作物，但由于交通限制，在公路未通之前，李子坝茶叶外销只能通过人力从李子坝穿过山王庙、碧峰沟背到碧口镇销售，壮年劳力从凌晨 3、4 点出发，下午才能到碧口，到 2000 年通公路

以后，李子坝茶叶外销渠道畅通了，茶叶品种也呈多样化，扁形茶、毛峰、龙井、黄金芽、春尖等，茶叶加工由原来的手工转变为手工和机械炒制相结合，茶叶产量和品质也相应提高，村民的收入也增加，也出现几位致富带头人 - 任华章、马小伦、侯成强等，使李子坝成为远近闻名的小康村。村子除了随处可见的小洋楼，还保留有以前典型的川北土木结构民居，民居不像其他地方民居那样方正，有的还有些倾斜，但好多经历地震之后依然完好无损。

李子坝的茶叶品质之所以优质，与李子坝良好的生态环境分不开，李子坝村从 1978 年起就全部划入甘肃白水江国家级自然保护区内，李子坝区域是白水江保护区大熊猫关键栖息地，大熊猫与四川羚牛、川金丝猴、亚洲金猫等国家保护动物在此区域共生，还有李子坝特有的文县瑶蛎，当然还有与野生动物共生的珙桐、红豆杉等野生植物，还有更多的生动的、有趣的、未知的东西，需要到李子坝才能知道。

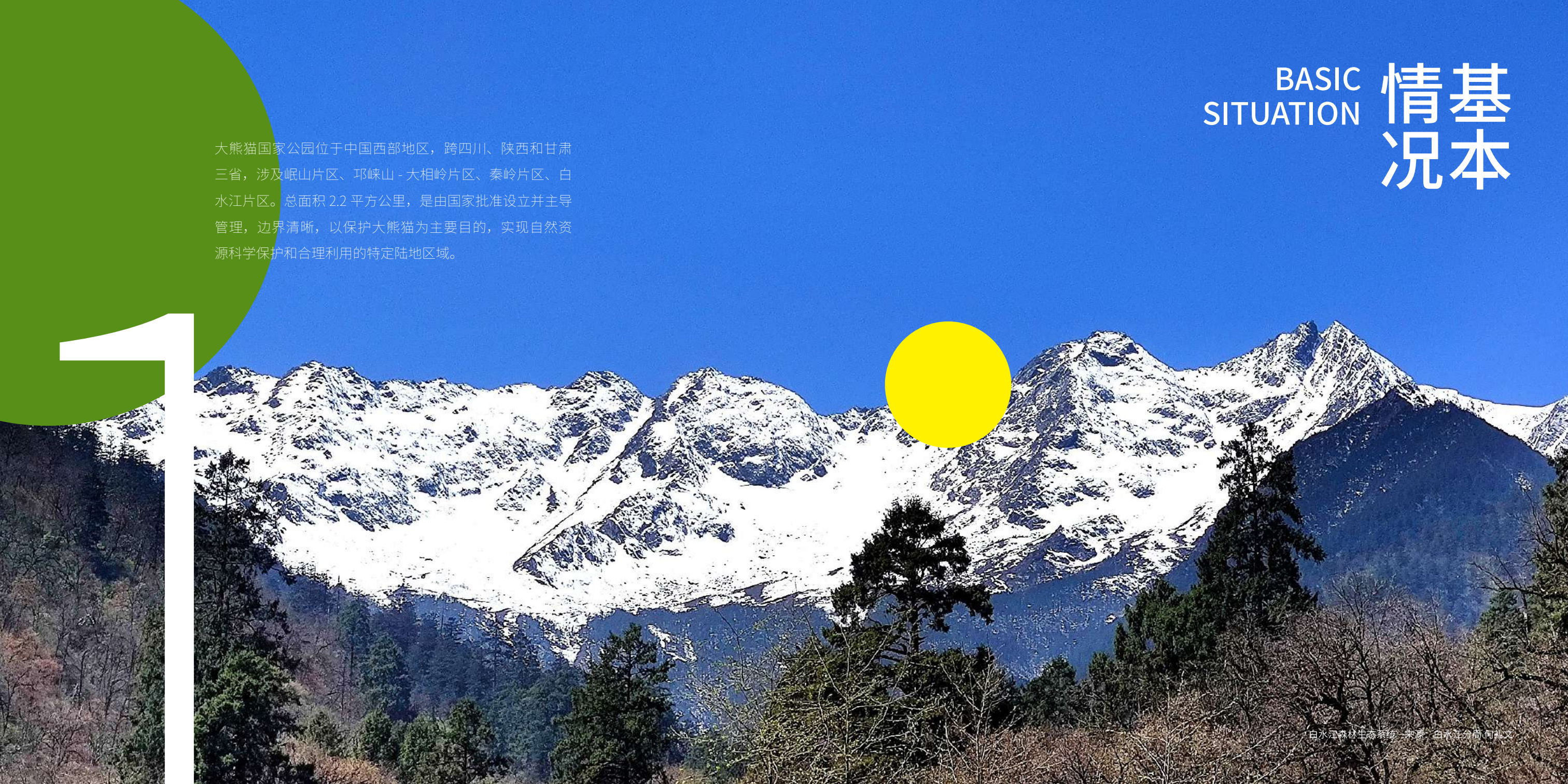
李子坝的山和保护区其他区域的山有所不同，桌子石沿岷山山脊到佛头包到银厂沟垭口，山顶全是箭竹，视野极为开阔，白天可看见白龙江，晚上在山顶可看见青川县城的灯火，有时在想我们在看山的时候，野生动物是不是也在看着我们。李子坝良好的生态环境离不开守护这里的人，保护区、山水自然保护中心、李子坝村民巡护队以及这里的每一位村民，都守护着这一方山水。

2021 年 10 月，李子坝所在区域纳入大熊猫国家公园，为了让更多的人纵情有大熊猫等珍稀濒危动植物生存的山水，体验茶乡秘境，共享大熊猫国家公园最美的一面，大熊猫国家公园白水江分局与山水自然保护中心、携手李子坝村民为大家精心准备多条自然教育和生态体验线路，有深入园区大熊猫栖息地沉浸体验线路，有茶乡自然体验线路，有深入水源保护地的自然观察线路，所有的一切都已准备好，只等您开放全身感官来感受吧！

BASIC
SITUATION

情基
况本

大熊猫国家公园位于中国西部地区，跨四川、陕西和甘肃三省，涉及岷山片区、邛崃山-大相岭片区、秦岭片区、白水江片区。总面积 2.2 平方公里，是由国家批准设立并主导管理，边界清晰，以保护大熊猫为主要目的，实现自然资源科学保护和合理利用的特定陆地区域。





白水江森林生态系统 来源：白水江分局 何礼文

1. 大熊猫国家公园白水江园区简介

大熊猫国家公园白水江园区总面积 1820.23 平方公里，其中核心保护区 1091.53 平方公里、一般控制区 728.70 平方公里，森林覆盖率为 87.3%，其保护对象是大熊猫、珙桐等多种珍稀濒危野生动植物及其赖以生存的自然生态环境和生物多样性。大熊猫国家公园白水江园区东南至西北分别与四川省青川、平武、九寨沟县相邻，北部至东北与甘肃武都、康县接壤，南部与大熊猫国家公园岷山片区连成一片。

大熊猫国家公园白水江园区是甘肃省唯一具有北亚热带生物资源的自然景观区，属于高山森林生态系统，对大熊猫、珙桐等多种珍稀濒危野生动植物及其赖以生存的自然生态环境有重要的价值。园区内栖息 110 只野生大熊猫，有昆虫 2138 种、鱼类 68 种、两栖类 28 种、爬行类 37 种、鸟类 275 种、兽类 77 种，其中国家一级保护野生动物大熊猫、川金丝猴、金猫等 19 种，国家二级保护野生动物黑熊、藏酋猴、红腹锦鸡

等 74 种。分布有大型真菌 294 种、苔藓 282 种、蕨类 186 种、种子植物 2403 种，其中国家一级保护野生植物珙桐、紫斑牡丹、红豆杉等 6 种，国家二级保护野生植物水青树、连香树、香果树等 57 种。白水江园区具有极高的保护价值、研究价值和观赏价值，是一处难得的生物基因库。

2020 年 6 月白水江园区碧口区域被大熊猫国家公园管理局评选为首批生态体验小区之一，包含李子坝、马家山、石龙沟、碧峰沟等区域。李子坝村是碧口生态体验小区重要的组成部分。



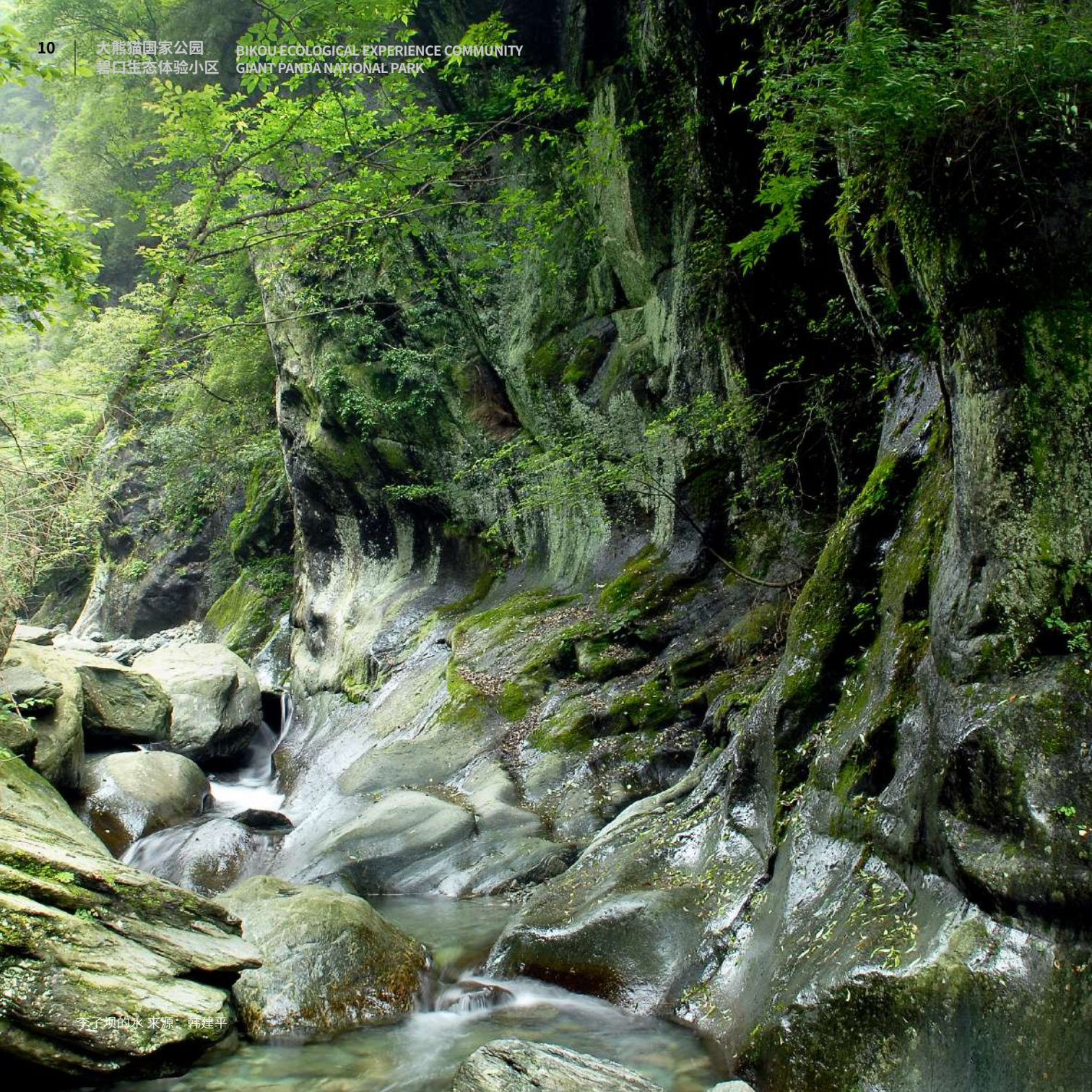
白水江森林生态系统 来源：白水江分局



白水江森林生态系统 来源：白水江分局 何礼文



白水江森林生态系统 来源：白水江分局 何礼文



李子坝的水 来源：韩建平

2. 李子坝村简介

李子坝村位于甘肃省陇南市文县碧口镇，处于川甘两省的交界地带，是甘肃省最南端的一个村落。总面积 65 平方公里，东与四川省青川县城接壤，南与四川东阳沟自然保护区毗邻，西与四川唐家河自然保护区相连，对大熊猫、金猫等物种基因交流和行为活动有重要的作用。全村 9 个社，242 户人家散居在十几公里长的沟坝里，大山环抱，溪流清冽，苍翠幽深，好似一颗珍珠镶嵌在甘川交界的山峦中。村民由汉族和回族组成，其中汉族占比 95%，回族占比 5%，汉族属原住民，回族是上世纪 50 年代由青川县蒿溪回族乡搬迁定居在李子坝老厂里。



李子坝的水 来源：任万凯

李子坝村距离四川省青川县城仅 15 公里，距离碧口镇 70 公里。村内有两条公路，一条是村主路，马家桥社至青川县城，共 15 公里；另一条是水泥山路，青崖关社至磨子坪，共 5 公里。

种茶是李子坝村百姓的主要生计之一。李子坝村是甘肃省最早开始种植茶叶的地区之一，茶叶种植拥有 100 多年的历史。近年来，在政府的鼓励和指导下，李子坝村通过推广茶叶种植实现了茶叶整村覆盖，目前全村茶园面积达到了 4500 亩，人均茶叶收入达到 2000 至 3000 元。村内办起了两个大型茶场，出产的碧口龙井、毛峰远销省内外，李子坝村也成为了远近闻名的茶叶产业村。



李子坝磨子坪社 来源：山水

WILDLIFE
RESOURCES

野生 动植物资源

李子坝村处于动物古北界与东洋界的分界线上，野生动物种类繁多，是大熊猫国家公园白水江片区动物最丰富的区域之一，也是大熊猫的重要栖息地。李子坝有珍稀动物 35 种，其中国家一级保护野生动物 6 种，国家二级保护动物 15 种，甘肃省级保护动物 5 种，分别占大熊猫国家公园白水江片区各级珍稀动物总数的 60%、37% 和 63%。李子坝村的珍稀野生动物主要分布在正水沟、马耳沟和青崖关沟（银厂沟）流域。

1. 主要兽类

大熊猫

*Ailuropoda
melanoleuca*



来源：红外相机

国家一级重点保护野生动物。又名：花熊，属食肉目熊科，大熊猫属唯一的哺乳动物。主要分布在李子坝河北面海拔 1600 米～ 3000 米银厂沟至悬马关段的竹林地带。

四川羚牛

*Budorcas
tibetanus*



来源：红外相机

国家一级重点保护野生动物。又名：扭角羚，属偶蹄目牛科。主要分布在李子坝河北面海拔 1200 米～ 2669 米的落阔林、针阔混交林和针叶林中。在李子坝银厂沟至悬马关段的裸岩地带均有分布。

川金丝猴

Rhinopithecus roxellana



来源：红外相机

国家一级重点保护野生动物。又名：仰鼻猴，属灵长目猴科。主要分布在李子坝河北面海拔 1800 米～ 2900 米的落阔林、针阔混交林和峡谷地带。在李子坝银厂沟至悬马关段大量分布。

林麝

*Moschus
berezovskii*



来源：红外相机

国家一级重点保护野生动物。又名：香獐，属偶蹄目麝科。主要分布在李子坝海拔 1600 米以上多岩石的针叶林或针阔叶混交林中，很少在平坦的林地或河谷地带活动，数量极为稀少。

金猫

*Pardofelis
temminckii*



来源：红外相机

国家一级重点保护野生动物。又名：乌云豹，属食肉目猫科。分布于哑巴咀、罗布山，可在红外相机点中观测。常年栖息于李子坝湿润常绿阔叶林、混合常绿山地林和干燥落叶林中。除在繁殖期成对活动外，一般独居，夜行性，行动敏捷，善于攀爬。

中华鬣羚

*Naemorhedus
griseus*



来源：红外相机

国家二级重点保护野生动物。又名：灰斑羚，属偶蹄目牛科。因角形状特别又被称为“四不像”。在李子坝，通常单独或成小群生活，冬天在森林活动，夏天转移到高海拔的峭壁区，擅长在山崖乱石间奔跑跳跃。

黑熊

*Ursus
thibetanus*



来源：红外相机

国家二级重点保护野生动物。又名：狗熊，属食肉目熊科。主要分布在李子坝河北山坡海拔 1700 米～ 2900 米的阔叶林中。

毛冠鹿

*Elaphodus
cephalophus*



来源：红外相机

国家二级重点保护野生动物。又名：青鹿，属偶蹄目鹿科，小型鹿。栖息于高山或丘陵地带的常绿阔叶林、针阔混交林、灌丛、采伐迹地和河谷灌丛，主要活动在李子坝河北面海拔 1000 ～ 2600 米的区域。



Native Mammals

藏酋猴

*Macaca
thibetana*



来源：红外相机

国家二级重点保护野生动物。又名：大青猴，属灵长目猴科，是中国猕猴属中最大的一种。主要活动在李子坝河北面海拔相对较低的林缘村社附近，有盗食农作物的行为。

黄喉貂

*Martes
flavigula*



来源：红外相机

国家二级重点保护野生动物。又名：青鼬，属食肉目鼬科。因前胸有明显的黄橙色喉斑而得名，身体其余部分多呈暗棕色至黑色，多分布于海拔 1500 ～ 2600 米的常绿阔叶林和针阔叶混交林区，行动迅捷隐蔽，有时集群捕食较大食草动物。

豹猫

*Prionailurus
bengalensis*



来源：红外相机

国家二级重点保护野生动物。又名：狸猫，属食肉目猫科。在中国也被称作“钱猫”。体型和家猫相仿，但更纤细，腿更长。主要栖息于李子坝片区山地林区、郊野灌丛和林缘村寨附近。

黄鼬

*Mustela
sibirica*



来源：红外相机

又名：黄鼯狼，属食肉目鼬科。在李子坝村广泛分布，最低活动到村庄、河谷一带，高者可以达到 2000 米以上的针阔混交林，但主要分布在海拔 1300 米以下的村庄、茶园及灌丛。

2. 主要鱼类

洛氏鲮

*luo shì guī
(Rhynchocypris lagowskii)*



来源：李彦知

当地俗名：木叶鱼，属鲤形目鲤科，成体体长 10-15 厘米，体长侧扁，头长且尖，口半下位，眼较大；鳞片细小且排列紧密，侧线完全。主要栖息在水温偏低、水质清澈的河流中。以水生植物、藻类和水生昆虫为食。李子坝全沟分布。

似鲮

*sì huá
(Belligobio nummifer)*



来源：李彦知

当地俗名：老麻鲮，属鲤形目鲤科，中国特有鱼类。体长，侧扁，头后背部隆起，上颌比下颌长，口亚下位，口角须 1 对。栖息在中下层水体。以水生昆虫和无脊椎动物为食。繁殖季节在 5 月份。李子坝全沟分布。

短体荷马条鳅

*duan tǐ hé mǎ tiáo qiū
(Homatula potanini)*



来源：李彦知

当地俗名：钢鳅，属鲤形目条鳅科，体长 65-80 厘米，体细长，前段圆筒形后段稍侧扁，尾柄上方有发达的皮质棱。栖息在浅水急流石缝中。以底栖性无脊椎动物和水生昆虫为食。繁殖季节在 6-8 月。李子坝全沟分布。

多鳞白甲鱼

*duo lín bái jiǎ yú
(Onychostoma macrolepis)*



来源：李彦知

国家二级重点保护野生动物。当地俗名：银子鱼，属鲤形目鲤科。体长 60-130mm，体延长，背部稍隆起，头短吻钝，须 2 对，极短。体背黑褐色，腹部白色。栖息在海拔 200 ～ 2500 米，水质清澈，砂石底质的高山溪流中，喜集群行动。以水生昆虫和藻类为食。

3. 主要鸟类

红腹角雉

Tragopan temminckii



来源：红外相机

国家二级重点保护野生动物。又名：寿鸡，属鸡形目雉科。分布在李子坝海拔 1000 ～ 3500 米有长流水的沟谷、山涧及较潮湿的悬崖下的原始森林中。主要以乔木、灌木、竹以及草本植物和蕨类植物的嫩叶、幼芽、嫩枝、种子为食。

勺鸡

Pucrasia macrolopha



来源：红外相机

国家二级重点保护野生动物。属鸡形目雉科。头部完全被羽，无裸出部，并具有枕冠。栖息于李子坝海拔 1500 ～ 2600 米的针阔混交林，密生灌丛的多岩坡地，山脚灌丛，开阔的多岩林地，松林及杜鹃林。

红腹锦鸡

Chrysolophus pictus



来源：红外相机

国家二级重点保护野生动物。当地俗名：锦鸡子，属鸡形目雉科，中国特有物种，被誉为“火凤凰”。主要分布在李子坝原始林海拔 500 ～ 2500 米的阔叶林和箭竹林中。性机警，胆怯怕人。听觉和视觉敏锐，稍有声响，立刻逃遁。常在林中边走边觅食，早晚亦到林缘和耕地中觅食。在森林巡护队的样线中经常会碰到漂亮的红腹锦鸡成群活动，特别是秋冬季，有时集群多达十余只，春、夏季亦可见其单独或成对活动。

蓝马鸡

Crossoptilon auritum



来源：红外相机

国家二级重点保护野生动物。属鸡形目雉科。栖息于海拔 2000 ～ 2600 米的丛密云杉、山柳、腊梅灌木丛间，生活在偏阴暗潮湿的区域。

灰胸竹鸡

Bambusicola thoracica



来源：红外相机

当地俗名：竹鸡子，属鸡形目雉科。常年活动在李子坝的茶园和竹林灌丛中，以家庭群栖居。飞行笨拙、径直。

红嘴蓝鹊

Urocissa erythrorhyncha



来源：红外相机

属雀形目鸦科，大型鸦类。嘴、脚红色，头、颈、喉和胸黑色。广泛分布于茶园地带、灌丛，在李子坝区域遇见率极高。以果实、小型鸟类及卵、昆虫为食，常在地面取食。性喧闹，结小群活动。

三趾鸦雀

Cholornis paradoxus



来源：红外相机

属雀形目莺鹛科，小型鸟类，中国特有物种。嘴短而粗厚、似鹦鹉嘴，脚 3 趾，头顶和后颈灰褐色，眼具白圈，耳羽灰棕色。主要栖息于李子坝海拔 1500 ～ 2600 米的高山密木和灌丛中。

Native Birds

4. 主要两栖爬行类

文县瑶螈

*Yaotriton
wenxianensis*



来源：韩建平

国家二级重点保护野生动物。当地俗名：山娃娃鱼，属有尾目蝾螈科，两栖动物，体长 8-15 厘米，头长宽相等，两侧脊棱显著并向内弯曲成角状突，皮肤粗糙，周身黑褐色，仅指、趾端、掌突、跖突和尾下缘为橘红色。

文县瑶螈是中国特有物种，成年个体一般栖息在海拔 1000 米左右的林间，喜阴畏光，白天多隐匿在石隙、土洞、落叶堆中，夜晚外出捕食蚯蚓、蜈蚣及其他昆虫。5 月繁殖季会聚集到静水塘及其附近求偶，幼体在水塘中发育，以水生昆虫及其他小动物为食。最佳观测地点：青树子社窠家老宅。成年瑶螈期观测时间：5-7 月份，幼年观察期8-9月。



Native Amphibians & Reptiles

大鲵

*Andrias
davidianus*



来源：韩建平

国家二级重点保护野生动物。当地俗名：娃娃鱼，属有尾目隐鳃鲵科。体大而扁平，头大扁平而宽阔，头长略大于头宽。李子坝全沟分布。最佳观测时间 5-8 月。

竹叶青蛇

*Trimeresurus
stejnegeri*



来源：白水江分局

属有鳞目蝰科。毒性很强，头较大、三角形，颈细，头颈区分明显。多于阴雨天活动，晴天的傍晚亦可见到，常吊挂或缠在树枝上，树栖性强，秋季发情交配。河至高山均有分布，数量较多。喜欢缠绕在茶树上，而李子坝茶树密集，有时很难发现，采茶季节曾多次发生村民被咬伤事件。

王锦蛇

*Elaphe
carinata*



来源：白水江分局

俗名：王蛇，皇帝蛇，属有鳞目游蛇科。无毒，喜欢独居，白天捕食，夜间隐匿在岩缝或树洞内。常见于阳光较好的天气。

菜花原矛头蝮

*Protobothrops
jerdonii*



来源：白水江分局

俗名：菜花烙铁头，为蝰科原矛头蝮属的爬行动物，有毒。常栖于灌木林、草丛、茶山或耕地以及有时也见于路边及住宅周围。在李子坝的日常生活中常隐匿在柴堆和草丛中。

5. 主要特色植物

红豆杉

Taxus wallichiana



来源：白水江分局 王建宏

国家一级重点保护野生植物。红豆杉科、红豆杉属。常绿乔木，树皮灰褐色或红褐色，花期 4-5 月，种子 10-11 月成熟。分布在李子坝村海拔 700 ～ 2000 米的山坡、沟谷、山崖上。在水沟边社的路边直线距离 100 米处可观赏到一颗百年红豆杉。

蕙兰

Cymbidium faberi



来源：白水江分局 王建宏

国家二级重点保护野生植物。又名：蝉兰、夏兰，兰科、兰属。多年生常绿草本植物。品种众多，花瓣大，色彩艳丽且花色多，有红、黄、绿、白、粉、紫和各种过渡色及复合色，花茎直立而坚挺，花期较长。广泛分布于李子坝栋类等阔叶树下。夏季开花，香味浓郁。

珙桐

Davidia involucrata



来源：白水江分局 刘智

国家一级重点保护野生植物。蓝果树科、珙桐属。中国特有种。落叶乔木，高 15-20 米，花期 4 月 -5 月初，约 10 天。果实为长卵圆形核果。间或分布在李子坝悬马关至山王庙党参沟。

枫杨

Pterocarya stenoptera



来源：白水江分局 王建宏

当地俗名：水麻柳，胡桃科、枫杨属。落叶大乔木，高达 30 米，树皮灰褐色，花期 4-5 月，果熟期 8-9 月。遍布李子坝河道两边，有的树龄已逾百年，现已形成了一片独特可供规模观赏的河道风光，最佳绿叶观赏时间段在 5 月 -10 月。

铁坚油杉

Keteleeria davidiana



来源：山水

当地俗名：铁甲松，松科、油杉属。中国特有树种。常绿乔木，树形高大，可达 50 米，树甲皮粗糙，暗深灰色，深纵裂；老枝粗，平展或斜展，树冠广圆形。分布于海拔 600 ～ 1500 米的地带，油杉属中最耐寒的一种。花期 4 月，种子 10 月成熟。全村广泛分布，马家湾至青崖关分布较多，是村内具有代表性的松科植物。

青川箭竹

Fargesia rufa



来源：白水江分局 王建宏

禾本科、箭竹属。秆高 2-3.5m，径 0.8-1.0cm，节间长 15-20cm，光滑有白粉，无毛；笋期 6 月；是大熊猫的主食竹种之一。在李子坝大量生长，主要分布于银厂沟至悬马关地带。

枫香

Liquidambar formosan



来源：白水江分局 王建宏

金缕梅科、枫香树属。大乔木，树形高大，树皮灰褐色，粗糙有皮孔。花期 3-4 月，果期 9-10 月。喜温暖湿润气候，耐干旱瘠薄。生长在海拔 600 ～ 1500 米的山坡、山谷。李子坝村生长着几棵数百年的古枫香。

Native Plants



HISTORY
& CULTURE

历人
史文

1. 历史文化



来源：网络

悬马关红军文化战斗遗址

悬马关战斗遗址位于文县碧口镇李子坝村磨子坪社，该处道路崎岖，遍布悬崖绝壁，是甘肃南大门的天然屏障。1935年4月，红四方面军三十军、三十一军按照“建立川陕甘革命根据地的战略计划”的指示，一路北上，于4月7日占领四川省青川县乔庄，并向甘肃文县境内的悬马关进军，意图冲出关隘，占领碧口镇。4月11日，红军三十军二六八团、二六九团赶到甘川交界的黄土梁，分别驻于牙包嘴、桌子石、四道门等山头；二七一团也经乔庄向悬马关方向前进，于当天下午抵达悬马关附近的李子坝村，驻守青崖关、印坝子、塘房沟、磨子坪等山头。现在李子坝悬马关遗址处仍可以看见当年红军战斗时留下的战壕。

黄土梁古商道

黄土梁位于李子坝马家桥社，自古以来就是川陕两省骡马商道的必经入口，终点黄土梁垭口是甘川交界处，过界即进入四川省域内，商队从四川经黄土梁进入甘肃地界，再转磨子坪悬马关入甘肃。在一百多年前以骡马商队作为主要运输方式时，黄土梁是本地区唯一一条骡马官道，如今依然可以在这条路上看到当年骡帮遗留的痕迹。

百年前曾有著名“植物猎人”洛克一行在川甘交界处留影。林间野生动植物丰富，野花野果遍布，鸟鸣山幽，鱼享清溪，野猪、豪猪、猪獾等痕迹众多，沿途还分布有大熊猫的主食竹。

2. 传统民俗



来源：张蓉

舞狮

在李子坝，一直传承着一种民俗文化，凡是村里有重大庆贺之事和春节的时候，村里的舞狮队就会行动起来。新年的正月初二，在经过二爷庙的烧香祈福之后，“舞狮队”会巡村舞狮庆贺。队伍由十几人组成，晚上一路灯火通明，热闹非凡。按照当地人的信仰，狮子进门代表着吉祥和神灵的护佑。狮队锣鼓震天，有需要贺岁讨吉利的门户，会摆阵接待狮队，放烟火鞭炮引狮入户。



来源：张蓉

3. 茶文化

李子坝村位于岷山山系，自然条件优越，是甘肃省不可多得的茶叶种植区，从二十世纪六十年代开始，李子坝全村就已经发展了 600 亩茶树。当时的百姓也种植庄稼，但随着茶叶收入愈加可观和政府对于茶产业的大力支持，老百姓便开始一心发展茶叶种植，到九十年代基本形成全村覆盖，茶树达到 3000 余亩，成为名副其实的茶叶村。李子坝村是甘肃省最早开始种植茶

叶的地区之一，茶叶种植可以追溯到清道光年间。茶园位于海拔 1000 多米的深山之中，林密土肥，云雾飘渺，光照充足，气候湿润，昼夜温差大，干物质积累较多，极为适合茶树的生长。“高山雨雾出好茶”，好的地理环境和气候条件，以及优质的茶树原料，使得李子坝茶叶因汤色清亮，味道醇厚、经久，空杯留香的特点而驰名陇上。



来源：山水

对于当地人来说，茶树是大自然的恩赐，一山连着一山，一片连着一片，家家种茶，户户卖茶。茶叶也深深融入到了村民的生活中，随处可见拿着茶杯的人，无论远近的客人到来都会泡一杯香茶以示招待，茶香四溢，和谐至极。如今，茶叶已成为李子坝村的特色主导产业，茶叶的发展也让李子坝走上了脱贫致富之路，成为远近闻名的小康示范村。



来源：任万凯



来源：山水

4. 养蜂文化

中蜂养殖也是李子坝的传统生计，养蜂历史悠久。当地利用传统古法棒棒槽养殖中蜂，蜂蜜一年只收割一次，一次只割一半。磨子坪蜂场是李子坝村规模最大的蜂场，最多时有 200 盒棒棒槽土蜂。本村人总说，“养蜂是有天命的人才能做的事情，不是人人都可以做的事情”，因为在养蜂人的眼中，养蜂是一个精细活，而每年 8，9 月份的收蜜时节，一家人需要连续忙好几

天。蜂蜜是百花蜜，蜜源来自于李子坝环境优美的山野之中，所产蜂蜜色泽黄亮，多为琥珀色或浅黄色，粘稠度高，呈液态或半凝固状态，闻之花香浓郁，食之细腻爽滑、绵甜可口。正是因为生产环境好、产品质量高，李子坝所产蜂蜜每年在收蜜之前都会被预定，很受市场欢迎。



青树子蜂场 来源：任万凯

棒棒槽土蜂蜜 来源：任万凯

PROTECTION
ACTION

行保
动护



1. 成立李子坝森林巡护队



成立森林巡护队 来源：白水江分局

今天的李子坝森林生机勃勃，绿意盎然，环境优美。然而在 20 年前李子坝却满目疮痍，砍伐、烧炭、打猎是当时李子坝最严重的三大问题，森林遭受到不同程度的损害，动物的家园受到破坏，由环境问题引发的滑坡、泥石流、洪水等自然灾害也不断发生。为了解决当时的环境问题，守住这片美丽的家园，2003 年 1 月李子坝村成立了 20 人的农民义务森林巡护队，也是我国首支农民义务森林巡护队。

巡护队成立以来，多次开展了“清山行动”，成就斐然：多次驱逐非法盗伐、盗猎人员，捣毁山上所有炭窑；对

本村村民进行监督、教育；制止多起破坏野生动、植物的行为；救助了金丝猴等一批珍稀濒危野生动物。哪里出现森林乱砍滥伐及盗猎，哪里就有他们的身影。他们上山巡护时会带着干粮，有时一去就是好多天，不光要巡护山林，还要面临来自野外环境和盗猎份子的安全威胁。就是这样的环境下，巡护队默默坚守到了今天。在这十几年的保护历程中，李子坝巡护队共查处林政案件 53 起，盗伐、盗猎违法事件 100 多起，关闭木炭窑 60 个，扑灭森林火灾 13 次。直到今天，这片山再也没有出现破坏的行为，生态一天比一天好了起来。



森林巡护队 来源：白水江分局 何礼文

李子坝森林巡护队 2007 年荣获 “福特基金汽车环保奖”；2009 年获 SEE-TNC 生态奖环保项目优秀奖；2020 年荣获第二届大熊猫文化奖获“熊猫村守护奖”。2021 年《生物多样性公约》第十五次缔约方大会非政府组织（NGO）平行论坛上，“甘肃白水江国家级自然保护区管理局集体林管理案例—碧口李子坝村集体林管理为例” 从全球 26 个国家的 258 个申报案例中脱颖而出，成功入选“生物多样性 100+ 全球典型案例”，为探索人与自然和谐共生提供了“白水江方案”。



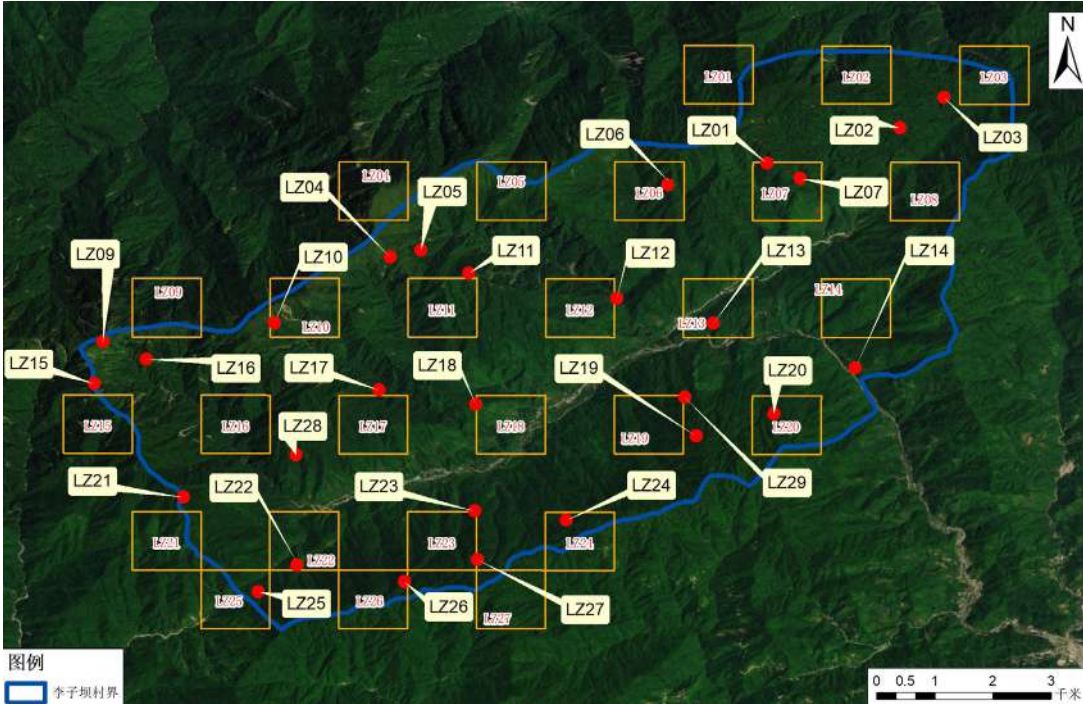
福特汽车环保奖 来源：李子坝巡护队



SEE-TNC 优秀奖 来源：李子坝巡护队



全球 100 社区建设典型案例 来源：白水江分局



李子坝网格化监测 来源：山水

2. 巡护监测

从李子坝森林巡护队组建开始，巡护监测便是巡护队日常的重要工作内容之一。

多年来，碧口保护站在李子坝村定期开展专业工作技能培训，涉及野外大熊猫监测工作、森林防灭火、禁种铲毒、林业有害生物防治等专项工作的理论知识和操作技能，在保护站的指导和帮助下，李子坝村森林巡护队逐渐成长为一支专业的巡护队伍。碧口保护站在李子坝村

布设有 4 条固定监测样线和多条随机样线，每年开展 2 次野外大熊猫监测工作。在保护站的支持下，2011 年李子坝森林巡护队开始接触大熊猫野外监测工作，不仅包括样线巡护、大熊猫野外监测、安装红外相机、植被调查、协助收集数据等工作，同时也负责向社会宣传林业政策、法律条例及开展森林火灾隐患排查和森林病虫害监测等。



巡护队合影 来源：李子坝巡护队



李子坝巡护队工作照 来源：李子坝巡护队

2018 年，白水江保护区管理局和山水合作在李子坝实施网格化监测，李子坝森林巡护队开始担负起网格化红外相机的实地布设和卡片更换工作。相机回收的工作带来了大量有效的野生动物影像数据，实现了对森林系统的全方位监测，为科学的管理决策提供了有力的依据，为大熊猫国家公园白水江园区的大熊猫栖息地监测贡献了一份自己的力量。



保护站巡护 来源：白水江分局



红外相机 来源：李子坝巡护队

3. 河道巡护

李子坝村也是青川县城的水源地，然而由于特殊的地理位置，2000 年前后不少外来人员在李子坝河道中电、毒、炸鱼，导致李子坝河的鱼类一度灭绝殆尽。李子坝巡护队成立之后，不仅在森林中开展巡护监测工作，也慢慢开始注意到河道的保护。2017 年，李子坝村在白水江自然保护区以及山水自然保护中心的支持下，在河道开展了增殖放流的生态恢复工作，同时巡护队每年 5 月至 9 月会开展河道巡护工作，打击非法的鱼类破坏行为，对河道资源进行有效保护。现在，乔李河流域包括似鲃、多鳞白甲鱼、大鲵等多种珍稀两栖类和冷水鱼类都逐步恢复起来。目前全沟鱼类的可观测性强，广金潭和黄石板为较好观测点，最佳观测期为 4-10 月。



巡护队河道管理 来源：李子坝巡护队



河道巡护合影 来源：李子坝巡护队



河道巡护 来源：李子坝巡护队



来源：山水

NATURAL
EDUCATION

自然
教育

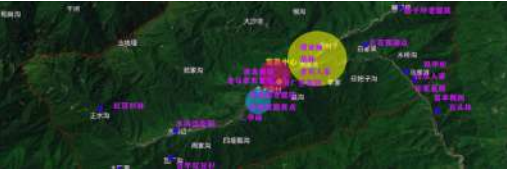
李子坝村的自然教育将在大熊猫国家公园生态体验小区的指导下，以大熊猫和茶为特色，展示本地生态保护、生态产业、生态生活等方面人与自然的和谐相处之道。李子坝自然教育宣教中心和社区自然教育团队将基于本地天然的自然环境、生态资源、社区文化，为本地的居民和外来到访的儿童、青少年、亲子家庭、自然爱好者、社会团体、学校与企事业单位提供导览解说、生态科普、自然体验、劳动教育、环保行动等丰富多样的自然教育活动。

李子坝自然教育活动主题类型				
自然资源类型	自然教育场所	自然教育活动类型 / 方式	适合季节	活动对象
村庄田园	1. 茶园	▪ 生态产业导览解说 ▪ 茶事劳作：修剪茶枝、采茶、制茶、品茶、茶艺体验 ▪ 茶园自然观察、自然笔记、自然艺术展 ▪ 油茶等茶食制作	4-10 月	▪ 学生群体 ▪ 亲子家庭 ▪ 成人团客
	2. 蜂场	▪ 生态产业导览解说 ▪ 蜂事劳作：养蜂、取蜜、蜂产品制作体验 ▪ 蜜源植物自然观察 & 调查	4-8 月	▪ 学生群体 ▪ 亲子家庭 ▪ 成人团客
	3. 农田	▪ 农事劳作体验 ▪ 野菜、农家菜食育 ▪ 夏日萤火虫之夜	4-10 月	▪ 学生群体 ▪ 亲子家庭 ▪ 成人团客
	4. 社区	▪ 乡野文化调查 ▪ 过年等传统节日体验	全年	▪ 学生群体 ▪ 亲子家庭 ▪ 成人团客

李子坝自然教育活动主题类型				
自然资源类型	自然教育场所	自然教育活动类型 / 方式	适合季节	活动对象
大熊猫国家公园	1. 黄土梁线路	▪ 重走洛克之路 & 骡马古道 ▪ 自然科普导览解说 ▪ 森林巡护监测工作体验 ▪ 森林四季体验	全年	▪ 小学 3 年级以上学生群体 ▪ 经筛选亲子家庭 ▪ 成人自然爱好者
	2. 正水沟大环线	▪ 大熊猫、羚牛、金丝猴主题科考	3-5 月	▪ 科学志愿者 ▪ 获批准定制团体
	3. 悬马关 - 山王庙 - 仙女潭线路	▪ 重走红军之路 & 骡马古道 ▪ 自然科普导览解说 ▪ 珙桐、红豆杉等物种调查 ▪ 森林 & 峡谷风貌游览	3-11 月	▪ 小学 5 年级以上学生群体 ▪ 经筛选亲子家庭 ▪ 成人自然爱好者
水源保护地	1. 文县瑶螭栖息地	▪ 自然科普导览解说 ▪ 特有物种调查和保护 ▪ 自然观察、自然笔记	5-9 月	▪ 小学 3 年级以上学生群体 ▪ 经筛选亲子家庭 ▪ 成人自然爱好者
	2. 沿村庄河道	▪ 溯溪体验 ▪ 溪流生态系统调查 ▪ 河道鱼类巡护	5-10 月	▪ 小学 3 年级以上学生群体 ▪ 经筛选亲子家庭 ▪ 成人自然爱好者

1. 四季体验

李子坝一年四季无论是森林、河道还是茶园、社区都呈现出绚丽变化的特色。



李子坝自然资源分布图 来源：熊玲姝



2. 自然教育线路

黄土梁线路体验，感受森林徒步的乐趣，了解古道文化，学习野生动植物知识。

目标：了解黄土梁骡马古道的历史，观察和感受森林之美，体验森林巡护队的巡护和监测工作，学习大熊猫国家公园内的动植物及其保护知识。

适合人群：10 岁及以上

适合时间：全年

难度：3 星

路程：总长 4.8 公里

时长：一天

路线课程内容：

- 上午

- 早餐后热身
- 进入黄土梁骡马古道线路，讲解古商道历史
- 体验森林徒步，展开自然观察
- 中午

- 无痕森林野餐
- 下午

- 体验森林巡护和监测工作
- 返回驻地
- 晚上

- 晚餐
- 收获分享会



森林徒步 来源：山水

悬马关野外科考及巡护路线，调查珍稀植物，了解大熊猫的栖息环境。

目标：了解悬马关的骡马古道和红军之路的历史，体验悬马关的森林和峡谷风貌，跟随森林巡护队员一起调查和体验大熊猫栖息地的环境和生物多样性，包括珙桐、红豆杉等珍稀动植物。

适合人群：10 岁及以上

适合时间：全年

难度：4 星

路程：总长 4.8 公里

时长：一天

路线课程内容：

- 上午

- 早餐后介绍磨坪古商道文化、背景
- 前往悬马关口红军遗址，了解红色文化历史
- 珙桐树、红豆杉科普和调查
- 中午

- 无痕河谷野餐
- 下午

- 大熊猫及其栖息地环境科普 + 生物多样性调查
- 到达仙女潭景点，观赏峡谷风貌
- 返回驻地
- 晚上

- 晚餐
- 收获分享会



自然讲解 来源：山水



水源保护地路线

目标：了解李子坝鱼类，两爬及水生植物，李子坝河流水系及溪流生态系统，李子坝水源及鱼类保护。

适合人群：10 岁及以上 **适合时间：**5-9 月

难度：3 星 **时长：**一天

主题路线内容：

- 上午**
- 早餐后热身
 - 室内介绍李子坝河流水系地图、淡水鱼知识、李子坝河流保护故事
 - 沿河道讲解水麻柳等植物
 - 鱼类观测，河流生态系统调查体验
- 中午**
- 返回民宿，午餐后休息
- 下午**
- 溯溪，玩水
 - 前往文县瑶蛭栖息地，观察了解该特有物种及其保护
- 晚上**
- 晚餐
 - 河道夜间巡护体验
 - 总结分享



自然体验活动 来源：山水

李子坝茶园路线

目标：了解李子坝茶产业及茶文化，体验采茶制茶及品茶，思考茶与生态环境保护的关系。

适合人群：7 岁及以上 **适合时间：**4-10 月

难度：2 星 **时长：**半天至一天

课程内容：

- 上午**
- 油茶等茶叶特色早餐
 - 早餐后热身
 - 走进百亩原始林茶园，了解野茶的形成和生长环境。
 - 进行导览解说和自然观察。
 - 体验茶叶农事(根据季节,体验采茶或修剪茶枝)
- 中午**
- 返回民宿，午餐后休息
- 下午**
- 参观茶厂，介绍机械制茶
 - 体验手工炒茶
 - 品茶，介绍茶道及茶艺
- 晚上**
- 晚餐
 - 整理绘制茶的自然笔记、制茶流程图
 - 总结分享



志愿者协助农户采收夏茶 来源：山水

蜂场路线

目标：了解李子坝的养蜂产业，调查蜜源植物，体验中蜂养殖，了解中蜂的行为习性、社会关系、生态价值。

适合人群：10 岁及以上 **适合时间：**4-8 月

难度：2 星 **时长：**半天至一天

课程内容：

- 上午**
- 有蜂蜜的早餐
 - 蜜蜂游戏热身
 - 前往蜂场，在蜂场附近观察蜜源植物，了解中蜂和蜜源植物的关系，了解中蜂在生态系统中的价值
 - 蜂场介绍中蜂养殖，根据季节演示招蜂、取蜜、蜂槽制作等。
- 中午**
- 午餐后休息
- 下午**
- 中蜂剧场排练表演
 - 制作蜂蜜相关的生态产品（如蜂蜡、唇膏、蜂蜜食物、蜂槽等）
- 晚上**
- 晚餐
 - 制作蜜源植物标本 / 绘制中蜂自然观察笔记
 - 总结分享



志愿者参与非物质文化遗产收集工作 来源：山水

走进社区路线

目标：体验李子坝的乡村生活，进行农事体验和食物制作，了解乡土文化，为李子坝做一件环保小事。

适合人群：7 岁及以上 **适合时间：**4-8 月

难度：2 星 **时长：**半天至一天

课程内容：

- 上午**
- 早餐后热身
 - 讲解二十四节气，及其与李子坝农事的关系。
 - 进入农田，进行当季农事劳动，如种植玉米、豌豆、青菜等。
 - 识别和采摘当季的蔬菜或野菜（如椿芽、核桃花、竹笋等）
 - 将采集得到的蔬菜或野菜制作为午餐（也可制作竹筒饭）。
- 中午**
- 午餐
- 下午**
- 根据具体情况开展以下任意一项活动：**
- 采访锣鼓 / 山歌 / 舞狮等相关能人，向他们学习民俗艺术，了解村内的非物质文化遗产。
 - 学习制作采茶的竹篮、养蜂的传统蜂槽、铜蜡（使用竹子和蜂蜡）等农具或农产品。
 - 设计和改造利用村子里的柴房。
 - 捡拾水源保护地的垃圾，探讨李子坝垃圾处理及垃圾回收问题。
 - 为自然教育宣教中心制作自然物标本、自然艺术展示作品、环保宣传海报等。
 - 总结分享





李子坝本土自然教育活动 来源：山水



李子坝本土自然教育活动 来源：山水



李子坝本土自然教育活动 来源：山水



李子坝本土自然教育活动 来源：山水



李子坝本土自然教育活动 来源：山水

3. 核心景点

自然教育宣教中心：

李子坝自然教育宣教中心位于老厂里村委会旁，房屋面积 100 平方米，由碧口保护站李子坝护林点改建而来，用作护林队办公室，由华泰证券“一个长江”生态扶贫项目支柱陈设，于 2022 年改建完工，整体以大熊猫国家公园主题为导向，室内设计融合了自然教育和动植物展示板块，看上去清新自然。该宣教中心是李子坝村第一个真正意义上的自然资源展示窗口。



来源：山水

百亩茶园：

位于青崖关后山上，原始茶叶林达百亩，已自然生长十几年，由当初的 1 米长成了 4 米以上，长出的茶叶被当地人称为野茶。整个山林被茂密的茶林包围，身在其中，别有一番感受。路程：从青崖关公路段出发爬山 1 小时可到达。

马儿沟茶园：

马儿沟位于茶园社，是李子坝一块独立的山水茶园，面积 100 亩。该茶园面积大，场地开阔，安全性高，由几处茶园和一条小溪组成，现只有一户人家居住。该点位是也是开展自然观察的良好场地之一。路程：有一条山路能通汽车直达。



马儿沟茶园 来源：任万凯

瑶螭观测点：

位于青树子社窦家老宅旁的一处泥水坑，面积约为 6 平方米，因地势平坦，常年积攒雨水，温润潮湿，成为文县瑶螭的栖息处，夏秋两季易见活跃的瑶螭群，是李子坝村最为理想的观察瑶螭的地方。路程：青树子唐房沟公路地段直线距离 200 米，上坡便可到达。



文县瑶螭观测点 来源：任万凯

珙桐树点位：

位于悬马关、党参沟一带，多处可见珙桐树，悬马关垭口下有一颗百年珙桐树，树形粗大，旁边有小树分支生长。党参沟有密集生长的珙桐树林，4-5 月开花，具有很强的观赏性。路程：从磨子坪出发，徒步 1 小时可到百年珙桐树点位，2 小时到党参沟珙桐林。

仙女潭：

位于山王庙原始森林里，距离磨子坪社 6 公里，因峡谷地带自然落差形成，面积约 300 平方米，水质清澈见底，周边是峡谷高崖，非常有意境。相传七仙女下凡，历经此处，见一处水潭碧波清荡，不由得爱上了这里，经常在此玩耍嬉戏，故传下了仙女潭这个地名。路程：从磨子坪出发徒步山路 3 小时可到达。



仙女潭 来源：白水江分局 康永刚

二爷庙：

位于茶园社，靠近公路。相传龙神有多位兄弟，其中位于李子坝的是龙神二爷，“卧龙山前二王黑池”，二爷的府邸位于卧龙山。二爷庙在李子坝有几百年历史，一直可追溯至明朝末年，“反四旧”时被毁并重修，但大部分被毁。村民常去二爷庙祈福，以求风调雨顺庄稼丰收，同时也祈福平安健康，文革时用作过学堂。



二爷庙 来源：任万凯

SURROUNDING
AREAS

区周
域边

林中山洞 来源：山水

1. 白水江自然博物馆

白水江自然博物馆位于甘肃省陇南市文县县城，白水江南岸白水江分局内。博物馆于 2003 年 7 月 21 日正式建成开馆。建筑面积 600 平方米，分为三个展厅 5 个主要部分，利用实物标本和摄影艺术、工艺美术及先进的声光系统、高科技的电子技术手段以及立体地形图，真实地再现了白水江保护区丰富的动植物资源、迷人的森林景观，独特的人文底蕴，以及建区几十年来的工作成就，是在较短时间内认识自然、了解生态、领略白水江野生动植物风采的绝佳选择。



白水江自然博物馆 来源：白水江分局 王钧亮



白水江博物馆内景 来源：白水江分局 康永刚



白马河藏族社区 来源：白水江分局 何礼文

2. 文县白马河藏族民俗风情区

白马河生态民俗风情景区，位于甘肃省陇南市文县城西 3 公里白马河的铁楼藏族乡境内，是古白马氏的后裔白马藏族聚居区。生活在这里的白马藏族人民秉性耿直，粗犷豪放，热情好客，能歌善舞，他们的生活衣着、婚丧祭祀还保留着古老习俗。

境内山峦叠嶂，林海苍茫，还完整的保留着古朴原始的民族文化和独具特色的民俗风情。白马人村寨传统建筑保留相对完整，民居依山而建，错落有致，特色鲜明，廊桥、古树、流水相得益彰，古老而神秘。



白马人 来源：白水江分局 班保林

3. 文县碧口古镇

碧口古镇位于陇南市文县东部，白龙江下游，南邻四川广元，北接陕西宁强，自古就是甘、川、陕重要的物资交流集散地之一。碧口古镇为“甘肃省历史文化名镇”、“绚丽甘肃·十大魅力乡镇”之一，3A级旅游景区。古镇老街颇具特色，老街有前街、中街和后街之分。老街上的一段廊桥是镇子最富特色的建筑之一，黛瓦覆廊，木桩护栏，凭着桥栏，看着两岸的风景，看着来来往往的人群，悠然而乐。



碧口古镇 来源: 白水江分局 孟斌

4. 大熊猫国家公园唐家河园区

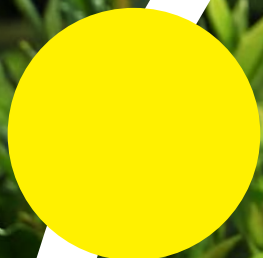
大熊猫国家公园唐家河园区地处四川盆地西北缘岷山东北麓，北与大熊猫国家公园白水江园区相连，是岷山山系大熊猫主要栖息地的重要组成部分，被世界自然基金会划定为A级自然保护区，也在全球生物多样性热点地区中国西南山地范围之内，拥有三国阴平古道、红军战斗遗址和众多原生景观。



来源：唐家河

LOGISTICS
INFORMATION

信后
息勤



1. 住宿

目前，李子坝村内可用于自然教育接待的有两家民宿，一家位于马家湾社，另一家位于青崖关社，两处相隔4公里，民宿周边都有优越的自然生态环境。李子坝全村移动手机信号畅通，电信和联通信号分区域畅通。



任家茗居客房 经营者：任华章

任家茗居客栈位于村口，建于2019年，属于中式风格。第一层是茶叶加工区，第二、三层是住宿区有20个房间，其中包含6个单人间，14个标准间，可同时接待30人，住房有24小时热水、独立卫浴；二楼还有一处茶室，可远眺李子坝茶山与河道。第四层是娱乐区，由棋牌室和书画室组成。

老马家农家乐位于青崖关社老厂里，是一家由当地回族居民经营的回族风格农家乐。房子有2个三人间，2个标间，及3个单间，共能够接待13人，每层楼有一个公用卫生间。从房间窗户望去，满眼尽是平整的茶园和绿意盎然的景色。



老马家农家乐 经营者：马武

2. 餐饮

餐饮由农家乐接待户负责，以当地特色农家菜为主。李子坝村的特色菜有牛肉铜火锅、土鸡干锅、炖腊猪脚、炒腊肉、炖土鸡、蒸花品等。除了这些，茶叶宴也是当地的一大亮点，有土油茶、茶叶炒鸡蛋、茶叶丸子等，把食物和茶叶结合起来，为活动参与者呈现不一样的茶宴风格。

除了这些特色菜，在每年4-7月还可以品尝到李子坝特别丰富的纯天然野菜，有鸭脚板、野核桃须须、香椿、野蒜苗、蕨菜、盖菜、折耳根、野油菜、各种竹笋等，8-10月可以品尝新鲜的野生土蜂蜜，野果有八月瓜、野生板栗、野生猕猴桃、山核桃等。



茶叶丸子 来源：陈丽芳



铜火锅 来源：陈丽芳



早餐 来源：陈丽芳



柴火鸡 来源：陈丽芳



油茶油饼 来源：陈丽芳

3. 交通

飞机——距离李子坝最近的机场是四川广元市“盘龙机场”。全国部分大城市均可到达。西南方向大型机场有成都双流机场和天府国际机场。西北方向有兰州机场、陇南机场。实际情况以查询结果为主。通行路段均由高速公路和快速通道组成，交通便利。

高铁——距离李子坝最近的高铁站是青川站。白天有通往青川县城的小型客运车，全程县道，路况良好。也可

选择到广元站下车，广元高铁站距离李子坝 95 公里，车程需要 1.5 小时。西北方向来往可选择到达姚渡站。姚渡站距离李子坝 60 公里，目前没有客运车服务，需要接送站服务。通行路段由国道和县道组成，路况良好。

高速——距离李子坝最近的高速线有：兰海高速，京昆高速，广平高速（在建），以上三条线都可从兰州或成都方向自驾前往。

李子坝到附近景点、城市的自驾路程信息			
地点	交通方式	距离（km）	时间（h）
成都双流机场 / 天府国际机场 / 成都市区 - 李子坝村	汽车	356	5
广元市盘龙机场 - 李子坝村	汽车	100	1.5
绵阳机场 - 李子坝村	汽车	230	3
兰州机场 - 李子坝村	汽车	637	8
陇南机场 - 李子坝村	汽车	140	3.5
青川站 - 李子坝村	汽车	75	1.5
姚渡站 - 李子坝村	汽车	72	1.5
文县 / 白水江保护区 - 李子坝村	汽车	145	3
碧口古镇 - 李子坝村	汽车	60	1.2
文县白马河藏族民俗风情区 - 李子坝村	汽车	75	4
唐家河园区 - 李子坝村	汽车	50	0.8

4. 生态产品

李子坝茶叶种类丰富，有雀舌茶、龙井茶、红茶、毛峰等诸多种类。除了各类型茶叶，村里还有很多农户养殖棒棒槽野生蜂蜜。如有意向购买当地特产，可咨询负责自然教育的工作人员，我们会为您合理推荐。我们希望通过生态产品的销售，为社区的绿色产业和可持续发展贡献一份力量。



李子坝茶 来源：山水



土蜂蜜 来源：任万凯



李子坝茶叶产品 来源：山水



李子坝产业产品 来源：任万凯

5. 注意事项

活动方面

1. 李子坝村地形由茶园、密森林、河流组成，活动参与者需具备一定户外经验和体力，根据不同类型活动的难易度和户外时长判断是否适合参与。
2. 安全第一，活动参与者自身应具有安全意识，注意保护自己的人身和财产安全。
3. 李子坝村活动区域多在野外，参与者需服从团队统一安排，在活动期间不得擅自离队，避免单独行动。
4. 活动参与者以尊重友善的态度和方式体验自然，注意保护身边的环境，不得破坏植被、捕捉动物、野外用火。
5. 做到垃圾随身带走，不在大自然中和社区公共场所丢垃圾；沿途如看到有垃圾，鼓励主动捡拾。
6. 村中大部分农户家中都有养狗，可能对陌生人警觉，活动参与者请勿主动招惹，应避开行走。
7. 活动参与者应听从本地导览人员的建议和意见，意见不同时，应彼此耐心沟通。
8. 夏天野外活动需注意马蜂、蚂蟥、蜱虫、毒蛇等威胁。

住宿方面

1. 本村接待户的住宿和各项条件可详细查阅手册，决定是否入住。
2. 不得大声喧哗，以免干扰到邻居的休息。
3. 不得在房间里从事黄赌毒等违法犯罪活动。
- 4.. 不得在房间里吸烟、玩火等。

饮食方面

1. 餐饮主要以家常菜为主，食材均来自本地应季蔬菜。
2. 李子坝因为空气中湿度大，村民饭菜习惯放辣椒，花椒、生姜等辛辣调料，如有不能吃辣者，请提前告知。
3. 如果您是素食主义者，请提前告知。
4. 如果你有任何的忌口，请提前告知。



来源：山水



前言：刘万年

文字：任万凯、何海燕

校对：冯杰、关联

排版：张晖

感谢上海证券交易所公益基金会、华泰
证券、华泰联合证券以及爱德基金会对
本手册的支持

感谢张燕梅、陈丽芳

大熊猫国家公园白水江分局

（刘兴明、刘万年、马涛、王建宏、何礼文、
孟斌、乔明、滕继荣、康永刚、王均亮）

李子坝自然教育团队

（任华章、石明福、程奇周、龚德贵、
王红丽、雍贵林、赖德云、任万凯）
对本手册的贡献。